

— Các phúc lợi cho một —  
**Đời Sống Tràn Đầy Sức Khỏe**



# 6 Bước để Ghi Danh Không Bị Căng Thẳng

1

## Chuẩn bị

Thu thập tên, ngày sinh và số An Sinh Xã Hội của tất cả những người mà bạn dự định ghi danh hoặc nêu tên với tư cách là người thụ hưởng.

2

## Xem xét

Kiểm tra các quyền lợi như Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA), bảo hiểm bệnh hiểm nghèo và tai nạn, cũng như bảo hiểm thú vật nuôi.

3

## Phát hiện

Đọc hướng dẫn này để tìm hiểu về những quyền lợi dành cho bạn và gia đình bạn.

4

## Ghi danh

Đăng ký trực tuyến, bằng ứng dụng di động hoặc điện thoại. Xem hướng dẫn trên trang 2.

5

## So sánh

Sử Dụng Công Cụ So Sánh Kế Hoạch trên [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com).

6

## Kiểm tra

Người thụ hưởng của bạn có được cập nhật không? Xem và cập nhật thông tin người thụ hưởng của bạn tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com).

### Nơi Để Xem SPD và Thông Báo Pháp Lý

Truy cập [MyWSIBenefits.com/resources/resource-library](https://www.mywsibenefits.com/resources/resource-library) để lấy bản sao Thông Báo Pháp Lý và Mô Tả Kế Hoạch Tóm Tắt (SPD) hiện tại cho các chương trình Cigna và Kaiser Permanente được mô tả trong hướng dẫn này. Đối với SPD của Chương Trình Sức Khỏe & Phúc Lợi Williams-Sonoma, Inc., hãy đăng nhập vào Cổng Thông Tin Quyền Lợi tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com) (tìm “Đăng Ký hoặc Kiểm Tra Quyền Lợi Của Bạn”). Sau đó chọn “Thư viện” và nhấp vào “Tóm Tắt Kế Hoạch.” Nếu bạn muốn nhận một bản sao SPD trên giấy, vui lòng liên hệ với Ban Phúc lợi WSI theo địa chỉ tại [benefitsdept@wsgc.com](mailto:benefitsdept@wsgc.com) hoặc gọi số 415.616.8500. Các SPD được duy trì tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com) được cập nhật định kỳ. Các SPD của Cigna và Kaiser Permanente có hiệu lực cho năm kế hoạch bắt đầu từ ngày 1 Tháng Bảy, 2024, sẽ có sẵn vào khoảng ngày 1 Tháng Chín, 2024.

## Có Gì Bên Trong

Bắt Đầu Ở Đây	1	401(k) Chương trình	24
3 Cách Ghi Danh	2	Life và AD&D	26
Cho Những Khoản Khắc Trọng Đại (Sự Kiện Cuộc Đời)	3	Các Bước Đơn Giản để Nộp Đơn Xin Nghỉ Phép	28
Y tế	4	Khuyết tật	29
Trợ Giúp Sức Khỏe	10	Bệnh Hiếm Nghèo, Tai Nạn & Bồi Thường Bệnh Viện	30
Bạn Có Sức Khỏe-Hỗ Trợ Toàn Diện	13	Sống Một Cuộc Sống Trọn Vẹn (EAP)	31
Sức khỏe	14	Quyền Lợi Khác	32
Thuốc Theo Toa	15	Chi Phí Bảo Hiểm	34
Nha khoa	18	Quyền Lợi Giúp Bạn Sống Một Cuộc Sống Khỏe Mạnh Trọn Vẹn	36
Nhãn khoa	19	Liên Hệ	Bên Trong Bìa Sau
Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA)	20		
Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSAs)	22		

# Bắt Đầu Ở Đây

## Bạn Đã Nhập Cuộc!

Bạn hội đủ điều kiện nhận các quyền lợi của WSI nếu bạn là cộng tác viên thường trực toàn thời gian được lên lịch hoặc làm việc bình thường 30 giờ trở lên mỗi tuần.

## Bạn Có Thể Bao Trả Cho Những Ai

Nếu bạn đăng ký nhận trợ cấp, bạn cũng có thể bao trả:

- Vợ/chồng, bạn đời cùng giới tính hoặc vợ/chồng theo thông luật của bạn (theo định nghĩa của luật tiểu bang); chỉ ở California, người bạn đời khác giới của bạn cũng hội đủ điều kiện.
- Con cái phụ thuộc của bạn đến 26 tuổi, bao gồm con đẻ, con riêng, con của người bạn đời, con nuôi hợp pháp và con mà bạn hoặc vợ/chồng của bạn là người giám hộ hợp pháp.
- Trẻ em khuyết tật ở mọi lứa tuổi không có khả năng tự chăm sóc bản thân. Cần phải có bằng chứng về tình trạng khuyết tật.

## Xác nhận người Phụ Thuộc

Bạn sẽ được yêu cầu cung cấp tài liệu xác minh người phụ thuộc khi thêm vợ/chồng, bạn đời sống chung và/hoặc (các) con của mình. Mở Ghi Danh là thời điểm thích hợp để xem lại dữ liệu cá nhân của bạn mỗi năm và đảm bảo rằng thông tin về người phụ thuộc của bạn là đầy đủ và cập nhật.

## Tôi Có Cần Ghi Danh Không?

### GHI DANH HÀNG NĂM

Mỗi năm một lần vào mùa xuân, chúng tôi cung cấp cơ hội một lần để bạn ghi danh, từ bỏ hoặc thực hiện các thay đổi đối với bảo hiểm của mình, bao gồm thêm hoặc xóa bỏ người phụ thuộc.

- Nếu bạn không thực hiện hành động và tích cực đăng ký, hầu hết các quyền lợi của bạn sẽ được chuyển sang năm kế hoạch tiếp theo.
- Bạn sẽ không thể thực hiện bất kỳ thay đổi nào trong năm kế hoạch trừ khi bạn trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong cuộc sống, chẳng hạn như sinh con hoặc kết hôn.
- Nếu bạn muốn đóng góp vào Tài khoản Chi tiêu Linh Hoạt Chăm Sóc Sức Khỏe, Mục Đích Giới Hạn hoặc Chăm Sóc Người Phụ Thuộc (FSA) hoặc Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA), bạn sẽ cần phải chọn khoản đóng góp trước thuế của mình cho năm kế hoạch sắp tới — khoản đóng góp này sẽ không được chuyển sang. Bạn có thể thay đổi khoản đóng góp HSA của mình vào bất kỳ lúc nào trong năm kế hoạch.

### NHÂN VIÊN MỚI MƯƠN

Là một cộng tác viên tích cực, toàn thời gian, hội đủ điều kiện nhận quyền lợi, bạn có 31 ngày kể từ ngày được thuê mượn toàn thời gian để đăng ký nhận quyền lợi. Quyền lợi của bạn sẽ có hiệu lực vào ngày đầu tiên của tháng sau ngày bạn được thuê hoặc chuyển sang tình trạng hoạt động toàn thời gian. Bảo hiểm khuyết tật ngắn hạn có hiệu lực sau 90 ngày kể từ ngày bạn được thuê hoặc chuyển sang tình trạng hoạt động toàn thời gian, nếu bạn không từ bỏ bảo hiểm này.

Sau ngày thứ 31 của bạn, bạn sẽ không thể đăng ký hoặc thay đổi các quyền lợi của mình cho đến Lần Đăng Ký Mở tiếp theo, trừ khi bạn trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong đời, chẳng hạn như kết hôn hoặc sinh con.

## Khi Quyền Lợi Kết Thúc

Trợ cấp của bạn sẽ chấm dứt vào cuối tháng khi bạn không còn ở tình trạng hội đủ điều kiện để nhận trợ cấp, ví dụ, chấm dứt việc làm hoặc thay đổi tình trạng.

# 3 Cách Đăng Ký



## Đăng Ký Ngay Bây Giờ

[MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com)

### Thiết Lập Tài Khoản Của Bạn

Truy cập [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com) và nhấp vào "Đăng ký" ở góc trên cùng bên phải để truy cập Cổng thông tin quyền lợi WSI.

1. Thiết lập tên người dùng, mật khẩu và câu hỏi bảo mật của bạn. Chia khóa công ty là "WSI."
2. Đăng nhập bằng thông tin đăng nhập mới của bạn.
3. Chọn tùy chọn thông báo của bạn: email công việc, email cá nhân hoặc văn bản.
4. Thực hiện theo các bước để chọn và xem các quyền lợi của bạn.

**Lời khuyên hữu ích:** Nếu bạn quên tên người dùng hoặc mật khẩu của mình, hãy nhấp vào liên kết bên dưới nút "Login" (Đăng nhập) để đặt lại chúng bất kỳ lúc nào.



### Cần Giúp Đỡ? Hỏi Sofia

Sofia là trợ lý phúc lợi cá nhân của bạn và là người có thể giúp trả lời các câu hỏi về phúc lợi của bạn. Nhấp vào biểu tượng Sofia trong Cổng thông tin quyền lợi WSI.

## 1. Trực tuyến

Truy cập [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com).

### NẾU BẠN ĐANG Ở TRÊN MẠNG LƯỚI WSI

Tìm phần "Đăng Ký Hoặc Kiểm Tra Quyền Lợi Của Bạn" ở cuối trang. Sau đó chọn "Benefits Portal" (Cổng Thông Tin Phúc Lợi).

### NẾU BẠN KHÔNG Ở TRÊN MẠNG LƯỚI WSI

Hãy đi đến phần "Enroll or Check Your Benefits" (Đăng Ký hoặc Kiểm Tra Quyền Lợi Của Bạn) ở cuối trang. Sau đó hãy tìm, "Outside the WSI network, click here." (Bên ngoài mạng lưới WSI, bấm vào đây).

### CÁC BƯỚC ĐĂNG KÝ

- Nếu bạn chưa có, hãy thiết lập tên người dùng, mật khẩu và câu hỏi bảo mật. Chia khóa công ty là "WSI."
- Đăng nhập bằng thông tin đăng nhập mới của bạn.
- Bạn sẽ được chuyển đến trang đích Đăng ký.
- Từ đó, hãy nhấp vào "Start Here" (Bắt Đầu Tại Đây) để thực hiện quá trình đăng ký.
- Lưu một bản sao tóm tắt lựa chọn của bạn để lưu hồ sơ. Tuyên bố xác nhận của bạn sẽ được gửi đến địa chỉ nhà riêng của bạn trong hồ sơ và cũng sẽ có sẵn trên Cổng thông tin Phúc lợi WSI.

## 2. Ứng Dụng Di Động

Đăng nhập vào ứng dụng các quyền lợi MyChoice và làm theo lời nhắc để thực hiện lựa chọn của bạn.

- **Từ Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI:** Đăng nhập và chọn "Access the App" (Truy cập ứng dụng) trên trang chủ. Bạn sẽ được nhắc quét mã QR để tải xuống ứng dụng. (Mã này là duy nhất dành cho bạn. Đừng chia sẻ nó, vì nó sẽ đăng nhập bạn vào tài khoản của bạn.)
- **Từ App Store hoặc Google Play:** Tìm kiếm "MyChoice Benefits" (Quyền Lợi MyChoice) và đăng nhập bằng thông tin xác thực bạn đã tạo khi đăng ký tài khoản của mình trên Cổng thông tin quyền lợi WSI.

## 3. Điện Thoại

Gọi cho Trung Tâm Tài Nguyên Phúc Lợi WSI theo số 800.413.1444, lựa chọn 1. Các đại diện làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều, giờ Thái Bình Dương, ngoại trừ một số ngày lễ nhất định

# Cho những Khoảnh Khắc Quan Trọng

Khi trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong đời, bạn có thể thực hiện các thay đổi về quyền lợi ngoài thời gian Đăng Ký Mở thông thường. Dưới đây là những gì bạn cần làm để đảm bảo gia đình bạn có phạm vi bảo hiểm mà bạn muốn.



## Ví Dụ Về Sự Kiện Cuộc Sống Đủ Điều Kiện

- Kết hôn, ly thân hợp pháp hoặc ly hôn
- Sinh con hoặc nhận con nuôi
- Được hoặc mất sự bao trả của các quyền lợi khác
- Chuyển từ việc làm bán thời gian sang toàn thời gian
- Vợ/chồng hoặc con của bạn qua đời



Sự Kiện Cuộc Sống

## Thực Hiện Thay Đổi

Truy cập [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com) và chọn phần **Bắt Đầu** tại đây. Sau đó nhấp vào "Đăng Ký và Thay Đổi Quyền Lợi Của Bạn."

**Câu hỏi?** Liên hệ với Trung Tâm Tài Nguyên Phúc Lợi WSI theo số 800.413.1444 từ 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Giờ Thái Bình Dương, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, ngoại trừ một số ngày lễ nhất định.



## Nộp các thủ tục giấy tờ

Bạn sẽ cần cung cấp tài liệu, chẳng hạn như giấy đăng ký kết hôn, giấy khai sinh hoặc sắc lệnh ly hôn, cùng với mẫu đăng ký, để xác minh. Tài liệu phải được nhận trong vòng 31 ngày kể từ ngày xảy ra thay đổi. Các yêu cầu về tính hội đủ điều kiện phải được đáp ứng và cung cấp bằng chứng trước khi bắt đầu bảo hiểm. Bất kỳ thay đổi nào bạn thực hiện phải phù hợp với sự kiện của bạn, chẳng hạn như thêm hoặc bớt người phụ thuộc.



## 31 Ngày

Đó là khoảng thời gian bạn phải cập nhật các quyền lợi của mình khi trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong đời. Nếu bạn bỏ lỡ thời hạn, bạn sẽ không thể đăng ký hoặc thay đổi quyền lợi của mình cho đến khi Mở Cho Đăng Ký tiếp theo.

# Y tế — Cigna

Bạn có các sự lựa chọn khi nói đến bảo hiểm y tế:

**HSA KHẤU TRỪ CAO • CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN • CHĂM SÓC CAO CẤP**

## Các chương trình Cigna giống nhau như thế nào?

Các Chương Trình HSA Được Khấu Trừ Cao, Chăm Sóc Tiêu Chuẩn và Chăm Sóc Cao Cấp tất cả đều:

- Được quản lý bởi Cigna
- Bao trả các dịch vụ tương tự, chẳng hạn như thăm khám bác sĩ, nằm viện và đi xét nghiệm trong phòng thí nghiệm
- Thanh toán 100% chi phí cho dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới hội đủ điều kiện, chẳng hạn như tiêm phòng cúm, khám sức khỏe định kỳ, xét nghiệm huyết áp và cholesterol, và sàng lọc ung thư
- Cho phép bạn sử dụng bất kỳ bác sĩ nào, nhưng cung cấp khoản tiết kiệm khi bạn sử dụng các nhà cung cấp trong mạng lưới

## Các chương trình Cigna khác nhau như thế nào?

### HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO

- Trả phí bảo hiểm thấp hơn và có các khoản khấu trừ và số tiền chi trả tối đa cao hơn so với các chương trình Chăm Sóc Tiêu Chuẩn và Chăm Sóc Đặc Biệt
- WSI đóng góp vào Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA) của bạn để giúp bạn trả tiền chăm sóc
- Không có khoản đồng thanh toán — bạn thanh toán 100% chi phí cho đến khi bạn đạt được khoản khấu trừ của mình (ngoại trừ một số dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới); sau đó, bạn và chương trình chia sẻ chi phí (đồng bảo hiểm)

### CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP

- Trả phí bảo hiểm cao hơn để đổi lấy số tiền tối đa được khấu trừ và tự trả thấp hơn HSA được Khấu Trừ Cao
- Không có Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA) có sẵn với các chương trình này
- Đồng trả cho một số dịch vụ và chia sẻ chi phí (đồng bảo hiểm) cho các dịch vụ khác

## Bắt Đầu một Gia Đình?

Các chương trình Cigna và Kaiser Permanente HMO cung cấp các quyền lợi vô sinh. Để biết thêm chi tiết, hãy tham khảo Mô Tả Kế Hoạch Tóm Tắt (SPD) trên [MyWSIBenefits.com](http://MyWSIBenefits.com).

## Tìm một Nhà Cung Cấp

Truy cập [Cigna.com](http://Cigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.

### Mạng lưới nào phù hợp với tôi?

Trong một số khu vực mã ZIP nhất định, các tùy chọn chương trình Cigna của bạn có thể bao gồm cả chương trình Open Access Plus Network và tùy chọn Local Plus Network.

Chương trình Local Plus Network bao trả cho các dịch vụ giống nhau và có cùng các khoản khấu trừ, đồng bảo hiểm và số tiền chi trả xuất túi tối đa như tùy chọn chương trình Open Access Plus Network. Vậy có điều gì khác biệt?

- Mạng Lưới Local Plus có một danh sách hạn chế các nhà cung cấp tham gia được chọn vì đã đáp ứng các tiêu chí nhất định, như tỷ lệ nhập viện thấp hơn, ít biến chứng hơn và các phương pháp điều trị được chứng minh là có kết quả khả quan.
- Phí bảo hiểm sẽ thấp hơn chương trình Open Access Plus Network.

### CÁCH CHỌN MẠNG LƯỚI CỦA BẠN

Chương trình **Open Access Plus Network** có thể phù hợp hơn nếu:

- Các nhà cung cấp hiện tại của bạn không thuộc trong Mạng Lưới Local Plus và bạn không muốn thay đổi nhà cung cấp.
- Bạn có người phụ thuộc sống ở nơi khác (như ở trường đại học).
- Bạn thường xuyên đi du lịch.

Chương trình **Local Plus Network** có thể là một lựa chọn tốt nếu:

- Bạn muốn tận dụng tối đa số tiền chăm sóc sức khỏe của mình.
- Các nhà cung cấp hiện tại của bạn đang ở trong mạng lưới, hoặc bạn không sao với việc thay đổi nhà cung cấp.

### Kiểm Tra Công Cụ Trợ Giúp Đây Đủ Này

Công Cụ So Sánh Chương Trình giúp bạn so sánh các lựa chọn chương trình y tế của mình và chọn chương trình phù hợp nhất cho bạn và gia đình bạn.

Để sử dụng công cụ này, hãy truy cập [MyWSIBenefits.com](http://MyWSIBenefits.com) và đăng nhập vào Cổng Thông Tin Quyền Lợi.

# Cách Kế Hoạch Cigna Hoạt Động

## HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO

### ĐẦU TIÊN, THIẾT LẬP HSA CỦA BẠN.

WSI đóng góp vào tài khoản của bạn: **\$500 cho bảo hiểm cá nhân** hoặc **\$1,000 cho bảo hiểm gia đình**. Bạn cũng có thể đóng góp tiền trước thuế của riêng mình. Xin vui lòng xem trang 20 và 21 để biết thêm chi tiết về đóng góp HSA.

### SAU ĐÓ, TRẢ TIỀN HƯỚNG TỚI KHOẢN KHẤU TRỪ CỦA BẠN.

Bạn thanh toán 100% chi phí cho chăm sóc y tế và thuốc theo toa (ngoại trừ một số dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới) cho đến khi bạn đáp ứng được khoản khấu trừ của mình. Nếu bạn chọn bảo hiểm gia đình, không có khoản khấu trừ cá nhân — bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ cho gia đình.

Bạn có thể sử dụng HSA của mình để giúp thanh toán các chi phí đủ điều kiện trước khi tự bỏ tiền túi ra.

### TIẾP THEO, CHIA SẺ CHI PHÍ VỚI KẾ HOẠCH.

Sau khi đạt được khoản khấu trừ của mình, bạn sẽ chia sẻ chi phí với chương trình cho đến khi bạn đạt được mức số tiền xuất túi tối đa. Bạn có thể tiếp tục sử dụng tiền từ HSA cho phần của mình.

### CUỐI CÙNG, KẾ HOẠCH TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm chương trình. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa của mỗi cá nhân (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

## CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP

Các chương trình này không có HSA liên kết với chúng, vì vậy bạn không nhận được thêm bất kỳ khoản tiền nào từ WSI.

### ĐẦU TIÊN, BẠN TRẢ TIỀN CHO VIỆC CHĂM SÓC.

Bạn thanh toán các khoản đồng thanh toán (số tiền định sẵn) cho một số dịch vụ như khám tại phòng khám của bác sĩ. Bạn không phải đáp ứng khoản khấu trừ cho các dịch vụ này.

### SAU ĐÓ, CHIA SẺ CHI PHÍ VỚI KẾ HOẠCH.

Đối với các dịch vụ khác như nằm viện, bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ của mình trước khi chương trình chia sẻ chi phí. Mỗi thành viên gia đình có một khoản khấu trừ cá nhân (khoản khấu trừ gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

### CUỐI CÙNG, KẾ HOẠCH TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm kế hoạch. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa riêng (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

## Tận Dụng Lợi Thế của Dịch Vụ Chăm Sóc Phòng Ngừa Được Trả 100%

Chăm sóc phòng ngừa có thể giúp phát hiện các vấn đề sức khỏe trước khi chúng trở thành vấn đề lớn. Các chương trình y tế WSI của chúng tôi bao trả 100% dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới! Các dịch vụ được đài thọ bao gồm chích ngừa cúm, khám sức khỏe định kỳ, khám sức khỏe cho phụ nữ, khám sức khỏe cho em bé, kiểm tra huyết áp, xét nghiệm cholesterol và sàng lọc ung thư.



# Sơ Lược Về Các Kế Hoạch Y Tế Cigna

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi bạn cần chăm sóc.

Bạn sẽ bắt đầu đóng góp vào các khoản khấu trừ và giới hạn tiền túi của chương trình vào **ngày 1 Tháng Bảy, 2024**, và sẽ tiếp tục cho đến hết **ngày 30 Tháng Sáu, 2025**. Có các khoản khấu trừ trong mạng lưới và ngoài mạng lưới riêng biệt và các khoản chi xuất túi tối đa, và chúng không áp dụng chéo.

	HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO		CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN		CHĂM SÓC CAO CẤP	
	TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI	TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI	TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI
<b>2024–2025 HSA Đóng góp HSA từ WSI (chỉ khi đăng ký vào HSA được Khấu Trừ Cao)</b>						
Cá nhân	\$500		Không có đóng góp		Không có đóng góp	
Gia đình	\$1,000					
<b>Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)</b>						
Cá nhân	\$1,600	\$4,200	\$500	\$2,250	\$400	\$1,500
Gia đình	\$3,200	\$8,400	\$1,000	\$4,500	\$800	\$3,000
<b>Xuất Túi Tối Đa<sup>1</sup> (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ đủ điều kiện)</b>						
Cá nhân	\$4,000	\$8,000	\$3,500	\$7,000	\$3,000	\$6,000
Gia đình	\$8,000	\$16,000	\$7,000	\$14,000	\$6,000	\$12,000
<b>Chăm Sóc Phòng Ngừa</b>						
Thăm khám sức khỏe người lớn, thăm khám sức khỏe trẻ em và tiêm chủng	\$0	40% sau khi khấu trừ	\$0	40% sau khi khấu trừ	\$0	30% sau khi khấu trừ
<b>Khám Vấn Phòng/Khám Sức Khỏe Từ Xa</b>						
PCP/bác sĩ chuyên gia	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$25/\$50	40% sau khi khấu trừ	\$20/\$40	30% sau khi khấu trừ
Khám Sức Khỏe Từ Xa	20% sau khi khấu trừ	Không đài thọ	\$15	Không đài thọ	\$10	Không đài thọ
Chăm sóc chỉnh hình (tối đa 20 ngày mỗi năm chương trình)	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$25	40% sau khi khấu trừ	\$20	30% sau khi khấu trừ
<b>Phòng thí nghiệm/X-quang</b>						
Vấn phòng, phòng thí nghiệm độc lập, bệnh nhân ngoại trú và nội trú	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ	30% sau khi khấu trừ
<b>Các Dịch Vụ Khẩn Cấp</b>						
Xe cứu thương <sup>2</sup>	20% sau khi khấu trừ		20% sau khi khấu trừ		10% sau khi khấu trừ	
Phòng cấp cứu	20% sau khi khấu trừ		\$150 đồng thanh toán, sau đó 20% sau khi được khấu trừ		\$100 đồng thanh toán, sau đó 10% sau khi được khấu trừ	
Chăm sóc khẩn cấp	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$50	40% sau khi khấu trừ	\$50	30% sau khi khấu trừ
Chăm sóc tiện lợi	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$15	40% sau khi khấu trừ	\$10	30% sau khi khấu trừ
<b>Dịch Vụ Nội Trú</b>						
Dịch vụ bệnh viện và bác sĩ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ	30% sau khi khấu trừ
<b>Sức Khỏe Tâm Thần/Lạm Dụng Chất Gây Nghiện</b>						
Chăm sóc bệnh nhân nội trú	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ	30% sau khi khấu trừ
Chăm sóc bệnh nhân ngoại trú	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$25	40% sau khi khấu trừ	\$20	30% sau khi khấu trừ

1 Số tiền chi trả tối đa bao gồm các khoản khấu trừ, đồng thanh toán (nếu có) và đồng bảo hiểm.

2 Vận chuyển bằng xe cấp cứu không khẩn cấp không được bảo hiểm.

# Y tế — Kaiser Permanente

Tùy thuộc vào nơi bạn sống, bạn có thể chọn Kaiser Permanente cho bảo hiểm y tế và thuốc theo toa của mình. Nếu có, bạn sẽ thấy tùy chọn này khi đăng nhập vào Cổng Thông Tin quyền lợi tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mysibenefits.com).

Bạn phải sử dụng các nhà cung cấp và cơ sở trong mạng lưới Kaiser Permanente. Không đòi hỏi cho dịch vụ ngoài mạng lưới, ngoại trừ các trường hợp khẩn cấp.

## Cách Thức Hoạt Động Của Kaiser Permanente HMO

### ĐẦU TIÊN, BẠN TRẢ TIỀN CHO VIỆC CHĂM SÓC.

Bạn thanh toán các khoản đồng thanh toán (số tiền định sẵn) cho các lần khám bệnh tại phòng khám của bác sĩ và mua thuốc theo toa. Bạn không phải đáp ứng khoản khấu trừ cho các dịch vụ này.

### SAU ĐÓ, CHIA SẼ CHI PHÍ VỚI CHƯƠNG TRÌNH.

Đối với các dịch vụ khác như nằm viện, bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ của mình trước khi chương trình chia sẻ chi phí. Mỗi thành viên gia đình có một khoản khấu trừ cá nhân (khoản khấu trừ gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

### CUỐI CÙNG, CHƯƠNG TRÌNH TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm chương trình. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa của mỗi cá nhân (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

## Kiểm Tra Tài Nguyên Sức Khỏe

Truy cập [kp.org/selfcare](https://kp.org/selfcare) để biết các chương trình trực tuyến giúp quản lý bệnh trầm cảm, giảm căng thẳng và cải thiện giấc ngủ. Ngoài ra, bạn có thể dùng thử các ứng dụng Calm và MyStrength miễn phí.

# Sơ lược về Kaiser Permanente HMO

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi bạn cần chăm sóc. Nói chung, không có phúc lợi ngoài mạng lưới (bạn phải sử dụng các nhà cung cấp và cơ sở trong mạng lưới Kaiser Permanente). Tuy nhiên, các dịch vụ khẩn cấp được chi trả bởi bất kỳ nhà cung cấp nào.

Bạn sẽ bắt đầu đóng góp vào các khoản khấu trừ và giới hạn tiền túi của chương trình vào **ngày 1 Tháng Bảy, 2024**, và sẽ tiếp tục cho đến hết **ngày 30 Tháng Sáu, 2025**.

**Ghi chú:** Một số dịch vụ nhất định — chẳng hạn như điều dưỡng tư nhân, vật lý trị liệu, liệu pháp xoa bóp hoặc châm cứu — có thể được bao trả theo cách khác hoặc có thể không được bao trả. Có các thay đổi về phạm vi bảo hiểm tùy theo từng tiểu bang. Để biết thêm thông tin về bảo hiểm Kaiser Permanente dành cho bạn, vui lòng tham khảo Tóm Tắt Quyền Lợi và Bảo Hiểm (SBC) có sẵn tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mysibenefits.com).

## Tìm một Nhà Cung Cấp

Truy cập [kp.org](https://www.kp.org) và chọn Bác Sĩ & Địa Điểm. Bạn cũng có thể gọi đến số điện thoại của HMO của mình, được hiển thị ở bìa sau bên trong của hướng dẫn này.

	BẮC/NAM CALIFORNIA	COLORADO • GEORGIA CÁC TIỂU BANG VÙNG TRUNG TÂM ĐẠI TÂY DƯƠNG
		TÂY BẮC • WASHINGTON
	TRONG MẠNG LƯỚI	TRONG MẠNG LƯỚI
<b>Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)</b>		
Cá nhân	\$250	\$250
Gia đình	\$500	\$500
<b>Xuất Túi Tối Đa<sup>1</sup> (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)</b>		
Cá nhân	\$1,000	\$1,000
Gia đình	\$2,000	\$2,000
<b>Chăm Sóc Phòng Ngừa</b>		
Thăm khám sức khỏe người lớn, thăm khám sức khỏe trẻ em và tiêm chủng	\$0	\$0
<b>Khám Vấn Phòng/Khám Sức Khỏe Từ Xa</b>		
PCP/bác sĩ chuyên gia	\$20/\$40	\$20/\$40
Khám Sức Khỏe Từ Xa	\$0	\$0
Chăm sóc chỉnh hình (tối đa 20 lần truy cập mỗi năm chương trình)	\$15	\$20
<b>Phòng thí nghiệm/X-quang</b>		
Vấn phòng, phòng thí nghiệm độc lập, bệnh nhân ngoại trú và nội trú	10% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ
<b>Các Dịch Vụ Khẩn Cấp</b>		
Xe cứu thương <sup>2</sup>	10% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ
Phòng cấp cứu	10% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ
Chăm sóc khẩn cấp	\$20	\$40 (chỉ Washington: \$20)
Chăm sóc tiện lợi	\$20	\$40
<b>Dịch Vụ Nội Trú</b>		
Dịch vụ bệnh viện và bác sĩ	10% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ
<b>Sức Khỏe Tâm Thần/Lạm Dụng Chất Gây Nghiện</b>		
Chăm sóc bệnh nhân nội trú	10% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ
Chăm sóc bệnh nhân ngoại trú	\$20 đồng thanh toán cho các lần khám trị liệu cá nhân \$10 đồng thanh toán cho các lần khám trị liệu theo nhóm	\$20 đồng thanh toán cho các lần khám trị liệu cá nhân \$10 đồng thanh toán cho các lần khám trị liệu theo nhóm (chỉ Washington: \$0 cho các lần khám trị liệu theo nhóm)

Ghi chú: Dịch vụ nhãn khoa không được bao gồm. Vui lòng xem lại các phúc lợi nhãn khoa có sẵn thông qua VSP trên trang 19.

1 Số tiền xuất túi tối đa bao gồm các khoản khấu trừ, đồng thanh toán và đồng bảo hiểm.

2 Vận chuyển bằng xe cấp cứu không khẩn cấp không được đài thọ.

# Trợ Giúp Sức Khỏe

Tự chăm sóc bản thân bằng các chương trình và công cụ này, có sẵn nếu bạn đăng ký chương trình y tế Cigna. Khi bạn đã đăng ký, bạn có thể tận dụng các chương trình này bằng cách truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.

## Làm Những Điều Đầu Tiên Trước Hết

Đăng ký trên [myCigna.com](https://mycigna.com). Bạn sẽ có thể quản lý và theo dõi các yêu cầu, xem thẻ ID, tìm bác sĩ trong mạng lưới và xem xét phạm vi bảo hiểm của mình. Bạn cũng có thể tải xuống ứng dụng myCigna từ App Store hoặc Google Play.



### KHUYẾN NGHỊ VỀ SỨC KHỎE VÀ TIẾT KIỆM TIỀN

**Chương trình:** Một hướng dẫn

**Nó giúp ích như thế nào:** Điều hướng chăm sóc sức khỏe có thể phức tạp. Cigna One Guide có thể giúp bạn có được và duy trì sức khỏe dễ dàng nhất có thể. Bạn có thể:

- Nhận câu trả lời cho các câu hỏi chăm sóc sức khỏe và hiểu cách thức hoạt động của bảo hiểm
- Tìm đúng bác sĩ, phòng thí nghiệm hoặc trung tâm chăm sóc khẩn cấp
- Kết nối với các huấn luyện viên sức khỏe
- Tìm hỗ trợ 1-1 cho các tình huống sức khỏe phức tạp
- Tránh bất ngờ bằng cách lấy ước tính chi phí
- Học cách tối đa hóa quyền lợi của bạn

**Bắt đầu:** Truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.



### BÁC SĨ THĂM KHÁM MỌI LÚC, MỌI NƠI

**Chương trình:** MDLIVE

**Nó giúp ích như thế nào:** Trò chuyện qua video với hoặc gọi cho bác sĩ 24/7. Các bác sĩ của MDLIVE có thể trả lời các câu hỏi của bạn, chẩn đoán và kê đơn các loại thuốc cơ bản (tùy thuộc vào tình trạng sẵn có của tiểu bang). Điều này bao gồm:

- **Chăm sóc chính:** Chăm sóc phòng ngừa, chăm sóc định kỳ và giới thiệu bác sĩ chuyên khoa
- **Chăm sóc khẩn cấp:** Chăm sóc theo yêu cầu cho các tình trạng y tế ít
- **Da liễu:** Chăm sóc nhanh chóng, tùy chỉnh cho các tình trạng da, tóc và móng

**Bắt đầu:** Các cuộc thăm khám chăm sóc ảo rất thuận tiện và dễ dàng. Để lên lịch hẹn, hãy truy cập MDLIVE bằng cách đăng nhập vào [myCigna.com](https://mycigna.com) và nhấp vào "Nói chuyện với bác sĩ." Bạn cũng có thể gọi MDLIVE theo số 888.726.3171. (Không có cuộc gọi điện thoại cho bệnh da liễu ảo.)

## Ý KIẾN THỨ HAI

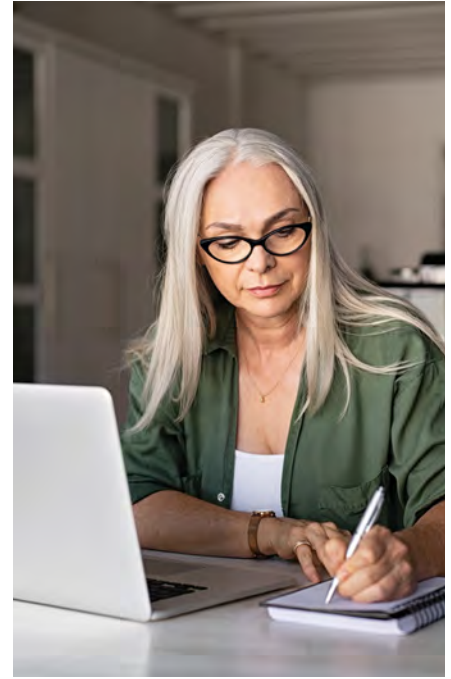
**Chương trình:** Dịch Vụ Ý Kiến Thứ Hai

**Nó giúp ích như thế nào:** Cigna cung cấp Ý Kiến Thứ Hai Áo của Cleveland Clinic thông qua liên doanh giữa Cleveland Clinic và Amwell cho các thành viên được chẩn đoán bệnh đe dọa tính mạng và các chẩn đoán thay đổi cuộc sống. Chương trình này cung cấp khả năng tiếp cận từ xa với khả năng chuyên môn của các chuyên gia hàng đầu thuộc Phòng khám Cleveland và khả năng yêu cầu ý kiến thứ hai mà không mất thời gian và chi phí đi lại.

Chương trình cung cấp:

- Hỗ trợ giống như trợ giúp đặc biệt từ người quản lý hồ sơ y tá
- Khả năng tương tác trực tiếp với nhà cung cấp — qua điện thoại hoặc video
- Ý kiến của nhà cung cấp được đưa ra qua video, điện thoại hoặc báo cáo bằng văn bản

**Bắt đầu:** Các bác sĩ lâm sàng giúp các thành viên hội đủ điều kiện truy cập trang web thông qua [myCigna.com](https://myCigna.com), và huấn luyện viên sức khỏe giới thiệu các thành viên hội đủ điều kiện tham gia chương trình khi thích hợp.



Trợ Giúp Sức Khỏe

## Ồ EM BÉ! HỖ TRỢ MANG THAI KHỎE MẠNH

**Chương trình:** Mang Thai Khỏe Mạnh, Trẻ Sơ Sinh Khỏe Mạnh

**Nó giúp ích như thế nào:** Nhận hỗ trợ và các nguồn lực để giúp bạn sinh con khỏe mạnh. Khi đăng ký, bạn sẽ nhận được:

- Hướng dẫn và hỗ trợ hữu ích về mọi thứ từ vô sinh và lập kế hoạch trước khi mang thai đến thông tin sau sinh
- Sách bài tập giúp bạn tìm hiểu về việc mang thai và trẻ sơ sinh, bao gồm các chủ đề như chăm sóc trước khi sinh, tập thể dục, căng thẳng, trầm cảm, và hơn thế nữa
- Hỗ trợ trực tiếp qua điện thoại 24/7 từ chuyên gia phụ sản
- Truy cập thư viện âm thanh về các chủ đề sức khỏe

Bạn cũng sẽ có nhiều thông tin trên trang web [myCigna](https://myCigna.com) từ các nguồn đáng tin cậy như WebMD và Healthwise.

**Bắt đầu:** Để đăng ký, hãy truy cập [myCigna.com](https://myCigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.



## Đã đăng ký Kaiser Permanente HMO?

Hãy xem các chương trình này từ Kaiser Permanente để giúp bạn khỏe mạnh nhất. Truy cập [kp.org](https://kp.org) để biết chi tiết.

- **Telehealth** — Gặp trực tiếp bác sĩ qua video hoặc điện thoại từ sự thoải mái tại nhà.
- **Chăm sóc thai sản** — Thêm vào gia đình bạn? Bạn có thể chọn kết hợp các cuộc hẹn trực tiếp và ảo để chăm sóc trước khi sinh và sau sinh. Sau khi đăng ký, bạn sẽ nhận được bộ công cụ tại nhà để giúp bạn có một thai kỳ khỏe mạnh, bao gồm thang đo để theo dõi mức tăng cân lành mạnh, máy đo huyết áp, máy nghe tim thai để kiểm tra nhịp tim của con bạn và ứng dụng để đăng ký chỉ số quan trọng của bạn dấu hiệu.
- **Mục tiêu sức khỏe** — Kaiser Permanente cung cấp một số công cụ và tài nguyên để giúp bạn đạt được các mục tiêu sức khỏe của mình, bao gồm huấn luyện sức khỏe và cai thuốc lá.



## GIẢM GIÁ SỨC KHỎE

**Chương trình:** Healthy Rewards (Phần Thưởng Cho Sự Lành Mạnh)

**Nó giúp ích như thế nào:** Healthy Reward là một chương trình giảm giá trong đó bạn được giảm giá cho các sản phẩm và chương trình sức khỏe mà bạn sử dụng hàng ngày cho việc:

- Phòng tập thể dục và tập luyện ảo
- Các chương trình và thiết bị tâm trí/cơ thể
- Chăm sóc thị giác và thính giác
- Thuốc thay thế

**Bắt đầu:** Chỉ cần sử dụng thẻ ID y tế Cigna của bạn khi bạn thanh toán và bắt đầu tiết kiệm. Tìm hiểu thêm về Chương Trình Healthy Reward bằng cách đăng nhập vào [myCigna.com](https://mycigna.com) và điều hướng đến Chương Trình Giảm Giá Phần Thưởng Khỏe Mạnh hoặc gọi số 800.870.3470.

**Ghi chú:** Một số chương trình Healthy Rewards không có sẵn ở tất cả các tiểu bang và các chương trình có thể bị ngừng vào bất cứ lúc nào. Nếu chương trình của bạn bao gồm bảo hiểm cho bất kỳ dịch vụ nào trong số này, chương trình này sẽ bổ sung, chứ không phải thay thế, cho các quyền lợi chương trình của bạn. Chương trình giảm giá KHÔNG phải là bảo hiểm, và bạn phải trả toàn bộ phí giảm giá.



## HỖ TRỢ SỨC KHỎE CÁ NHÂN

**Chương trình:** Các Chương Trình Quản Lý Lối Sống

**Nó giúp ích như thế nào:** Một huấn luyện viên sức khỏe có thể cung cấp cho bạn sự hỗ trợ cá nhân hóa.

- **Quản Lý Căng Thẳng** — Hiểu các tín hiệu căng thẳng của bạn và học các kỹ thuật đối phó.
- **WinFertility** — Nhận hướng dẫn, giáo dục và hỗ trợ tinh thần được cá nhân hóa trong hành trình xây dựng gia đình của bạn.
- **Hỗ Trợ Quyết Định Điều Trị** — Tìm hiểu về các lựa chọn điều trị cho các tình trạng sức khỏe thông thường.

## GIÚP BỎ THÓI QUEN

**Chương trình:** Chương Trình Cai Thuốc Lá

**Nó giúp ích như thế nào:** Bạn đã có một mục tiêu. Và bạn đã có những gì cần thiết để đạt được nó. Nhận sự giúp đỡ bạn cần để cuối cùng bỏ thuốc lá. Tạo một kế hoạch bỏ thuốc cá nhân với một ngày bỏ hút thực tế. Và, nhận được sự hỗ trợ bạn cần để bỏ thói quen vĩnh viễn. Bạn thậm chí sẽ nhận được liệu pháp thay thế nicotine không cần kê đơn miễn phí (miếng dán hoặc kẹo cao su).

**Bắt đầu:** Để đăng ký qua điện thoại, hãy gọi số 855.273.3551. Hoặc, nếu bạn muốn đăng ký trực tuyến, hãy truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com) để truy cập chương trình My Health Assistant tự điều chỉnh nhịp độ trong 84 ngày (do WebMD cung cấp) bao gồm các mục tiêu và tiêu chí hoàn thành cụ thể để giúp bạn bỏ thuốc lá ngay hôm nay.

# Bạn Đã Nhận Được Sự Hỗ Trợ Toàn Diện Về Sức Khỏe!

Tận dụng tối đa các chương trình sức khỏe mà WSI cung cấp để giúp bạn kiểm soát bệnh tiểu đường và giảm huyết áp. Các chương trình này được cung cấp miễn phí cho bạn và những người phụ thuộc của bạn trên 18 tuổi đang đăng ký tham gia chương trình y tế WSI.

## CHƯƠNG TRÌNH Y TẾ CIGNA

Omada khả dụng bắt đầu từ ngày 1 Tháng Bảy, năm 2024.

Khi tham gia, bạn nhận được:

- **Dễ dàng giám sát bằng các thiết bị và công cụ thông minh.** Chúng có thể bao gồm cân thông minh, máy đo huyết áp, máy đo đường huyết và máy theo dõi đường huyết liên tục (CGM).\* Thiết bị được vận chuyển đến nhà bạn mà không mất thêm chi phí.
- **Hỗ trợ cá nhân từ huấn luyện viên sức khỏe và chuyên gia lâm sàng.** Nhóm chăm sóc riêng của bạn sẽ giúp bạn lập kế hoạch dựa trên nhu cầu sức khỏe, mục tiêu và lối sống của bạn.
- **Các nhóm và cộng đồng ngang hàng trực tuyến.** Kết nối với những người khác để được hỗ trợ và khuyến khích thêm.

\* Một số tính năng và thiết bị thông minh chỉ khả dụng nếu bạn đáp ứng các yêu cầu về tính đủ điều kiện của chương trình và lâm sàng. CGM chỉ có sẵn nếu bạn đủ điều kiện tham gia chương trình bệnh tiểu đường. CGM cũng yêu cầu đơn thuốc và điện thoại thông minh tương thích. Bạn sẽ nhận được hai cảm biến CGM—một cảm biến sau khi bạn đăng ký và cảm biến còn lại sau sáu tháng theo dõi.

## Bắt Đầu

Bắt đầu từ ngày 1 Tháng Bảy, 2024, hãy truy cập [omadahealth.com/williams-sonoma](https://omadahealth.com/williams-sonoma) để đăng ký. Mất khoảng 5–10 phút. Bạn sẽ nhận được email trong vòng 48 giờ cho biết liệu bạn có hội đủ điều kiện tham gia chương trình hay không.



## KAISER PERMANENTE HMOs

Kaiser Permanente cung cấp các chương trình quản lý bệnh toàn diện.

### Tiền tiểu đường

- Các lớp học giáo dục trực tiếp và ảo
- Thông tin dinh dưỡng
- Huấn luyện sức khỏe ảo 1-1

### Bệnh tiểu đường

- Các lớp học giáo dục trực tiếp và ảo
- Quản lý thuốc
- Đồ dùng cho bệnh tiểu đường
- Huấn luyện sức khỏe
- Tiếp cận các chuyên gia dinh dưỡng và dinh dưỡng đã đăng ký

### Huyết Áp Cao

- Giám sát dữ liệu từ xa
- Kiểm tra huyết áp giảm
- Chương trình lối sống lành mạnh



## Bắt Đầu

Bạn sẽ tự động được đăng ký sau khi được chẩn đoán mắc bệnh tiền tiểu đường, tiểu đường hoặc huyết áp cao. Tìm hiểu thêm tại [kp.org](https://kp.org)



# Sức khỏe

Được trả tiền khi thực hiện các bước hướng tới sức khỏe tốt hơn! Chương trình Live Well cung cấp các khoản khuyến khích bằng tiền mặt khi bạn hoàn thành các hoạt động chăm sóc sức khỏe từ **ngày 1 Tháng Bảy, 2024–ngày 31 Tháng Năm, 2025**. Kiểm tra và theo dõi các mục tiêu đã hoàn thành của bạn và các ưu đãi kiếm được bằng cách đăng nhập vào [myCigna.com](https://myCigna.com) (chọn “Sức khỏe” hoặc “Xem Ưu Đãi Của Tôi”).

## Bước 1: Hoàn Thành Đánh Giá Sức Khỏe Của Bạn

Hãy nhớ rằng, bạn phải hoàn thành Đánh Giá Sức Khỏe trước khi bắt đầu nhận được các ưu đãi. Truy cập [myCigna.com](https://myCigna.com) (chọn “Sức khỏe” và nhấp vào “Đánh Giá Sức Khỏe”). Câu hỏi? Gọi số 855.273.3551.

## Bước 2: Kiểm ưu đãi từ 1/7/2024–31/5/2025

### CÁC ƯU ĐÃI CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE

Ghi chú: Phải đăng ký vào một chương trình y tế của WSI để nhận được các ưu đãi.

HOẠT ĐỘNG ƯU ĐÃI	ƯU ĐÃI CÓ SẴN (NGƯỜI ĐĂNG KÝ CHÍNH)	ƯU ĐÃI CÓ SẴN (VỢ/CHỒNG/BẠN ĐỒNG SÔNG CHUNG CÙNG GIỚI TÍNH)
Tham gia sàng lọc sinh trắc học; kiểm tra huyết áp, cholesterol và lượng đường trong máu, và chỉ số khối lượng cơ thể (BMI) <b>Nhận Ưu Đãi:</b> Hoàn thành một mẫu, có tại <a href="https://myCigna.com">myCigna.com</a> > Sức Khỏe > Sức Khỏe & Ưu Đãi > Điểm Nổi Bật về Ưu Đãi. Sau đó chọn “Let’s Go” để tải mẫu xuống.	\$75	\$0
Khám sàng lọc phòng ngừa do nhà cung cấp tiến hành (khám sức khỏe, sức khỏe phụ nữ hàng năm, chụp quang tuyến vú, tầm soát tuyến tiền liệt, tầm soát ung thư ruột kết) <b>Nhận Ưu đãi:</b> Bạn sẽ cần tự báo cáo rằng bạn đã hoàn thành quá trình sàng lọc. Truy cập <a href="https://myCigna.com">myCigna.com</a> > Sức Khỏe>Sức Khỏe & Ưu Đãi > Tiêu Điểm Khuyến Khích. Sau đó, chọn “Let’s Go” để nhập ngày bạn hoàn thành cuộc khám của mình.	\$100	\$50
<b>TỔNG SỐ TIỀN THƯỜNG ƯU ĐÃI TỐI ĐA</b>	<b>\$175</b>	<b>\$50</b>

## CÓ SẴN CÁC ƯU ĐÃI VỀ SỨC KHỎE KHI MANG THAI

**Đã đăng ký vào một chương trình y tế Cigna?** Bắt đầu hành trình làm mẹ của bạn với chương trình Mang Thai Khỏe Mạnh, Em Bé Khỏe Mạnh của Cigna. Khi bạn đăng ký trong tam cá nguyệt đầu tiên và hoàn thành chương trình, bao gồm cả thời gian đăng ký vào sau sinh, bạn sẽ hội đủ điều kiện nhận được ưu đãi \$150.

**Nếu bạn là thành viên Kaiser Permanente:** Bạn có thể kiếm được khoản ưu đãi \$150 bằng cách tham gia vào chương trình Mang Thai/ Chăm Sóc Thai Sản của Kaiser Permanente trong tam cá nguyệt đầu tiên của bạn và cung cấp xác nhận rằng bạn đã hoàn thành một lớp học thai sản trực tiếp hoặc trực tuyến.

**Các thành viên của Cigna và Kaiser Permanente** cũng có thể kiếm thêm \$75 nếu bạn đăng ký và hoàn thành lớp học thai sản trực tiếp hoặc trực tuyến trong tam cá nguyệt thứ hai của mình.

## Nhận Các Ưu Đãi Về Sức Khỏe Khi Mang Thai

**Thành viên Cigna:** Gọi số 855.273.3551 và nói chuyện với y tá phụ sản. Y tá Cigna sẽ cập nhật hồ sơ của bạn sau khi hoàn tất.

**Các thành viên của Kaiser Permanente:** Để nhận được khuyến khích chăm sóc sức khỏe khi mang thai, bạn cần phải tự báo cáo hoạt động của mình thông qua [myCigna.com](https://myCigna.com) > Sức Khỏe > Xem Ưu Đãi Của Tôi.





# Quyền Lợi Thuốc Theo Toa

Khi bạn đăng ký vào chương trình Cigna, bạn sẽ tự động nhận được quyền lợi thuốc theo toa thông qua Express Scripts. Nếu bạn đăng ký tham gia Kaiser Permanente HMO, quyền lợi thuốc theo toa của bạn sẽ được cung cấp thông qua Kaiser Permanente HMO của bạn.

## Cách Kế Hoạch Cigna Hoạt Động

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO	CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP
Nếu bạn chưa đáp ứng khoản khấu trừ thuộc chương trình y tế của mình, bạn sẽ thanh toán 100% chi phí cho các loại thuốc theo toa (ngoại trừ một số loại thuốc phòng ngừa nhất định).	Không có khoản khấu trừ để đáp ứng.
Sau khi bạn đáp ứng khoản khấu trừ, bạn thanh toán tiền đồng bảo hiểm, với mức tối thiểu và tối đa. Bạn có thể sử dụng HSA của mình để giúp thanh toán các chi phí đủ tiêu chuẩn.	Bạn thanh toán tiền đồng bảo hiểm, với mức tối thiểu và tối đa.
Nếu bạn đạt đến mức chi trả tiền xuất túi tối đa cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện cho bạn trong thời gian còn lại của năm kế hoạch.	Nếu bạn đạt đến mức chi trả tiền xuất túi tối đa cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện cho bạn trong thời gian còn lại của năm kế hoạch.

## Mua Thuốc Theo Toa Của Bạn

### KÊ ĐƠN NGẮN HẠN

Bạn có thể mua thuốc theo các đơn thuốc ngắn hạn thông qua các hiệu thuốc bán lẻ. Tìm hiệu thuốc gần nhất bằng cách truy cập [myCigna.com](http://myCigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.

### KÊ ĐƠN DÀI HẠN

Thuốc duy trì là loại thuốc bạn dùng cho các tình trạng lâu dài hoặc mãn tính, chẳng hạn như thuốc huyết áp. Tất cả các chương trình y tế của WSI đều cung cấp khoản tiết kiệm khi bạn nhận được nguồn cung cấp thuốc này trong 90 ngày.

Bạn có hai cách để nhận đơn thuốc của mình:

- Tận dụng dịch vụ giao hàng tận nhà từ Express Scripts Pharmacy. Thuốc của bạn sẽ được giao trực tiếp cho bạn với vận chuyển tiêu chuẩn được miễn phí. Để bắt đầu, hãy truy cập [myCigna.com](http://myCigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.
- Nhận thuốc theo toa của bạn tại một hiệu thuốc ưu tiên gần đó.

# Sơ Lược Về các Quyền Lợi Thuốc Theo Toa của Cigna

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi cần mua thuốc theo toa.

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO		CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP		
BÁN LẺ VÀ THUỐC ĐẶC BIỆT (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 30 NGÀY)	ĐẶT HÀNG QUA BƯU ĐIỆN (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 90 NGÀY)	BÁN LẺ VÀ ĐẶC BIỆT (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 30 NGÀY)	ĐẶT HÀNG QUA BƯU ĐIỆN (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 90 NGÀY)	
<b>Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)</b>				
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế: \$1,600/\$3,200		Không Áp Dụng	
<b>Xuất Túi Tối Đa (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)</b>				
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế		Kết hợp với y tế	
<b>Những Gì Bạn Phải Trả</b>				
Thuốc phòng bệnh	15%, không được khấu trừ <sup>1</sup>	15%, không được khấu trừ <sup>1</sup>	Không Áp Dụng	Không Áp Dụng
Thuốc gốc	15% sau khi khấu trừ (\$4 tối thiểu; \$10 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (\$10 tối thiểu; \$25 tối đa)	\$10	\$25
Thuốc biệt dược	15% sau khi khấu trừ (\$15 tối thiểu; \$40 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (\$35 tối thiểu; \$100 tối đa)	25% (\$20 tối thiểu; \$80 tối đa)	25% (\$50 tối thiểu; \$200 tối đa)
Nhãn hiệu không ưa thích	15% sau khi khấu trừ (\$30 tối thiểu; \$60 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (\$75 tối thiểu; \$150 tối đa)	40% (\$40 tối thiểu; \$100 tối đa)	40% (\$100 tối thiểu; \$250 tối đa)

<sup>1</sup> HSA Được Khấu Trừ Cao bao gồm danh sách các loại thuốc được Cigna coi là có thể phòng ngừa phù hợp với các hướng dẫn do IRS đặt ra. Điều này có thể bao gồm thuốc được sử dụng để điều trị các tình trạng như huyết áp cao, cholesterol và tiểu đường. Đối với những loại thuốc phòng ngừa này, bạn phải trả 15%, tùy thuộc vào số tiền tối thiểu và tối đa được áp dụng. Những loại thuốc này không tích lũy vào khoản khấu trừ, nhưng tích lũy vào mức tối đa xuất túi. Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với Cigna.

## Nhận Khoản Tiết Kiệm GoodRx®

Nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế WSI thông qua Cigna, bạn sẽ tự động nhận được khoản tiết kiệm GoodRx. Giá GoodRx có sẵn cho nhiều loại thuốc gốc không phải thuốc đặc trị được sử dụng phổ biến (đủ thuốc dùng trong 30 ngày hoặc 90 ngày) tại bất kỳ nhà thuốc bán lẻ nào trong mạng lưới chấp nhận thẻ giảm giá GoodRx. Khi bạn mua thuốc theo toa, hệ thống sẽ so sánh giá có sẵn thông qua quyền lợi nhà thuốc của bạn với giá GoodRx. Bạn bị tính phí tùy theo mức giá nào thấp hơn.

## Điều Khoản Trợ Giúp Đầy Đủ

Các chương trình Cigna và Kaiser Permanente HMO bao trả thuốc theo danh mục của họ. Đây là ý nghĩa của các hạng mục.

- **Thuốc gốc** — Thuốc gốc có thành phần hoạt tính giống như thuốc biệt dược và phải đáp ứng các tiêu chuẩn của FDA về chất lượng và độ tinh khiết. Bạn thường tiết kiệm nhiều nhất với thuốc gốc.
- **Thuốc biệt dược** — Một số loại thuốc biệt dược nhất định được liệt kê trong danh mục của chương trình (danh sách các loại thuốc theo toa được ưu tiên). Chúng đã được lựa chọn dựa trên sự an toàn, chất lượng và hiệu quả về chi phí.
- **Nhãn hiệu không ưa thích** — Những loại thuốc này không có trong danh mục của chương trình. Bạn sẽ phải trả nhiều tiền hơn cho các loại thuốc không được ưu tiên hơn là thuốc gốc và thuốc biệt dược.

Để xem danh sách danh mục thuốc cho các chương trình Cigna, hãy truy cập [myCigna.com](http://myCigna.com). Đối với Kaiser Permanente HMO, hãy truy cập [kp.org](http://kp.org).

# Cách Thức Hoạt Động Của Kaiser Permanente HMO

- Không phải đáp ứng khoản khấu trừ
- Bạn thanh toán các khoản đồng thanh toán cố định cho các đơn thuốc
- Nếu bạn đạt đến mức tối đa tiền túi cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện của bạn cho phần còn lại của chương trình trong năm

## Sơ Lược Về Quyền Lợi Của Thuốc Kê Đơn Kaiser Permanente HMO

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi cần mua thuốc theo toa. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập [kp.org](http://kp.org). Bạn cũng có thể gọi đến số điện thoại của HMO của mình, được hiển thị ở bìa sau bên trong của hướng dẫn này.

BẮC/NAM CALIFORNIA		COLORADO • GEORGIA CÁC TIỂU BANG VÙNG TRUNG TÂM ĐẠI TÂY DƯƠNG • TÂY BẮC WASHINGTON	
BÁN LẺ VÀ ĐẶC BIỆT (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 30 NGÀY)	ĐẶT HÀNG QUA BƯU ĐIỆN (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 100 NGÀY)	BÁN LẺ VÀ ĐẶC BIỆT (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 30 NGÀY)	ĐẶT HÀNG QUA BƯU ĐIỆN (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 90 NGÀY)
<b>Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)</b>			
Cá nhân/Gia đình	Không Áp Dụng	Không Áp Dụng	
<b>Xuất Túi Tối Đa (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)</b>			
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế		Kết hợp với y tế
<b>Những Gì Bạn Phải Trả</b>			
Thuốc phòng bệnh	\$0	\$0	\$0
Thuốc gốc	\$10	\$20	\$10
Thuốc biệt dược	\$50	\$100	\$50
Nhãn hiệu không ưa thích	\$50	\$100	\$75
Thuốc đặc biệt	\$150	Không Áp Dụng	\$150
			Không Áp Dụng

### Tiết Kiệm Với Đặt Hàng Qua Thư

Nếu bạn đang dùng thuốc duy trì liên tục, sử dụng đặt hàng qua bưu điện có thể giúp bạn tiết kiệm tiền. Thêm vào đó, bạn sẽ có được sự tiện lợi khi nhận thuốc theo toa giao tận nhà.



# Nha khoa

Các quyền lợi nha khoa được cung cấp thông qua Delta Dental Bang California. Bạn có hai lựa chọn:

## CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN • CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

### Các chương trình giống nhau như thế nào?

#### CẢ HAI CHƯƠNG TRÌNH

- Cho phép bạn sử dụng bất kỳ nha sĩ nào, nhưng tiết kiệm khi bạn sử dụng nhà cung cấp trong mạng lưới Delta Dental
- Thanh toán 100% cho dịch vụ chăm sóc phòng ngừa
- Cung cấp bảo hiểm cho các dịch vụ chăm sóc phòng ngừa, cơ bản và chính

### Các chương trình khác nhau như thế nào?

#### CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN

- Trả phí bảo hiểm thấp hơn và có mức khấu trừ cao hơn để đáp ứng
- Chỉnh nha **không** được bảo hiểm

#### CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

- Trả phí bảo hiểm cao hơn để đổi lại mức khấu trừ thấp hơn và mức bảo hiểm quyền lợi cao hơn
- Chỉnh nha **được** bảo hiểm

## Sơ lược về các chương trình nha khoa

Dưới đây là những gì bạn phải trả khi cần chăm sóc răng miệng.

Các phúc lợi ngoài mạng lưới được thanh toán theo một lịch trình "hợp lý và theo thông lệ". Nếu bạn sử dụng một nha sĩ ngoài mạng lưới, bạn có thể nhận được một hóa đơn bổ sung cho sự khác biệt giữa những gì chương trình thanh toán và những gì nha sĩ tính phí.

	CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN	CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP
<b>Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)</b>		
Cá nhân	\$50	\$25
Gia đình	\$150	\$100
<b>Quyền Lợi Tối Đa Hàng Năm (số tiền cao nhất mà chương trình sẽ trả trong một năm kế hoạch)</b>		
Mỗi người	\$1,500	\$2,500
<b>Chỉnh Nha Tối Đa Trọn Đời (số tiền cao nhất mà chương trình sẽ trả cho chỉnh nha mỗi đời người)</b>		
Mỗi người	KHÔNG ÁP DỤNG (chỉnh nha không được bảo hiểm)	\$2,500
<b>Những Gì Bạn Phải Trả</b>		
Phòng ngừa (kiểm tra, làm sạch, chụp X-quang; chất bịt kín và florua được bảo hiểm cho đến 16 tuổi)	\$0, không được khấu trừ	\$0, không được khấu trừ
Cơ bản (trám răng, phẫu thuật miệng, sửa chữa răng giả)	20% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ
Chính (mão, khảm vào, khảm trên, cầu, răng giả, cấy ghép)	50% sau khi khấu trừ	50% sau khi khấu trừ
Chỉnh răng	Không đài thọ	50% sau khi khấu trừ

### Tìm một Nhà Cung Cấp

Tìm nhà cung cấp Delta Dental bằng cách truy cập [deltadentalins.com](http://deltadentalins.com) hoặc gọi số 800.397.4741.

Bạn sẽ không nhận được thẻ ID nha khoa — bạn có thể in thẻ từ trang web của Delta Dental.



# Thị giác

Bảo hiểm nhãn khoa được cung cấp thông qua VSP. Bạn có thể chọn từ hai chương trình:

## CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN • CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

### Các chương trình giống nhau như thế nào?

#### CẢ HAI CHƯƠNG TRÌNH

- Cho phép bạn sử dụng bất kỳ nhà cung cấp nào, nhưng tiết kiệm khi bạn sử dụng nhà cung cấp trong mạng lưới VSP
- Cung cấp bảo hiểm cho các cuộc kiểm tra mắt định kỳ và đeo kính mắt hoặc kính áp tròng

Cả hai chương trình đều cung cấp khoản tiết kiệm và giảm giá cho một số loại kính và kính áp tròng nhất định tại [eyeconic.com](http://eyeconic.com)

### Các chương trình khác nhau như thế nào?

#### CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

Chương Trình Cao Cấp cung cấp một số quyền lợi nâng cao, do đó, đóng góp vào từ tiền lương của bạn cao hơn.

Tại điểm sử dụng dịch vụ, bạn có thể chọn một trong các lựa chọn sau: phụ cấp gọng kính \$250 đô la, thấu kính liên tiến, thấu kính phản ứng với ánh sáng, lớp phủ chống chói hoặc phụ cấp kính áp tròng tự chọn \$250 đô la thay cho kính.

Mỗi thành viên trong gia đình mà bạn tham gia đều có thể chọn phiên bản nâng cấp phù hợp với họ. Chọn một phiên bản nâng cấp cứ sau 12 tháng.

## Sơ lược về quyền lợi Nhãn Khoa

Dưới đây là cái nhìn về những gì được bảo hiểm và những gì bạn phải trả. Nếu bạn sử dụng một nhà cung cấp ngoài mạng lưới, bạn sẽ cần thanh toán trước chi phí và sau đó gửi mẫu yêu cầu để được hoàn trả tối đa cho khoản trợ cấp ngoài mạng lưới.

CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN VÀ CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP <sup>1</sup>		
	TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI
<b>Những Gì Bạn Phải Trả</b>		
<b>Khám Mắt (mỗi năm chương trình một lần)</b>		
Khám mắt WellVision	\$10 đồng thanh toán (lên đến \$39 đồng thanh toán cho việc kiểm tra võng mạc định kỳ)	Tất cả số tiền trên \$45
<b>Gọng Kính Mắt</b>		
Khung Kính (Chương Trình Cao Cấp: mỗi năm một lần; Chương Trình Tiêu Chuẩn: cách mỗi năm một lần)	\$25 đồng thanh toán cho gọng kính và tròng kính, sau đó là tất cả số tiền trên \$150 phụ cấp <sup>2</sup>	Tất cả số tiền trên \$70
<b>Tròng kính<sup>3</sup> (mỗi năm kế hoạch một lần)</b>		
Một tròng	\$25 đồng thanh toán cho gọng và tròng kính	Tất cả số tiền trên \$30
Hai tròng	\$25 đồng thanh toán cho gọng kính và tròng kính	Tất cả số tiền trên \$50
Ba tròng	\$25 đồng thanh toán cho gọng và tròng kính	Tất cả số tiền trên \$65
<b>Kính Áp Tròng (mỗi năm chương trình một lần thay cho kính)</b>		
Kiểm tra kính áp tròng (lắp và đánh giá)	Lên đến \$60 đồng thanh toán	Không bồi hoàn
Kính áp tròng	Tất cả số tiền trên \$150	Tất cả số tiền trên \$105

1 Chương Trình Cao Cấp cung cấp một số quyền lợi nâng cao. Bạn có thể chọn một trong các loại sau 12 tháng một lần: trợ cấp gọng kính \$250 đô la, tròng kính liên tiến, thấu kính phản ứng với ánh sáng, lớp phủ chống chói hoặc trợ cấp kính áp tròng tự chọn \$50 đô la thay cho kính.

2 Bạn nhận được phụ cấp gọng kính của Costco® \$80 và phụ cấp \$170 cho các thương hiệu gọng kính nổi tiếng. Bạn được giảm giá 20% cho tất cả các khoản vượt quá mức trợ cấp của chương trình.

3 Có một khoản phụ phí đối với một số cái tiến của tròng kính, chẳng hạn như tròng kính liên tiến.

## Tìm một Nhà Cung Cấp

Tìm nhà cung cấp VSP bằng cách truy cập [vsp.com](http://vsp.com) hoặc gọi 800.877.7195.

Các nhà cung cấp trong mạng lưới bao gồm Costco, Walmart® và Sam's Club®.

Bạn sẽ không nhận được thẻ ID nhãn khoa. Khi bạn đặt lịch hẹn, hãy cung cấp tên, ngày sinh và số An Sinh Xã Hội của bạn, và văn phòng đo thị lực sẽ xác nhận các quyền lợi của bạn.

# Tài Khoản Tiết Kiệm Cho Sức Khỏe (HSA)

HSA là một tài khoản được ưu đãi về thuế có sẵn cho bạn nếu bạn đăng ký vào HSA được Khấu Trừ Cao.\* (Tài khoản này sẽ không khả dụng nếu bạn đăng ký chương trình Chăm Sóc Tiêu Chuẩn, Chăm Sóc Cao Cấp hoặc Kaiser Permanente HMO.) HSA của bạn do HealthEquity quản lý.

## HSA Hoạt Động Như Thế Nào

### DĂNG KÝ TÀI KHOẢN CỦA BẠN

1

Ghi danh vào HSA Khấu Trừ Cao lần đầu tiên? Khi HealthEquity nhận được đăng ký của bạn, họ sẽ gửi cho bạn một bộ tài liệu chào mừng. Để nhận được tất cả các khoản đóng góp WSI của mình, bạn phải đăng nhập vào [my.healthequity.com](https://my.healthequity.com) và đảm bảo mọi tài liệu cần thiết đều được gửi kịp thời theo yêu cầu của Đạo Luật Yêu Nước Hoa Kỳ – Chương Trình Nhận Dạng Khách Hàng (CIP). Nếu bạn cần trợ giúp để hoàn tất quy trình CIP, hãy liên hệ với HealthEquity theo số 866.346.5800. Nếu bạn không thực hiện được quy trình CIP, bạn sẽ không hội đủ điều kiện nhận các khoản đóng góp WSI có hiệu lực trở về trước. Nếu bạn hiện có HSA BenefitWallet, tài khoản của bạn sẽ chuyển sang HealthEquity. Bạn vẫn sẽ cần thiết lập tên người dùng và mật khẩu của mình.

**Đặt tên cho một người thụ hưởng!**

Đảm bảo bạn chỉ định người thụ hưởng HSA của mình.

### BẮT ĐẦU VỚI SỐ TIỀN TỪ WSI

2

WSI sẽ thêm tiền vào tài khoản của bạn: **\$500** cho bảo hiểm cá nhân hoặc **\$1,000** cho bảo hiểm gia đình. Bạn sẽ nhận được một nửa khoản đóng góp của WSI trong chu kỳ thanh toán khả dụng đầu tiên sau khi bắt đầu năm kế hoạch (ngày 1 Tháng Bảy, 2024) hoặc sau khi sự lựa chọn của bạn được xử lý. Bạn sẽ nhận được các khoản đóng góp WSI còn lại trên cơ sở mỗi phiếu lương trong suốt cả năm. Nếu bạn đăng ký HSA được khấu trừ cao sau ngày 1 Tháng Bảy, 2024, các khoản tiền gửi HSA còn lại của bạn sẽ được chia theo tỷ lệ dựa trên số kỳ lương còn lại trong năm kế hoạch.

### THÊM TIỀN CỦA RIÊNG BẠN

3

Bạn quyết định số tiền (nếu có) bạn muốn đóng góp cho HSA của mình. Giới hạn đóng góp HSA hàng năm là \$4,150 cho bảo hiểm cá nhân và \$8,300 cho bất kỳ mức bảo hiểm gia đình nào. Các khoản đóng góp HSA của WSI được tính vào mức tối đa hàng năm này. Ví dụ, nếu bạn chọn bảo hiểm cá nhân, bạn có thể đóng góp \$3,650 cho HSA của mình (\$4,150 giới hạn hàng năm - \$500 đóng góp WSI = \$3,650 là khoản đóng góp tối đa của bạn). Nếu bạn 55 tuổi trước ngày 31 Tháng Mười Hai, 2024, bạn có thể đóng góp thêm \$1,000 vào các khoản đóng góp bất kỳ HSA. Vui lòng xem lại các lựa chọn bảng lương của bạn một cách cẩn thận.

Các khoản đóng góp của bạn sẽ được lấy ra từ tiền lương của bạn trước thuế. Các khoản khấu trừ lương HSA sẽ bắt đầu với chu kỳ lương khả dụng đầu tiên của bạn sau ngày 1 Tháng Bảy, 2024. Vì bảo hiểm phúc lợi của bạn kéo dài hai năm dương lịch, nên số tiền bạn chọn đóng góp cho HSA của mình năm nay cũng sẽ được chuyển sang năm dương lịch tiếp theo.

Hãy nhớ rằng bạn có thể thay đổi các khoản đóng góp của mình bất kỳ lúc nào trong năm.

### TRẢ TIỀN CHO CHĂM SÓC SỨC KHỎE

4

Số tiền đô la HSA có thể được sử dụng vào bất cứ lúc nào — ngay bây giờ hoặc sau này. Khi bạn có một khoản chi tiêu hợp lệ, bạn có thể thanh toán cho khoản đó từ HSA của mình mà không bị trừ thuế. Hoặc, bạn có thể trả tiền túi và đầu tư số tiền HSA chưa tính thuế của mình.

### ĐẦU TƯ CHO TƯƠNG LAI

5

Hãy coi HSA của bạn như một kế hoạch tiết kiệm để chăm sóc sức khỏe. Một khi HSA của bạn đạt đến số dư \$1,000, bạn có thể đầu tư vào các quỹ của mình theo nhiều lựa chọn khác nhau, bao gồm quỹ tương hỗ, cổ phiếu và trái phiếu. Không có thuế đối với lãi suất HSA hoặc tăng trưởng đầu tư. Có các lệ phí cho các khoản đầu tư hoặc giao dịch.

\* Bạn phải đáp ứng tất cả các yêu cầu về tính hội đủ điều kiện cho HSA. Không ai có thể tuyên bố bạn là người phụ thuộc dựa trên thuế của họ, bạn không thể đăng ký Medicare hoặc Tricare và bạn không thể đăng ký hoặc được bao trả bởi Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt Chăm Sóc Sức Khỏe (FSA) hoặc Bảo Hiểm Sức Khỏe Cho Mục Đích chung của người khác.

# Thông Tin Nhanh Về HSA



## LỢI THẾ VỀ THUẾ X 3

1. Tiết kiệm trước thuế
2. Thu nhập miễn thuế
3. Rút tiền miễn thuế cho các chi phí hợp lệ



## CHỌN CÁCH THANH TOÁN

- Sử dụng thẻ ghi nợ mà bạn sẽ nhận được qua thư.
- Thanh toán bằng ứng dụng di động HealthEquity (có sẵn trong App Store hoặc Google Play).
- Tự bỏ tiền túi và điền vào mẫu để được hoàn trả.

## BIẾT AI ĐƯỢC BẢO HIỂM

Bạn có thể sử dụng HSA của mình để thanh toán các chi phí hội đủ điều kiện cho bạn, vợ/chồng và những người phụ thuộc về thuế của bạn (bao gồm cả con cái của bạn từ 19 tuổi trở xuống hoặc 24 tuổi nếu là sinh viên toàn thời gian), ngay cả khi chúng không được bảo hiểm theo chương trình y tế WSI của bạn. (Trong khi các chương trình y tế của WSI chỉ trả cho trẻ em hội đủ điều kiện từ 26 tuổi trở xuống, IRS có các quy định khác nhau đối với HSA.)



## CHI PHÍ HỢP LỆ LÀ BAO NHIÊU?

Các chi phí hợp lệ bao gồm:

- Các khoản khấu trừ và chi phí y tế và nha khoa
- Chi phí thị lực, chẳng hạn như khám mắt, kính đeo mắt và kính áp tròng
- Chi phí thuốc theo toa
- Thuốc không kê đơn và vật tư y tế (như băng, dụng cụ cho bệnh tiểu đường và dung dịch cho kính áp tròng)

Để có danh sách đầy đủ các chi phí được bảo hiểm, hãy truy cập [irs.gov/publications/p502](https://irs.gov/publications/p502).

Bất kỳ khoản tiền nào bạn chi cho các chi phí không hội đủ điều kiện đều phải chịu thuế và bạn có thể bị phạt thuế 20%.



## NÓ LUÔN LÀ CỦA BẠN!

Bất kỳ khoản tiền nào còn lại trong HSA của bạn sẽ luân chuyển từ năm này sang năm khác — không có quy luật “không dùng sẽ bị mất”. Ngoài ra, bạn có thể mang theo mình nếu rời khỏi WSI.

## SỬ DỤNG CÁC CÔNG CỤ

Tại Cổng Thành Viên HealthEquity ([my.healthequity.com](https://my.healthequity.com)), bạn sẽ tìm thấy các tài nguyên giúp bạn hiểu và quản lý HSA của mình, bao gồm máy tính, video và bài báo.



## KIỂM TRA SỐ TỒN KHOẢN CỦA BẠN

Bạn phải có sẵn tiền trong HSA của mình trước khi có thể sử dụng chúng. Nếu bạn trả tiền túi ngay bây giờ, bạn có thể hoàn trả cho bản thân từ HSA của mình sau này, khi có tiền.

# Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSAs)

WSI cung cấp các FSA, do HealthEquity quản lý, để giúp bạn tiết kiệm thuế cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe và chăm sóc người phụ thuộc.

## FSA CHĂM SÓC SỨC KHỎE HOẶC FSA MỤC ĐÍCH GIỚI HẠN CHẾ • FSA CHĂM SÓC NGƯỜI PHỤ THUỘC

**Ghi chú:** Nếu bạn đã đăng ký HSA, bạn không thể tham gia Chăm Sóc Sức Khỏe của FSA. Bạn có thể đóng góp cho FSA Mục Đích Giới Hạn để được hoàn trả các chi phí nha khoa và nhãn khoa.

## Cách Các Tài Khoản Này Hoạt Động

1

### QUYẾT ĐỊNH ĐÓNG GÓP BAO NHIÊU

Các khoản đóng góp của bạn đến từ tiền lương của bạn trước thuế.

- **Chăm Sóc Sức Khỏe của FSA hoặc Mục Đích Giới Hạn FSA:** Lên đến \$3,200 một năm
- **Chăm Sóc Người Phụ Thuộc FSA:** Lên đến \$5,000 một năm (\$2,500 nếu bạn đã kết hôn nhưng khai thuế riêng)\*

2

### THANH TOÁN CHO CÁC CHI PHÍ HỢI ĐỦ ĐIỀU KIỆN

**Đối với Chăm Sóc Sức Khỏe FSA hoặc Mục Đích Giới Hạn FSA:** Sử dụng thẻ ghi nợ của bạn, và số tiền sẽ tự động được rút từ tài khoản của bạn. Bạn sẽ nhận được thẻ qua thư. Bạn có quyền truy cập vào toàn bộ số tiền bạn đóng góp trước cho năm.

**Đối với FSA Chăm Sóc Người Phụ Thuộc:** Thanh toán trước chi phí và sau đó nộp đơn yêu cầu hoàn trả. Bạn phải có tiền trong tài khoản của mình trước khi có thể nhận được tiền hoàn trả.

Đảm bảo rằng bạn giữ biên lai của mình trong trường hợp bạn cần xác minh giao dịch mua của mình.

3

### LẬP KẾ HOẠCH CÂN THẬN!

Nếu bạn không sử dụng tất cả **quỹ FSA Chăm Sóc Sức Khỏe hoặc FSA Mục Đích Giới Hạn của mình** cho tới chương trình cuối năm, bạn sẽ có thể chuyển hơn \$610 chương trình cho năm tiếp theo. Mọi số tiền còn lại trên \$610 sẽ bị tịch thu. Không có sự sang chuyển nào với **Chăm Sóc Người Phụ Thuộc FSA**.

4

### CHÚ Ý ĐẾN THỜI HẠN CHÓT

Hạn chót để sử dụng tiền đô la FSA của bạn là **ngày 30 Tháng Sáu, 2025**. Bạn có thời hạn đến **ngày 30 Tháng Chín, 2025**, để yêu cầu bồi hoàn và gửi yêu cầu bồi thường. Bất kỳ số tiền nào còn lại sẽ bị tịch thu. (Hãy nhớ rằng, bạn có thể chuyển sang hơn \$610 chỉ với Chăm Sóc Sức Khỏe FSA và Mục Đích Giới Hạn FSA.)

## Biết các quy luật

- Các tài khoản riêng biệt. Bạn không thể chuyển tiền giữa các tài khoản hoặc sử dụng FSA Chăm Sóc Người Phụ Thuộc để thanh toán chi phí chăm sóc sức khỏe hoặc ngược lại.
- Tiền trong FSA của bạn không sinh lãi.
- Bạn không thể mang theo FSA của mình nếu bạn rời khỏi WSI.

\* Nếu bạn là nhân viên được trả lương cao (HCE), khoản đóng góp FSA Chăm Sóc Người Phụ Thuộc của bạn có thể bị hạn chế.





## Sơ lược về FSA

	CHĂM SÓC SỨC KHỎE FSA	MỤC ĐÍCH HẠN CHẾ FSA	CHĂM SÓC NGƯỜI PHỤ THUỘC FSA
Ai có thể sử dụng nó	Bất kỳ ai chưa đăng ký HSA	Những người tham gia HSA được khấu trừ cao đã đăng ký vào một HSA	Nếu bạn có chi phí chăm sóc người phụ thuộc để bạn (và vợ/chồng của bạn, nếu đã kết hôn) có thể làm việc, tìm việc làm hoặc đi học toàn thời gian
Bạn có thể thêm bao nhiêu	Lên đến \$3,200 một năm	Lên đến \$3,200 một năm	Lên đến \$5,000 một năm (\$2,500 nếu bạn đã kết hôn nhưng khai thuế riêng)
Chi phí của ai hội đủ điều kiện	Của bạn, vợ/chồng của bạn và những người phụ thuộc về thuế của bạn	Của bạn, vợ/chồng của bạn và những người phụ thuộc về thuế của bạn	<ul style="list-style-type: none"> <li>Con bạn dưới 13 tuổi đủ điều kiện là người phụ thuộc trên tờ khai thuế liên bang của bạn</li> <li>Người phối ngẫu của bạn không có khả năng tự hỗ trợ về thể chất hoặc tâm thần và sống với bạn hơn nửa năm</li> <li>Một đứa trẻ chưa kết hôn ở bất kỳ lứa tuổi nào không có khả năng tự hỗ trợ về thể chất hoặc tâm thần</li> <li>Các thành viên khác trong gia đình không có khả năng tự hỗ trợ về thể chất hoặc tâm thần, sống với bạn hơn nửa năm và đủ tiêu chuẩn là người phụ thuộc trên bản khai thuế liên bang của bạn</li> </ul>
Bạn có thể sử dụng nó để làm gì	Chi phí y tế, thuốc theo toa, nha khoa và nhãn khoa hội đủ điều kiện	Chi phí nha khoa và nhãn khoa hội đủ điều kiện	Chi phí chăm sóc người phụ thuộc hội đủ điều kiện như trường mầm non được cấp phép, trung tâm chăm sóc ban ngày được cấp phép cho trẻ em và người phụ thuộc bị khuyết tật, chăm sóc sau giờ học và các dịch vụ từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc (phải từ 19 tuổi trở lên và không được tuyên bố là người phụ thuộc)

### HSA + Mục Đích Giới Hạn FSA

Đã có HSA và tự hỏi liệu bạn có nên xem xét FSA Mục Đích Giới Hạn hay không? Loại FSA này có thể phù hợp với bạn nếu:

- Bạn đã đóng góp đến mức giới hạn của IRS trong HSA và muốn tiết kiệm thêm thuế.
- Bạn dự tính một khoản chi phí nha khoa hoặc nhãn khoa lớn trong năm kế hoạch, chẳng hạn như chỉnh nha hoặc LASIK.

# Chương trình 401(k)

Mục tiêu nghỉ hưu của bạn rất quan trọng đối với chúng tôi và WSI cam kết cung cấp cho bạn các công cụ và nguồn lực để giúp bạn đạt được chúng.

## Kế Hoạch Hoạt Động Như Thế Nào

Đây là cách hoạt động của kế hoạch 401(k).

- **Quyết định đóng góp bao nhiêu.** Tiền được lấy ra khỏi tài khoản của bạn mỗi lần trả lương và gửi vào tài khoản Charles Schwab 401(k) của bạn.
- **Được trả tiền để tiết kiệm.** Để khuyến khích bạn tiết kiệm, WSI khớp với những đóng góp của bạn. Xem “Đóng góp của Công ty” để biết thêm chi tiết.
- **Chọn khoản đầu tư của bạn.** Bạn có thể chọn từ nhiều khoản đầu tư phù hợp nhất với độ tuổi của bạn, mức độ chấp nhận rủi ro và thời gian bạn có cho đến khi nghỉ hưu. Bạn có thể chọn hỗn hợp đầu tư của riêng mình hoặc quản lý tài khoản cho bạn.
- **Thực hiện những thay đổi khi bạn cần.** Bạn có thể thay đổi tỷ lệ đóng góp hoặc khoản đầu tư của mình bất cứ lúc nào trong năm.
- **Hãy để tiền của bạn phát triển.** Bạn bắt đầu tiết kiệm càng sớm thì tiền của bạn càng có nhiều thời gian để sinh sôi. Khi số tiền lãi đó bắt đầu sinh lãi (được gọi là lãi kép), số tiền tiết kiệm của bạn sẽ tăng lên đáng kể.
- **Nêu tên người thụ hưởng.** Người thụ hưởng của bạn là (những) người nhận được số dư tài khoản hưu trí của bạn trong trường hợp bạn qua đời. Việc không có người thụ hưởng trong hồ sơ có thể gây nhầm lẫn và khiến mọi việc trở nên khó khăn hơn với những người thân yêu của bạn.

## Khi Bạn Hội Đủ Điều Kiện

Nếu bạn từ 21 tuổi trở lên, bạn đủ điều kiện tham gia Kế hoạch 401(k) bất kỳ lúc nào sau ngày mười. Không có cửa sổ tuyển sinh đặc biệt.

## Tự Động Hóa Toàn Bộ Khoản Tiết Kiệm Của Bạn

Với Điều Chỉnh Tiết Kiệm Hàng Năm, bạn có thể lên lịch tăng chậm và ổn định tỷ lệ đóng góp của mình. Bạn quyết định khi nào bạn muốn sự gia tăng xảy ra. Ví dụ, bạn có thể quyết định tiết kiệm thêm 1% vào mỗi ngày 1 Tháng Giêng cho đến khi bạn tiết kiệm được 15% tiền lương của mình.

# Thông Tin Cơ Bản Về Tiết Kiệm

## Đóng Góp Của Bạn

Bạn có thể tiết kiệm từ 1% đến 75% thu nhập hội đủ điều kiện của mình theo giới hạn IRS. Bạn có thể thực hiện các loại đóng góp khác nhau.

- **Các khoản đóng góp trước thuế** sẽ được khấu trừ từ tiền lương của bạn trước khi khấu trừ thuế thu nhập. Bạn phải trả thuế cho những khoản đóng góp và thu nhập này khi bạn rút tiền khỏi kế hoạch.
- **Khoản đóng góp sau thuế của Roth sẽ được** khấu trừ từ tiền lương của bạn sau khi khấu trừ thuế thu nhập. Bạn sẽ không phải đóng thuế lại đối với những khoản đóng góp này hoặc đối với thu nhập nếu bạn nhận được số tiền này dưới dạng phân phối đủ điều kiện.\*
- **Khoản đóng góp trả dần dành cho** những người tiết kiệm sẽ từ 50 tuổi trở lên vào năm 2024. Những khoản đóng góp này giúp bạn tiết kiệm nhiều hơn giới hạn IRS hàng năm khi bạn sắp nghỉ hưu.
- **Các khoản đóng góp chuyển tiếp** mà bạn chuyển từ tài khoản chương trình hưu trí của chủ lao động trước hoặc IRA chuyển tiếp sang Chương trình WSI cho phép bạn giữ tất cả số tiền tiết kiệm hưu trí của mình ở một nơi và tránh phải trả tiền phạt thuế.

\* Phân phối đủ điều kiện có nghĩa là bạn mở tài khoản Roth trong ít nhất 5 năm và bạn nhận phân phối sau 59 tuổi rưỡi hoặc do tử vong hoặc khuyết tật.

## Đóng Góp Của Công Ty

WSI đóng tương xứng với các khoản đóng góp của bạn \$.50 cho mỗi đô la bạn đóng góp tối đa 6%, với tổng số đóng góp tương xứng là 3%. Tiết kiệm ít nhất 6% để nhận được toàn bộ khoản đóng góp tương xứng 3%.

Công ty khớp cả khoản đóng góp trước thuế và sau thuế của Roth, và khoản đóng góp này được thanh toán trên cơ sở trước thuế.

## Đầu tư

Thông qua Chương trình của mình, bạn có quyền truy cập vào dịch vụ tài khoản được quản lý, có tính phí, bao gồm giám sát tài khoản liên tục và điều chỉnh tự động các khoản đầu tư của bạn. Lời khuyên được cung cấp bởi Morningstar Investment Management LLC, một cố vấn đầu tư đã đăng ký độc lập.

Bạn muốn tự mình quản lý tài khoản kế hoạch nghỉ hưu của mình? Bạn vẫn có thể nhận được đề xuất được cá nhân hóa mà không mất thêm phí mà không cần đăng ký dịch vụ tài khoản được quản lý.

## Chi Tiết Trộn Đầu

Đối với các cộng sự toàn thời gian, bạn hội đủ điều kiện tham gia trộn đầu sau một năm làm việc. Đối với tất cả các cộng sự viên khác (cộng sự viên bán thời gian, thời vụ, thời vụ và tạm thời), bạn hội đủ điều kiện tham gia trộn đầu sau một năm làm việc và sau khi bạn đã làm việc 1,000 giờ trong năm đầu tiên làm việc hoặc trong bất kỳ năm dương lịch nào sau đó.

- Khoản đóng góp 401(k) sẽ được khớp bắt đầu vào ngày đầu tiên của mỗi quý theo lịch (ngày 1 Tháng Giêng, ngày 1 Tháng Tư, ngày 1 Tháng Bảy và ngày 1 Tháng Mười) sau khi bạn hoàn thành một năm làm việc.
- Trộn đầu của công ty được ký gửi hai lần mỗi năm. Khoản đóng góp phù hợp đầu tiên sẽ được gửi vào Tháng Tám cho các khoản đóng góp liên kết được thực hiện từ ngày 1 Tháng Giêng đến—ngày 30 Tháng Sáu. Khoản đóng góp tương ứng thứ hai được gửi vào Tháng Hai năm sau cho các khoản đóng góp liên kết được thực hiện từ ngày 1 Tháng Bảy đến—ngày 31 Tháng Mười Hai. Bạn phải làm việc vào ngày cuối cùng của mỗi khoảng thời gian phù hợp để nhận được sự phù hợp của công ty.
- Bạn trở thành 100% được trao quyền đóng góp tương xứng cho công ty (bạn sở hữu) sau một năm làm việc.

## Bao Nhiêu Bạn Có Thể Tiết Kiệm?

Vào năm 2024, bạn có thể tiết kiệm tới giới hạn IRS là \$23,000 (kết hợp trước thuế và Roth giới hạn sau thuế). Nếu bạn đủ điều kiện để thực hiện các khoản đóng góp bắt kịp, bạn có thể tiết kiệm thêm \$7,500 để có tổng số tiền đóng góp là \$30,500.

Chương trình 401(k)

## 3 Cách Để Bắt Đầu



1. Đi đến [workplace.schwab.com](https://workplace.schwab.com).
2. Tải Xuống Ứng Dụng Hưu Trí Tại Nơi Làm Việc Schwab.
3. Gọi cho dịch vụ người tham gia theo số 800.724.7526.

Khi tạo tài khoản, bạn sẽ cần số An Sinh Xã Hội và ngày sinh. Bạn sẽ chọn tỷ lệ đóng góp, thực hiện lựa chọn đầu tư và nêu tên người thụ hưởng.

# Bảo Hiểm Nhân Thọ & AD&D

Để bảo vệ gia đình bạn, WSI cung cấp những quyền lợi này thông qua MetLife:

## NHÂN THỌ CƠ BẢN • NHÂN THỌ BỔ SUNG • AD&D CƠ BẢN

### Bảo Hiểm Nhân Thọ

Bảo hiểm nhân thọ trả một quyền lợi nếu bạn hoặc một thành viên trong gia đình được bảo hiểm qua đời.

- WSI thanh toán 100% chi phí cho bảo hiểm Nhân Thọ Cơ Bản.
- Bạn có thể mua Nhân Thọ Bổ Sung cho chính mình, vợ/chồng/bạn đời sống chung và/hoặc con cái của bạn.
- Bạn thanh toán toàn bộ chi phí của bất kỳ bảo hiểm Nhân Thọ Bổ Sung nào bạn mua thông qua khấu trừ bằng lương sau thuế. Giá cho chính bạn và vợ/chồng/bạn đời sống chung của bạn sẽ thay đổi tùy theo độ tuổi. Bạn sẽ có thể thấy chi phí của mình khi đăng ký.

**Ghi chú:** Lịch trình giảm tuổi sẽ được áp dụng bắt đầu từ tuổi 70 và cả ở tuổi 75. Vui lòng liên hệ với MetLife để biết thêm chi tiết.

### Bảo Hiểm AD&D

AD&D trả quyền lợi nếu bạn chết hoặc bị thương tích nặng do một tai nạn. WSI thanh toán 100% chi phí AD&D Cơ bản cho bạn.

## Lời Nhắc Nhớ Quan Trọng

Người thụ hưởng là người mà bạn chỉ định để nhận trợ cấp của bạn.

Hãy nhớ hoàn thành hoặc cập nhật mẫu **Chỉ Định Người Thụ Hưởng** của bạn, có trên Công Thông Tin Quyền Lợi.

**Bằng chứng về khả năng bảo hiểm (EOI)** là một tuyên bố về sức khỏe mà các công ty bảo hiểm có thể yêu cầu trước khi bảo hiểm nhân thọ có hiệu lực. Xem biểu đồ trên trang tiếp theo.



## Sơ Lược về quyền lợi Nhân Thọ & AD&D

QUYỀN LỢI	SỐ TIỀN	CHI TIẾT
<b>Đài thọ cơ bản (đăng ký tự động; thanh toán bởi WSI)</b>		
Nhân Thọ Cơ Bản	1x thu nhập cơ bản của bạn	Tối đa \$1 triệu đô la
AD&D cơ bản	1x thu nhập cơ bản của bạn	Tối đa \$1 triệu đô la
<b>Bảo hiểm tùy chọn, thêm vào đài thọ Cơ bản (do bạn thanh toán)<sup>1</sup></b>		
Nhân Thọ Bổ Sung cho bạn	\$10,000 đô la đến 5 x thu nhập cơ bản của bạn, với gia số \$5,000	Tối đa \$1 triệu đô la
Nhân thọ bổ sung cho vợ/ chồng/bạn đời của bạn <sup>2</sup>	\$10,000 đến \$100,000, với gia số \$5,000	Không thể vượt quá 100% quyền lợi nhân thọ cho cộng sự viên của bạn
Nhân Thọ Bổ Sung cho con cái của bạn <sup>3</sup>	\$5,000 hoặc \$10,000 mỗi trẻ em	Quyền lợi \$1,000 cho trẻ sơ sinh 6 tháng

1 Nếu bạn và vợ/chồng/người bạn đời của bạn đều làm việc cho WSI, mỗi người đều có thể mua bảo hiểm nhân thọ bổ sung cho cộng sự viên bảo hiểm nhân thọ — vợ/ chồng/bạn đời không có sẵn. Chỉ một trong hai người có thể trang trải cho những đứa con phụ thuộc của mình.

2 Chỉ ở California, bạn có thể đăng ký người bạn đời cùng giới và khác giới của mình theo luật cho phép.

3 Con cái phụ thuộc từ sơ sinh đến 26 tuổi được bảo hiểm đài thọ. Khi bạn chọn nhân thọ trẻ em, tất cả những đứa trẻ hội đủ điều kiện của bạn đều được bảo hiểm.

## Khi nào thì cần có EOI?

Đây là thời điểm bạn sẽ cần cung cấp EOI:

	CHO BẠN	CHO VỢ/CHỒNG/BẠN ĐỜI CỦA BẠN
Là một người mới mượn	Bất kỳ số tiền nào trên \$100,000	Bất kỳ số tiền nào trên \$25,000
Trong thời gian Ghi Danh Mở hoặc sau một sự kiện đủ điều kiện trong đời	Bất kỳ mức bảo hiểm nào tăng trên \$30,000 hoặc bất kỳ tổng số tiền bảo hiểm nào trên \$100,000	Bất kỳ mức bảo hiểm nào tăng trên \$5,000 hoặc bất kỳ tổng số tiền bảo hiểm nào trên \$25,000
Nếu bạn không đăng ký khi hội đủ điều kiện đầu tiên	EOI bắt buộc đối với bất kỳ số tiền nào	EOI bắt buộc đối với bất kỳ số tiền nào

# Các Bước Đơn Giản Để Nộp Đơn Xin Nghỉ Phép

Hãy làm theo các bước sau nếu bạn cần nghỉ làm vì lý do y tế hoặc cá nhân.



## 1. Gọi Điện hoặc Sử Dụng Cổng Thông Tin Trực Tuyến

Hãy gọi cho TELUS Health theo số 833.467.0736 để bắt đầu yêu cầu nghỉ phép của bạn hoặc sử dụng cổng trực tuyến tại [WSILOA.abiltiabsenceus.com](https://www.wsi.com/abiltiabsenceus.com).

### Tìm Hiểu Thêm

Nhận thông tin chi tiết về từng loại nghỉ phép trong phần phúc lợi của Homefront. Hãy truy cập [homefront.wsgc.com/content/homefront/people/health-welfare1/leave\\_of\\_absenceloa1.html](https://www.wsgc.com/content/homefront/people/health-welfare1/leave_of_absenceloa1.html).



## 2. Hoàn thành

Điền và gửi lại thông tin cần thiết do người quản lý hồ sơ của bạn tại TELUS Health cung cấp cho bạn.

### Bồi Thường Tai Nạn Nghề Nghiệp

Nếu bạn bị thương tích khi làm việc, hãy báo cáo thương tích trực tiếp cho người quản lý của bạn.

Tất cả các thương tích phải được báo cáo.

Bạn và người quản lý của bạn sẽ cần báo cáo sự cố/thương tích cho Đường Dây Y Tá Sedgwick theo số 866.648.4749.



## 3. Liên hệ

Giữ liên lạc với người quản lý hồ sơ TELUS Health của bạn để biết thông tin cập nhật/thay đổi về thời gian nghỉ phép của bạn.

### Kế Hoạch Hóa Gia Đình

Bạn có biết rằng WSI có Trợ Cấp Nghỉ Nuôi Con không?

- Người chăm sóc chính có hội đủ điều kiện nhận lương lên tới 12 tuần ngay sau khi sinh hoặc nhận con nuôi.\*
- Người chăm sóc phụ có hội đủ điều kiện nhận lương lên tới 4 tuần trong vòng 4 tháng đầu tiên ngay sau khi sinh hoặc nhận con nuôi.

Để biết thêm thông tin về Trợ Cấp Nghỉ Nuôi Con, hãy truy cập HomeFront tại [homefront.wsgc.com/content/homefront/people/health-welfare1/leave\\_of\\_absenceloa1.html](https://homefront.wsgc.com/content/homefront/people/health-welfare1/leave_of_absenceloa1.html).



\* Các cộng sự viên phải được đăng ký vào Chương Trình Dành Cho Người Khuyết Tật Ngắn Hạn của Công ty để được tiếp tục nhận 100% tiền lương và đã đáp ứng thời gian chờ đợi 90 ngày của Chương Trình.

# Khuyết tật

Nếu bạn không thể làm việc vì bệnh tật hoặc thương tích không liên quan đến công việc, trợ cấp tàn tật của WSI sẽ thay thế một phần thu nhập của bạn. Bạn có hai loại bảo hiểm khuyết tật:

## KHUYẾT TẬT NGẮN HẠN (STD) HOẶC BẢO HIỂM KHUYẾT TẬT TIỂU BANG (SDI) • KHUYẾT TẬT DÀI HẠN

### Bảo Hiểm Khuyết Tật Ngắn Hạn (STD) hoặc Bảo Hiểm Khuyết Tật Tiểu Bang (SDI)

STD thay thế một phần lương của bạn nếu bệnh tật hoặc thương tích không liên quan đến công việc ngăn trở không cho bạn làm việc trong một thời gian ngắn. Bạn được đăng ký tự động trong quyền lợi này. Nếu bạn là một cộng sự viên không được miễn trừ sống ở California, bạn sẽ được đăng ký SDI thay thế.

### Khuyết Tật Dài Hạn (LTD)

LTD thay thế một phần tiền lương của bạn nếu bệnh tật hoặc thương tích không liên quan đến công việc ngăn không cho bạn làm việc trong một thời gian dài.

## Sơ Lược Về Các Phúc Lợi Dành cho Người Khuyết Tật

QUYỀN LỢI	ĐÀİ THỌ
<b>Bảo Hiểm Khuyết Tật Ngắn Hạn (STD)</b> Đối với nhân viên mới mượn: Cộng tác viên toàn thời gian không được miễn trừ (không bao gồm những người sống ở CA) được tự động đăng ký sau thời gian chờ đợi 90 ngày; bạn có thể từ bỏ bảo hiểm bằng cách gọi cho Trung Tâm Tài Nguyên Phúc Lợi theo số 800.413.1444, lựa chọn 1, trong thời gian chờ đợi 90 ngày*	<b>Thời gian chờ đợi:</b> Thời gian chờ đợi 90 ngày kể từ ngày mượn làm việc toàn thời gian <b>Quyền lợi bắt đầu:</b> Vào ngày thứ 8 của căn bệnh hoặc ngày đầu tiên nhập bệnh viện <b>Chương trình trả:</b> 55% mức lương cơ bản hàng tuần của bạn lên đến mức tối đa \$1,129 quyền lợi hàng tuần <b>Các quyền lợi tiếp tục:</b> Tối đa 26 tuần hoặc cho đến khi bạn hồi phục hoàn toàn, tùy điều kiện nào đến trước <b>Phối hợp với các quyền lợi khác:</b> STD phối hợp với thu nhập từ các nguồn khác (chẳng hạn như trợ cấp thu nhập cho người khuyết tật của tiểu bang ở CA, NY, RI, NJ, HI và PR)
<b>Bảo Hiểm Khuyết Tật Ngắn Hạn (STD) dành cho Các Cộng Sự Viên Được Miễn</b> Đối với nhân viên mới mượn: Các cộng sự viên được miễn toàn thời gian (bao gồm cả những người sống ở CA) được tự động ghi danh sau thời gian chờ đợi 90 ngày; bạn có thể từ bỏ bảo hiểm bằng cách gọi cho Trung Tâm Tài Nguyên Phúc Lợi theo số 800.413.1444, lựa chọn 1, trong thời gian chờ đợi 90 ngày*	<b>Thời gian chờ đợi:</b> Thời gian chờ đợi 90 ngày kể từ ngày mượn làm việc toàn thời gian <b>Quyền lợi bắt đầu:</b> Vào ngày thứ 8 của căn bệnh hoặc ngày đầu tiên nhập bệnh viện <b>Chương trình trả:</b> 66 2/3% mức lương cơ bản hàng tuần của bạn lên đến quyền lợi tối đa hàng tuần là \$4,000 <b>Các quyền lợi tiếp tục:</b> Tối đa 26 tuần hoặc cho đến khi bạn hồi phục hoàn toàn, tùy điều kiện nào đến trước <b>Phối hợp với các quyền lợi khác:</b> STD phối hợp với thu nhập từ các nguồn khác (chẳng hạn như trợ cấp thu nhập cho người khuyết tật của tiểu bang ở CA, NY, RI, NJ, HI và PR)
<b>Bảo Hiểm Khuyết Tật Tiểu Bang (SDI)</b> Các cộng sự viên không được miễn trừ làm việc ở California sẽ tự động được đăng ký	<b>Quyền lợi bắt đầu:</b> Vào ngày thứ 8 của khuyết tật <b>Chương trình trả:</b> 60% mức lương cơ bản trung bình của bạn, tối đa lên đến \$1,252 quyền lợi hàng tuần <b>Các quyền lợi tiếp tục:</b> Tối đa 52 tuần hoặc cho đến khi bạn hồi phục hoàn toàn, tùy điều kiện nào đến trước
<b>Người Khuyết Tật Dài Hạn Tự Nguyện (LTD)</b> Tất cả các công ty liên kết không được miễn trừ (không bao gồm công ty) đều hội đủ điều kiện tham gia quyền lợi tự nguyện này	<b>Quyền lợi bắt đầu:</b> Ngày thứ 181 liên tiếp bị khuyết tật <b>Chương trình trả:</b> Chọn mức bảo hiểm bằng 40% hoặc 60% mức lương cơ bản hàng tháng của bạn; quyền lợi tối đa \$5,000 mỗi tháng <b>Các quyền lợi tiếp tục:</b> Tham khảo Tóm tắt LTD trên tab Tài Nguyên tại <a href="http://MyWSIBenefits.com">MyWSIBenefits.com</a> . <b>Ghi chú:</b> LTD phối hợp với các nguồn thu nhập khác (ví dụ, An Sinh Xã Hội).
<b>Khuyết Tật Cơ Bản Dài Hạn Do Công Ty Cung Cấp (LTD) và LTD Tự Nguyện</b> Tất cả các cộng sự được miễn trừ và không được miễn trừ của công ty sẽ tự động được đăng ký vào quyền lợi LTD cơ bản; một số cộng sự viên có thể hội đủ điều kiện tham gia thêm Công ty (LTD) tự nguyện	<b>Quyền lợi bắt đầu:</b> Ngày thứ 181 liên tiếp bị khuyết tật <b>Chương trình trả:</b> Quyền lợi LTD cơ bản là 40% mức lương cơ bản hàng tháng của bạn; chọn Công ty LTD Tự nguyện để nhận thêm 20% mức lương cơ bản hàng tháng của bạn; tổng quyền lợi tối đa hàng tháng lên đến \$10,000 <b>Các quyền lợi tiếp tục:</b> Tham khảo Tóm tắt LTD trên tab Tài Nguyên tại <a href="http://MyWSIBenefits.com">MyWSIBenefits.com</a> . <b>Ghi chú:</b> LTD phối hợp với các nguồn thu nhập khác (ví dụ, An Sinh Xã Hội).

\* Nếu bạn từ bỏ bảo hiểm STD trong cơ hội đăng ký tuyển dụng mới của mình, bạn sẽ phải cung cấp Bằng Chứng Về Khả Năng Bảo Hiểm (EOI) nếu bạn muốn chọn bảo hiểm vào một ngày sau đó.

# Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn và Bồi Thường Bệnh Viện

Bảo hiểm bổ sung cho bệnh tật, tai nạn và nằm bệnh viện cung cấp thêm một lớp bảo vệ cho bạn và gia đình bạn.

Các chương trình có phí bảo hiểm hàng tuần thấp có thể giúp lấp đầy khoảng trống tài chính mà bạn có thể cần thêm bảo hiểm. Những quyền lợi này được cung cấp thông qua MetLife. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Cổng Thông Tin quyền lợi tại [MyWSIBenefits.com](http://MyWSIBenefits.com).

## Cách Thức Hoạt Động Của Các Kế Hoạch

- Bạn ghi danh cho từng quyền lợi trong sổ này một cách riêng biệt.
- Bạn mua bảo hiểm với các khoản khấu trừ lương sau thuế, làm cho các quyền lợi được trả miễn thuế.
- Nếu bạn rời công ty hoặc nghỉ hưu, bạn có thể tiếp tục bảo hiểm này.
- Bạn có thể đăng ký cho mình và các thành viên gia đình hội đủ điều kiện của bạn.
- Quyền lợi được trả trực tiếp cho bạn.
- Hãy chắc chắn rằng bạn nêu tên một người thụ hưởng.
- Bạn sẽ nộp đơn yêu cầu khi bạn cần tiếp cận những quyền lợi này. Truy cập [MyWSIBenefits.com](http://MyWSIBenefits.com) > Các Quyền Lợi Khác > Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn & Bồi Thường Bệnh Viện.

### Biết các số liệu thống kê

Ngay cả với bảo hiểm y tế, các chi phí bổ sung có thể cộng dồn lại.

- Chi phí trung bình của một lần khám ER là \$2,800
- Chi phí trung bình cho ba ngày nằm viện là \$30,000.

## Sơ Lược Về Quyền Lợi Bảo Hiểm Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn và Bệnh Viện

	BẢO HIỂM BỆNH HIỂM NGHÈO	BẢO HIỂM TAI NẠN	BẢO HIỂM ĐỀN BÙ BỆNH VIỆN
Nó giúp ích như thế nào	Thanh toán quyền lợi tiền mặt trực tiếp cho bạn nếu bạn được chẩn đoán mắc bệnh nghiêm trọng được bao trả. Sử dụng quyền lợi tiền mặt của bạn để giúp thanh toán chi phí điều trị hoặc sinh sống hàng ngày.	Thanh toán một khoản trợ cấp tiền mặt trực tiếp cho bạn để giúp đỡ các chi phí không mong muốn do tai nạn được bảo hiểm. Điều này bao gồm các chi phí như đi xe cấp cứu, thăm khám ER (Phòng Cấp Cứu) và vật lý trị liệu.	Trả trợ cấp tiền mặt trực tiếp cho bạn trong thời gian nằm viện được bảo hiểm để giúp trang trải các chi phí liên quan. Những chi phí này bao gồm những thứ như đi lại và ăn uống cho các thành viên trong gia đình, giúp giữ trẻ hoặc thời gian không đi làm.
Nó bao trả những gì	Hơn 20 tình trạng, bao gồm ung thư, đau tim, đột quỵ và suy thận.	Nhiều loại thương tích do tai nạn, bao gồm gãy xương, va chạm, trật khớp, và bỏng cấp hai và cấp ba.	Chương trình chi trả các quyền lợi nhất định cho việc nhập bệnh viện, nằm bệnh viện và phục hồi chức năng cho bệnh nhân nội trú.
Các tùy chọn quyền lợi	\$10,000, \$20,000 hoặc \$30,000	Chương Trình Thấp hoặc Cao	Chương Trình Thấp hoặc Cao
Quyền lợi sức khỏe (có sẵn ở một số tiểu bang)	Nhận tới \$50 khi thực hiện khám sàng lọc sức khỏe được chi trả và lên tới \$200 cho chụp quang tuyến vú	Nhận tới \$50 khi được khám sức khỏe được đài thọ	Không Áp Dụng



# Sống Một Cuộc Sống Trọn Vẹn

Các chương trình WSI của chúng tôi ở đây để giúp bạn có cuộc sống tốt nhất. Chương Trình Hỗ Trợ Nhân Viên Kết Nối (EAP) của chúng tôi do Cigna cung cấp, cung cấp hỗ trợ bảo mật miễn phí cho những thách thức hàng ngày và các vấn đề nghiêm trọng hơn. Nó có sẵn cho bạn và các thành viên trong gia đình của bạn, ngay cả khi bạn không đăng ký chương trình y tế WSI.

## Được Giúp Đỡ

HỖ TRỢ PHÁP LÝ  
TÀI CHÍNH • NUÔI DẠY CON CÁI  
CHĂM SÓC NGƯỜI CAO TUỔI  
CHĂM SÓC THÚ CƯNG  
TRỌM CẤP DANH TÍNH

## Thông Tin Nhanh Về EAP

- Có sẵn 24/7
- Tối đa 7 buổi tư vấn miễn phí đối với mỗi vấn đề cho mỗi thành viên trong gia đình mỗi năm chương trình
- Hỗ trợ ảo hoặc trực tiếp
- Giúp mọi thứ từ lo lắng và trầm cảm đến hôn nhân và các mối quan hệ đến quản lý tiền bạc
- Thư viện video và các bài báo trực tuyến

EAP



## Liên Lạc Với EAP

Gọi số 877.505.4161 hoặc truy cập [myCigna.com](https://myCigna.com).

Nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế Cigna, bạn sẽ có thể truy cập EAP khi đăng nhập vào [myCigna.com](https://myCigna.com).

Đối với những người chưa đăng ký chương trình Cigna và/hoặc các thành viên trong gia đình, hãy dò quét mã QR. Nếu bạn chưa đăng ký, hãy nhấp vào "Register" (Đăng ký) để hoàn tất đăng ký của bạn (ID nhà tuyển dụng: WSI).

# Các Quyền Lợi Khác

Bạn có thể đăng ký các quyền lợi bổ sung sau:

**PHÁP LÝ • BẢO VỆ DANH TÍNH & GIAN LẬN • PHÚC LỢI ĐI LẠI • BẢO HIỂM VẬT NUÔI**

**ĐĂNG KÝ BẢO HIỂM PHÁP LÝ VÀ BẢO VỆ DANH TÍNH TẠI MYWSIBENEFITS.COM**

## Pháp Lý

Bạn có thể mua bảo hiểm pháp lý hợp túi tiền thông qua MetLife Legal Plan. Bạn sẽ có thể truy cập vào mạng lưới với hơn 18,000 luật sư được chứng nhận có trung bình 25 năm kinh nghiệm.

Nhận trợ giúp về các vấn đề pháp lý cá nhân như:

- Bán hay mua nhà
- Kết hôn
- Đối phó với hành vi trộm cắp danh tính
- Bắt đầu một gia đình
- Đưa con đi học đại học

Bạn có thể trả \$15.87 mỗi tháng. Bạn có thể đăng ký hoặc hủy bỏ bảo hiểm trong thời gian đăng ký thuê mới ban đầu 31 ngày, Đăng Ký Mở hoặc một sự kiện đủ điều kiện trong đời.

Ngoài ra, bạn có quyền tiếp cận các quyền lợi Family First để giúp bạn vượt qua những thách thức trong việc chăm sóc. Nhận trợ giúp về chăm sóc cho người cao tuổi, phúc lợi cho trẻ em, và thanh thiếu niên cũng như tìm kiếm bảo hiểm và Medicare.

Tìm hiểu thêm tại [info.legalplans.com](http://info.legalplans.com) (nhập mã truy cập 6090209) hoặc gọi số 800.821.6400.

## Bảo Vệ Danh Tính & Gian Lận

Bảo Vệ Danh Tính Và Gian Lận (được cung cấp thông qua Aura hợp tác với MetLife) có thể giúp thế giới của bạn trở thành một nơi an toàn hơn.

Các tính năng bao gồm:

- Bảo hiểm cho tới đa 10 người lớn bổ sung (bạn bè hoặc gia đình)
- Bảo hiểm trộm cắp danh tính trị giá \$5 triệu cho mỗi người lớn đăng ký
- Kho kỹ thuật số để lưu trữ và chia sẻ dữ liệu nhạy cảm

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập [aura.com](http://aura.com) và truy cập Tính năng, hoặc gọi số 844.931.2872.

**ĐĂNG KÝ NHẬN PHÚC LỢI ĐI LẠI VÀ BẢO HIỂM THÚ CƯNG TRÊN CÁC TRANG WEB CỦA NHÀ CUNG CẤP ĐƯỢC LIỆT KÊ TRONG MỖI PHẦN BÊN DƯỚI**

## Các Quyền Lợi Đi Lại

Tài Khoản quyền lợi đi làm giúp bạn tiết kiệm các chi phí hội đủ điều kiện liên quan đến việc đi làm của bạn bằng cách cho phép bạn dành riêng số tiền miễn thuế thông qua các khoản khấu trừ tiền lương. Bạn có thể sử dụng các khoản đóng góp của mình để thanh toán các chi phí liên quan đến đỗ xe, đi chung xe và vận chuyển công cộng. Đối với năm 2024, bạn có thể đóng góp tới \$315/tháng trước thuế cho chi phí đi lại và đỗ xe. Để đăng ký Quyền Lợi Đi Làm, hãy truy cập [wageworks.com](http://wageworks.com). Bạn có thể đăng ký một tài khoản mới hoặc đăng nhập vào tài khoản HealthEquity/WageWorks hiện tại của mình. Đặt, thay đổi hoặc hủy bỏ đơn đặt hàng hàng tháng của bạn trước ngày 10 của tháng hiện tại để sử dụng cho tháng tiếp theo.

## Bảo Hiểm Thú Nuôi

Bảo vệ các thành viên có bộ lông và lông vũ trong gia đình của bạn bằng bảo hiểm thú nuôi thông qua MetLife để giúp trang trải các chi phí thú y liên tục hoặc đột xuất cho thú cưng của bạn. Bạn có thể gặp bất kỳ bác sĩ thú y hoặc phòng khám cấp cứu được cấp phép. Bạn thậm chí có thể thực hiện thăm khám từ xa!

Phạm vi bảo hiểm linh hoạt và có thể tùy chỉnh, vì vậy bạn có thể chọn chương trình phù hợp với mình. Đăng ký hoặc hủy bảo hiểm vào bất kỳ lúc nào bằng cách:

1. Đi đến [metlife.com/getpetquote](http://metlife.com/getpetquote)

hoặc

2. Gọi số 800.GET.MET8 (800.438.6388) và đề cập đến việc bạn được WSI tuyển dụng.

## Mua Sắm và Tiết Kiệm Với Chương Trình Giảm Giá!

Tiết kiệm cho hàng nghìn thương hiệu với PerkSpot, chương trình giảm giá trực tuyến của WSI. Từ du lịch đến điện tử, chọn từ hơn 25 danh mục để mua sắm. Tất cả các cộng sự viên, nhà thầu, cộng sự viên tạm thời của WSI, bạn bè và thành viên gia đình của họ đều hội đủ điều kiện để có tài khoản PerkSpot. Để bắt đầu, hãy đăng ký tài khoản tại [wsi.perkspot.com](http://wsi.perkspot.com) bằng WSI hoặc địa chỉ email cá nhân của bạn. Bạn sẽ nhận được email đăng ký có hướng dẫn đăng nhập.

# Bảo Vệ Những Gì Quan Trọng Nhất

Bảo Vệ Danh Tính & Gian Lận (được cung cấp thông qua Aura hợp tác với MetLife) giúp bảo vệ những thứ quan trọng nhất đối với bạn: danh tính, tiền bạc và tài sản, gia đình, danh tiếng và quyền riêng tư của bạn.

## Các Tính Năng Bạn Sẽ Thích

- Định nghĩa rộng về “gia đình” — bao gồm thêm tối đa 10 người lớn (gia đình hoặc bạn bè) và không giới hạn số lượng trẻ vị thành niên
- Bảo hiểm trộm cắp danh tính trị giá \$5 triệu cho mỗi người lớn đăng ký
- Công cụ giám sát trẻ em và quyền kiểm soát của phụ huynh
- Kết nối với Chương Trình Pháp Lý MetLife của bạn để có trải nghiệm người dùng liền mạch



## Tìm Hiểu Thêm

Hãy truy cập [aura.com](https://aura.com) và truy cập Tính năng, hoặc gọi số 844.931.2872.



## Bảo Hiểm Đầy Đủ

1. **Bảo Vệ Chống Trộm Danh Tính.** Nhận thông báo nếu phát hiện thấy các mối đe dọa đối với danh tính, số An Sinh Xã Hội của bạn và còn hơn nữa. Phạm vi bảo hiểm này cũng giúp bảo vệ thông tin cá nhân của bạn khỏi các nhà môi giới dữ liệu và giảm các cuộc gọi tự động và thư rác.
2. **Bảo Vệ Tài Chính Gian Lận.** Bạn sẽ nhận được thông báo về các yêu cầu mới được thực hiện đối với tín dụng của mình, các giao dịch đáng ngờ và các thay đổi đối với quyền sở hữu nhà hoặc xe hơi của bạn.
3. **Quyền Riêng Tư & Bảo Vệ Thiết Bị.** Lưu trữ và chia sẻ dữ liệu nhạy cảm, tệp kỹ thuật số và mật khẩu một cách an toàn với Mã hóa cấp độ quân sự — tất cả ở cùng một nơi.

# Chi phí bảo hiểm

## Chi Phí Kiểm Tra Lương Hàng Tháng Của Bạn cho Bảo Hiểm Y Tế\*

Chi phí bảo hiểm của bạn sẽ phụ thuộc vào chương trình bạn chọn, mức độ bảo hiểm và mức lương của bạn.

Chi phí hàng tháng được hiển thị bên dưới là mức giá của Mạng Lưới Open Access Plus cho người dùng không hút thuốc lá. Nếu bạn là người sử dụng thuốc lá, mức giá của bạn sẽ cao hơn. Mức giá bổ sung có thể được tìm thấy tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com).

	HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO	CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN	CHĂM SÓC CAO CẤP	KAISER PERMANENTE HMO (CHỈ MỘT SỐ ĐỊA ĐIỂM NHẤT ĐỊNH)
<b>Nếu bạn kiếm được \$50,000 trở xuống</b>				
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$101.67	\$150.90	\$417.01	\$139.13
Cộng Sự Viên + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$276.12	\$407.76	\$1,008.53	\$381.00
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$226.89	\$337.13	\$854.41	\$312.51
Cộng sự viên + Gia đình	\$400.26	\$595.05	\$1,440.28	\$561.87
<b>Nếu bạn kiếm được \$50,000.01–\$100,000</b>				
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$105.83	\$157.08	\$429.90	\$144.83
Cộng Sự + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$287.42	\$424.46	\$1,039.72	\$396.60
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$236.17	\$350.93	\$880.84	\$325.30
Cộng sự viên + Gia đình	\$416.66	\$619.41	\$1,484.82	\$584.88
<b>Nếu bạn làm nhiều hơn \$100,000</b>				
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$110.05	\$163.35	\$442.80	\$150.60
Cộng Sự + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$298.90	\$441.39	\$1,070.92	\$412.42
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$245.61	\$364.93	\$907.26	\$338.28
Cộng sự viên + Gia đình	\$433.28	\$644.12	\$1,529.36	\$608.21

\* Việc xác định mức giá sẽ dựa trên mức lương hàng năm của cộng sự viên kể từ Tháng Tư 2024.



## Chi Phí Kiểm Tra Lương Hàng Tháng Của Bạn cho Bảo Hiểm Nha Khoa

Chi phí bảo hiểm hàng tháng của bạn sẽ phụ thuộc vào chương trình mà bạn chọn.

	CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN	CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$9.84	\$24.04
Cộng Sự + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$31.69	\$62.28
Cộng Sự Viên + (Các) Trẻ Em	\$26.22	\$51.36
Cộng sự viên + Gia đình	\$40.43	\$87.42

## Chi Phí Phiếu Lương Hàng Tháng Của Bạn cho Bảo Hiểm Nhân Khoa

Chi phí bảo hiểm hàng tháng của bạn sẽ phụ thuộc vào chương trình mà bạn chọn.

	CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN	CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$4.37	\$6.56
Cộng Sự Viên + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$8.74	\$13.11
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$8.74	\$13.11
Cộng sự viên + Gia đình	\$13.11	\$19.67

# Lợi Ích Giúp Bạn Sống Một Cuộc Sống Khỏe Mạnh Trọn Vẹn

Tận dụng tất cả những quyền lợi mà WSI mang lại.

## TRUY CẬP MYCIGNA.COM > SỨC KHỎE

### ƯU ĐÃI TIỀN MẶT VỀ LIVE WELL<sup>1</sup>

Kiểm tiền khi hoàn thành các hoạt động lành mạnh về sức khỏe như sàng lọc phòng ngừa và sàng lọc sinh trắc học.

### GIẢM GIÁ ACTIVE & FIT<sup>2</sup>

Nhận tư cách thành viên thể dục trị giá \$25 đô la một tháng.

### HEALTHY REWARD<sup>2</sup>

Tiết kiệm cho những thứ như giao bữa ăn, phòng tập thể dục và rèn luyện thân thể qua ảo, cũng như thuốc thay thế.

## TRUY CẬP KP.ORG > SỨC KHỎE & LÀNH MẠNH > ƯU ĐÃI THẺ HÌNH & THẺ DỤC

### GIẢM GIÁ VÀ TÀI NGUYÊN CHĂM SÓC SỨC KHỎE<sup>3</sup>

Tận dụng các chương trình như Giảm giá Active & Fit và ClassPass.

## HUẤN LUYỆN SỨC KHỎE<sup>1</sup>

Làm việc với một huấn luyện viên sức khỏe để đáp ứng các mục tiêu sức khỏe cá nhân của bạn.

## CAI THUỐC LÁ<sup>1</sup>

Tìm hỗ trợ để từ bỏ thói quen hút thuốc của bạn.

## CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ NHÂN VIÊN CONNECT(EAP)<sup>4</sup>

Nhận hỗ trợ bảo mật miễn phí cho những thách thức hàng ngày và các vấn đề nghiêm trọng hơn. Gọi số 877.505.4161 hoặc truy cập [myCigna.com](http://myCigna.com).

- 1 Có sẵn nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế WSI (Cigna hoặc Kaiser Permanente)
- 2 Có sẵn nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế WSI thông qua Cigna
- 3 Có sẵn nếu bạn đã đăng ký tham gia Kaiser Permanente HMO
- 4 Có sẵn cho tất cả các cộng sự viên của WSI



# Liên hệ

QUYỀN LỢI	THÔNG TIN LIÊN LẠC
<b>Quyền Lợi Đăng Ký</b>	
Ghi danh	MyWSIBenefits.com 800.413.1444, tùy chọn 1 (Đại diện làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều Giờ Thái Bình Dương, trừ một số ngày lễ nhất định)
<b>Thuốc Theo Toa và Y Tế</b>	
Cigna (HSA Khấu Trừ Cao, Chăm Sóc Tiêu Chuẩn, Chăm Sóc Đặc Biệt)	855.273.3551 myCigna.com
Kaiser Permanente	800.464.4000 (California) 800.632.9700 (Colorado) 888.865.5813 (Georgia) 800.777.7902 (Các Tiểu Bang Vùng Trung Tâm Đại Tây Dương) 800.813.2000 (Tây Bắc) 888.901.4636 (Washington) kp.org
<b>Nha khoa</b>	
Delta Dental of California	800.397.4741 deltadentalins.com
<b>Thị giác</b>	
VSP	800.877.7195 vsp.com
<b>Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA) và Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA)</b>	
HealthEquity	866.346.5800 my.healthequity.com
<b>Nhân thọ và AD&amp;D, Khuyết Tật, Bệnh Hiếm Nghèo, Tai Nạn, Bồi Thường Tại Bệnh Viện</b>	
MetLife	800.GET.MET8 (800.438.6388) mybenefits.metlife.com/wsi
<b>Chương Trình Hỗ Trợ Nhân Viên (EAP)</b>	
Cigna	877.505.4161 myCigna.com; ID Nhà tuyển dụng: WSI
<b>Hợp pháp</b>	
Các Kế Hoạch Pháp Lý Của MetLife	800.821.6400 info.legalplans.com Mã truy cập 6090209
<b>Bảo Vệ Danh Tính &amp; Gian Lận</b>	
Aura hợp tác với MetLife	844.931.2872 aura.com
<b>Bảo Hiểm Thú Nuôi</b>	
MetLife	800.GET.MET8 (800.438.6388) metlife.com/getpetquote
<b>Đi lại/Đậu xe/Chuyển tuyến</b>	
HealthEquity/WageWorks	877.924.3967 participant.wageworks.com
<b>Chương trình 401(k)</b>	
Charles Schwab	800.724.7526 workplace.schwab.com

WILLIAMS-SONOMA, INC.

POTTERY BARN pottery barn kids POTTERY BARN | teen west elm GreenRow

WILLIAMS SONOMA WILLIAMS SONOMA HOME MARK & GRAHAM REJUVENATION

Tài liệu này dành cho tất cả các cộng sự viên thường trực toàn thời gian được lên lịch hoặc làm việc bình thường từ 30 giờ trở lên mỗi tuần. Tài liệu này loại trừ các nhóm sau: Hawaii, Puerto Rico và các cộng sự Quốc Tế.

Hướng Dẫn Quyền Lợi 2024–2025 này dành cho William-Sonoma, Inc. là Bản Tóm Tắt Các Sửa Đổi Quan Trọng (SMM) đối với Tài Liệu Kế Hoạch Sức Khỏe & Phúc Lợi và Mô Tả Kế Hoạch Tóm Tắt dành cho các cộng sự của Williams-Sonoma, Inc. SMM này sửa đổi Mô Tả Kế Hoạch Tóm Tắt (SPD) gần đây nhất, có sẵn trên MyWSIBenefits.com. Đăng nhập vào Cổng Phúc Lợi tại MyWSIBenefits.com (tìm "Đăng Ký hoặc Kiểm Tra Phúc Lợi của bạn"). Sau đó chọn "Thư viện" và nhấp vào "Tóm Tắt Kế Hoạch."

Hướng dẫn này được thiết kế như một tài liệu tham khảo để giúp các cộng sự hội đủ điều kiện đăng ký nhận quyền lợi và trả lời nhiều câu hỏi về quyền lợi. Các văn bản pháp lý và hợp đồng bảo hiểm điều chỉnh các kế hoạch này sẽ xác định quyền lợi của bạn trong trường hợp có bất kỳ thiếu sót hoặc sai lệch nào. Việc bạn tham gia vào các kế hoạch này không phải là hợp đồng lao động và không đảm bảo việc làm trong tương lai của bạn.

Tháng Tư 2024