

Hướng Dẫn 2025–2026 Của Bạn

— Các phúc lợi cho một —
Đời Sống Tràn Đầy Sức Khỏe



WILLIAMS-SONOMA, INC.

6 Bước để Ghi Danh Không Bị Căng Thẳng

1

Chuẩn bị

Thu thập tên, ngày sinh và số An Sinh Xã Hội của tất cả những người mà bạn dự định ghi danh hoặc nêu tên với tư cách là người thụ hưởng.

2

Xem xét

Kiểm tra các quyền lợi như Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA), bảo hiểm bệnh hiểm nghèo và tai nạn, cũng như bảo hiểm thú vật nuôi.

3

Phát hiện

Đọc hướng dẫn này để tìm hiểu về những quyền lợi dành cho bạn và gia đình bạn.

4

Ghi danh

Đăng ký trực tuyến, bằng ứng dụng di động hoặc điện thoại. Xem hướng dẫn trên trang 2.

5

So sánh

Sofia, trợ lý quyền lợi cá nhân của bạn, có thể giúp bạn lựa chọn các quyền lợi.

6

Kiểm tra

Người thụ hưởng của bạn có được cập nhật không? Xem và cập nhật thông tin người thụ hưởng của bạn trong Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI.

Nơi Để Xem SPD và Thông Báo Pháp Lý

Truy cập [MyWSIBenefits.com/resources/resource-library](https://www.williams-sonoma.com/resources/resource-library) để lấy bản sao của Thông báo pháp lý, Mô tả tóm tắt về Chương Trình Quyền Lợi và Sức Khỏe (SPD) của Williams-Sonoma, Inc. và các SPD hiện tại cho các chương trình Cigna và Kaiser Permanente.

Nếu bạn muốn nhận bản sao giấy của SPD, vui lòng liên hệ với Phòng Quyền lợi WSI theo địa chỉ benefitsdept@wsgc.com. SPD được cập nhật định kỳ. Các SPD của Cigna và Kaiser Permanente có hiệu lực cho năm chương trình bắt đầu từ ngày 1 Tháng Bảy, 2025, sẽ có sẵn vào khoảng ngày 1 Tháng Chín, 2025.

Có Gì Bên Trong

Bắt Đầu Ở Đây	1	Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA)	22
3 Cách Đăng Ký	2	Chương Trình 401(k)	24
Cho Những Khoản Khắc Quan Trọng (Sự Kiện Cuộc Sống)	3	Bảo Hiểm Nhân Thọ & AD&D	26
Y Tế	4	Các Bước Đơn Giản để Nộp Đơn Xin Nghỉ Phép	28
Cigna Trợ Giúp Sức Khỏe	4	Khuyết Tật	29
Hỗ Trợ Toàn Diện Về Sức Khỏe Từ Kaiser	10	Bệnh Hiếm Nghèo, Tai Nạn & Bồi Thường Bệnh Viện	30
Sức Khỏe	13	Sống Một Cuộc Sống Trọn Vẹn (EAP)	31
Thuốc Theo Toa	14	Các Quyền Lợi Khác	32
Nha Khoa	15	Chi Phí Bảo Hiểm	34
Thị Giác	18	Phúc Lợi Giúp Bạn Sống Một Cuộc	
Tài Khoản Tiết Kiệm Cho Sức Khỏe (HSA)	19	Sống Khỏe Mạnh Trọn Vẹn	36
	20	Liên Hệ	Bên Trong Bìa Sau

Bắt Đầu Ở Đây

Bạn Đã Nhập Cuộc!

Bạn hội đủ điều kiện nhận các quyền lợi của WSI nếu bạn là cộng tác viên thường trực toàn thời gian được lên lịch hoặc làm việc bình thường 30 giờ trở lên mỗi tuần.

Bạn Có Thể Bao Trả Cho Những Ai

Nếu bạn đăng ký nhận trợ cấp, bạn cũng có thể bao trả:

- Vợ/chồng, bạn đời cùng giới tính hoặc vợ/chồng theo thông luật của bạn (theo định nghĩa của luật tiểu bang); chỉ ở California, người bạn đời khác giới của bạn cũng hội đủ điều kiện.
- Con cái phụ thuộc của bạn đến 26 tuổi, bao gồm con đẻ, con riêng, con của người bạn đời, con nuôi hợp pháp và con mà bạn hoặc vợ/chồng của bạn là người giám hộ hợp pháp.
- Trẻ em khuyết tật ở mọi lứa tuổi không có khả năng tự chăm sóc bản thân. Cần phải có bằng chứng về tình trạng khuyết tật.

Xác nhận người Phụ Thuộc

Bạn sẽ được yêu cầu cung cấp tài liệu xác minh người phụ thuộc khi thêm vợ/chồng, bạn đời sống chung và/hoặc (các) con của mình. Ghi Danh Mở là thời điểm thích hợp để xem lại dữ liệu cá nhân của bạn mỗi năm và đảm bảo rằng thông tin về người phụ thuộc của bạn là đầy đủ và cập nhật.

Tôi Có Cần Ghi Danh Không?

GHI DANH HÀNG NĂM

Mỗi năm một lần vào mùa xuân, chúng tôi cung cấp cơ hội một lần để bạn ghi danh, từ bỏ hoặc thực hiện các thay đổi đối với bảo hiểm của mình, bao gồm thêm hoặc xóa bỏ người phụ thuộc.

- Bạn phải chủ động đăng ký để được hưởng quyền lợi.
- Bạn sẽ không thể thực hiện bất kỳ thay đổi nào trong năm kế hoạch trừ khi bạn trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong cuộc sống, chẳng hạn như sinh con hoặc kết hôn.
- Nếu bạn muốn đóng góp vào Tài khoản Chi Tiêu Linh Hoạt Chăm Sóc Sức Khỏe, Mục Đích Giới Hạn hoặc Chăm Sóc Người Phụ Thuộc (FSA) hoặc Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA), bạn sẽ cần phải chọn khoản đóng góp trước thuế của mình cho năm kế hoạch sắp tới — khoản đóng góp này sẽ không được chuyển sang. Bạn có thể thay đổi khoản đóng góp HSA của mình vào bất kỳ lúc nào trong năm kế hoạch.

NHÂN VIÊN MỚI MƯƠN

Là một cộng tác viên tích cực, toàn thời gian, hội đủ điều kiện nhận quyền lợi, bạn có 31 ngày kể từ ngày được thuê mượn toàn thời gian để đăng ký nhận quyền lợi. Quyền lợi của bạn sẽ có hiệu lực vào ngày đầu tiên của tháng sau ngày bạn được thuê hoặc chuyển sang tình trạng hoạt động toàn thời gian. Bảo hiểm khuyết tật ngắn hạn có hiệu lực sau 90 ngày kể từ ngày bạn được thuê hoặc chuyển sang tình trạng hoạt động toàn thời gian, nếu bạn không từ bỏ bảo hiểm này.

Sau ngày thứ 31 của bạn, bạn sẽ không thể đăng ký hoặc thay đổi các quyền lợi của mình cho đến Lần Đăng Ký Mở tiếp theo, trừ khi bạn trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong đời, chẳng hạn như kết hôn hoặc sinh con.

Khi Quyền Lợi Kết Thúc

Trợ cấp của bạn sẽ chấm dứt vào cuối tháng khi bạn không còn ở tình trạng hội đủ điều kiện để nhận trợ cấp, ví dụ, chấm dứt việc làm hoặc thay đổi tình trạng.

3 Cách Đăng Ký



Đăng Ký Ngay Bây Giờ

MyWSIBenefits.com

Thiết Lập Tài Khoản Của Bạn

Truy cập MyWSIBenefits.com và nhấp vào “Enroll” (“Đăng ký”) ở góc trên bên phải để truy cập Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI.

1. Thiết lập tên người dùng, mật khẩu và câu hỏi bảo mật của bạn. Khóa công ty là “WSI”.
2. Đăng nhập bằng thông tin đăng nhập mới của bạn.
3. Chọn tùy chọn thông báo của bạn: email công việc, email cá nhân hoặc tin nhắn.
4. Thực hiện theo các bước để chọn và xem các quyền lợi của bạn.

Mẹo hữu ích: Nếu bạn quên tên người dùng hoặc mật khẩu, hãy nhấp vào liên kết bên dưới nút “Login” (“Đăng nhập”) để đặt lại chúng vào bất cứ lúc nào.



Bạn Cần Trợ Giúp? Hỏi Sofia

Sofia là trợ lý quyền lợi cá nhân của bạn, người có thể giúp trả lời các câu hỏi về quyền lợi của bạn. Nhấp vào biểu tượng Sofia trong Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI.

1. Trực tuyến

Truy cập MyWSIBenefits.com.

NẾU BẠN ĐANG Ở TRÊN MẠNG LƯỚI WSI

Tìm phần “Enroll or Check Your Benefits” (“Đăng Ký Hoặc Kiểm Tra Quyền Lợi Của Bạn”) ở cuối trang. Sau đó chọn “Benefits Portal” (“Cổng Thông Tin Quyền Lợi”).

NẾU BẠN KHÔNG Ở TRÊN MẠNG LƯỚI WSI

Đi đến “Enroll or Check Your Benefits” (“Đăng Ký Hoặc Kiểm Tra Quyền Lợi Của Bạn”) ở cuối trang. Sau đó hãy tìm, “Outside the WSI network, click here.” (“Bên ngoài mạng lưới WSI, bấm vào đây”).

CÁC BƯỚC ĐỂ ĐĂNG KÝ

- Nếu bạn chưa đăng ký, hãy thiết lập tên người dùng, mật khẩu và câu hỏi bảo mật của bạn. Khóa công ty là “WSI”.
- Đăng nhập bằng thông tin đăng nhập mới của bạn.
- Bạn sẽ được chuyển hướng đến trang đích Đăng ký.
- Từ đó, nhấp vào “Start here” (“Bắt Đầu Tại Đây”) để thực hiện quy trình đăng ký.
- Lưu một bản tóm tắt cuộc bầu cử của bạn để lưu trữ. Tuyên bố xác nhận của bạn sẽ được gửi đến địa chỉ nhà riêng của bạn trong hồ sơ và cũng sẽ có trong Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI.

2. Ứng Dụng Di Động

Đăng nhập vào ứng dụng MyChoice Benefits và làm theo lời nhắc nhở để thực hiện lựa chọn của bạn.

- **Từ Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI:** Đăng nhập và chọn “Access the App” (“Truy cập ứng dụng”) trên trang chủ. Bạn sẽ được nhắc quét mã QR để tải xuống ứng dụng. (Mã này là duy nhất đối với bạn. Không chia sẻ mã này vì nó sẽ đăng nhập vào tài khoản của bạn.)
- **Từ App Store hoặc Google Play:** Tìm kiếm “MyChoice Benefits” và đăng nhập bằng thông tin đăng nhập bạn đã tạo khi đăng ký tài khoản trên WSI Benefits Portal (Cổng Thông Tin Quyền Lợi WSI).

3. Điện Thoại

Gọi cho Trung Tâm Tài Nguyên Quyền Lợi WSI theo số 800.413.1444, lựa chọn 1. Các đại diện làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều, giờ Thái Bình Dương, ngoại trừ một số ngày lễ nhất định.

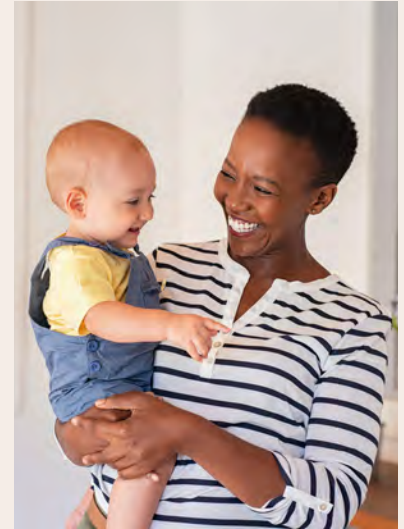
Cho Những Khoảnh Khắc Quan Trọng

Khi trải qua một sự kiện đủ điều kiện trong đời, bạn có thể thực hiện các thay đổi về quyền lợi ngoài thời gian Đăng Ký Mở thông thường. Dưới đây là những gì bạn cần làm để đảm bảo gia đình bạn có phạm vi bảo hiểm mà bạn muốn.



Ví Dụ Về Sự Kiện Cuộc Sống Đủ Điều Kiện

- Kết hôn, ly thân hợp pháp hoặc ly hôn
- Sinh con hoặc nhận con nuôi
- Được hoặc mất sự bao trả của các quyền lợi khác
- Chuyển từ việc làm bán thời gian sang toàn thời gian
- Vợ/chồng hoặc con của bạn qua đời



Sự Kiện Cuộc Sống

Thực Hiện Thay Đổi

Truy cập **MyWSIBenefits.com** và chọn phần Start Here (Bắt Đầu Tại Đây). Sau đó nhấp vào “Enroll and Change Your Benefits” (“Đăng Ký và Thay Đổi Quyền Lợi Của Bạn”).

Câu hỏi? Liên hệ với Trung Tâm Tài Nguyên Quyền Lợi WSI theo số 800.413.1444 từ 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều. Giờ Thái Bình Dương, từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, ngoại trừ một số ngày lễ nhất định.



Nộp Các Thủ Tục Giấy Tờ

Bạn sẽ cần cung cấp tài liệu, chẳng hạn như giấy đăng ký kết hôn, giấy khai sinh hoặc sắc lệnh ly hôn, cùng với mẫu đăng ký, để xác minh. Tài liệu phải được nhận trong vòng 45 ngày kể từ ngày thay đổi xảy ra. Các yêu cầu về tính hội đủ điều kiện phải được đáp ứng và cung cấp bằng chứng trước khi bắt đầu bảo hiểm. Bất kỳ thay đổi nào bạn thực hiện phải phù hợp với sự kiện của bạn, chẳng hạn như thêm hoặc bớt người phụ thuộc.



31 Ngày

Bạn phải báo cáo sự kiện đủ điều kiện trong vòng 31 ngày kể từ ngày xảy ra sự kiện. Nếu bạn bỏ lỡ thời hạn, bạn sẽ không thể đăng ký hoặc thay đổi quyền lợi của mình cho đến khi Đăng Ký Mở tiếp theo.

Y Tế — Cigna

Bạn có các sự lựa chọn khi nói đến bảo hiểm y tế:

HSA KHẤU TRỪ CAO • CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN • CHĂM SÓC CAO CẤP

Các chương trình Cigna giống nhau như thế nào?

Các Chương Trình HSA Được Khấu Trừ Cao, Chăm Sóc Tiêu Chuẩn và Chăm Sóc Cao Cấp tất cả đều:

- Được quản lý bởi Cigna
- Bao trả các dịch vụ tương tự, chẳng hạn như thăm khám bác sĩ, nằm viện và xét nghiệm trong phòng thí nghiệm
- Thanh toán 100% chi phí cho dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới hội đủ điều kiện, chẳng hạn như tiêm phòng cúm, khám sức khỏe định kỳ, xét nghiệm huyết áp và cholesterol, và sàng lọc ung thư
- Cho phép bạn sử dụng bất kỳ bác sĩ nào, nhưng cung cấp khoản tiết kiệm khi bạn sử dụng các nhà cung cấp trong mạng lưới

Các chương trình Cigna khác nhau như thế nào?

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO

- Trả phí bảo hiểm thấp hơn và có các khoản khấu trừ và số tiền chi trả tối đa cao hơn so với các chương trình Chăm Sóc Tiêu Chuẩn và Chăm Sóc Đặc Biệt
- WSI đóng góp vào Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA) của bạn để giúp bạn trả tiền chăm sóc
- Không có khoản đồng thanh toán — bạn thanh toán 100% chi phí cho đến khi bạn đạt được khoản khấu trừ của mình (ngoại trừ một số dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới); sau đó, bạn và chương trình chia sẻ chi phí (đồng bảo hiểm)

CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP

Lưu Ý Quan Trọng Về Chương Trình Chăm Sóc Cao Cấp

Chương Trình Chăm Sóc Cao Cấp Cigna sẽ không còn khả dụng đối với những người tham gia mới do chi phí duy trì gia tăng. Nếu hiện tại bạn đã đăng ký vào chương trình kể từ ngày 30 Tháng Sáu, 2025, bạn có thể tiếp tục tham gia cho chương trình trong giai đoạn 2025-2026. Tuy nhiên, bạn nên xem xét các lựa chọn chương trình y tế khác để xem liệu có lựa chọn nào phù hợp hơn với nhu cầu của bạn không.

- Trả phí bảo hiểm cao hơn để đổi lấy số tiền tối đa được khấu trừ và tự trả thấp hơn HSA được Khấu Trừ Cao
- Không có HSA nào có sẵn với các chương trình này
- Đồng trả cho một số dịch vụ và chia sẻ chi phí (đồng bảo hiểm) cho các dịch vụ khác

Bắt Đầu một Gia Đình?

Các chương trình Cigna và Kaiser Permanente cung cấp các quyền lợi vô sinh. Bao gồm các lợi ích xây dựng gia đình như mang thai hộ, nhận con nuôi, bảo tồn và dịch vụ hiến tặng thông qua WIN.

Tìm một Nhà Cung Cấp

Truy cập **Cigna.com** hoặc gọi số 855.273.3551.

Mạng lưới nào phù hợp với tôi?

Trong một số khu vực mã ZIP nhất định, các tùy chọn chương trình Cigna của bạn có thể bao gồm cả chương trình Open Access Plus Network và tùy chọn Local Plus Network.

Chương trình Local Plus Network bao trả cho các dịch vụ giống nhau và có cùng các khoản khấu trừ, đồng bảo hiểm và số tiền chi trả xuất túi tối đa như tùy chọn chương trình Open Access Plus Network. Vậy có điều gì khác biệt?

- Mạng Lưới Local Plus có một danh sách hạn chế các nhà cung cấp tham gia được chọn vì đã đáp ứng các tiêu chí nhất định, như tỷ lệ nhập viện thấp hơn, ít phức tạp hơn và các phương pháp điều trị được chứng minh là có kết quả khả quan.
- Phí bảo hiểm sẽ thấp hơn chương trình Open Access Plus Network.

CÁCH CHỌN MẠNG LƯỚI CỦA BẠN

Chương trình **Open Access Plus Network** có thể phù hợp hơn nếu:

- Các nhà cung cấp hiện tại của bạn không thuộc trong Mạng Lưới Local Plus và bạn không muốn thay đổi nhà cung cấp.
- Bạn có người phụ thuộc sống ở nơi khác (như ở trường đại học).
- Bạn thường xuyên đi du lịch.

Chương trình **Local Plus Network** có thể là một lựa chọn tốt nếu:

- Bạn muốn tận dụng tối đa số tiền chăm sóc sức khỏe của mình.
- Các nhà cung cấp hiện tại của bạn đang ở trong mạng lưới, hoặc bạn không sao với việc thay đổi nhà cung cấp.

Kiểm Tra Công Cụ Trợ Giúp Đây Đủ Đây

Sofia có thể giúp bạn so sánh các lựa chọn bảo hiểm y tế và chọn chương trình nào phù hợp nhất cho bạn và gia đình.

Để sử dụng công cụ này, hãy truy cập **MyWSIBenefits.com** và đăng nhập vào Cổng Thông Tin Quyền Lợi. Bạn cũng có thể tìm thấy Sofia trong ứng dụng MyChoice Benefits.

Cách Kế Hoạch Cigna Hoạt Động

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO

ĐẦU TIÊN, THIẾT LẬP HSA CỦA BẠN.

WSI đóng góp vào tài khoản của bạn: **\$500 cho bảo hiểm cá nhân** hoặc **\$1,000 cho bảo hiểm gia đình**. Bạn cũng có thể đóng góp tiền trước thuế của riêng mình. Xin vui lòng xem trang 20 và 21 để biết thêm chi tiết về đóng góp HSA.

SAU ĐÓ, TRẢ TIỀN HƯỚNG TỚI KHOẢN KHẤU TRỪ CỦA BẠN.

Bạn thanh toán 100% chi phí cho chăm sóc y tế và thuốc theo toa (ngoại trừ một số dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới) cho đến khi bạn đáp ứng được khoản khấu trừ của mình. Nếu bạn chọn bảo hiểm gia đình, không có khoản khấu trừ cá nhân — bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ cho gia đình.

Bạn có thể sử dụng HSA của mình để giúp thanh toán các chi phí hội đủ điều kiện trước khi tự bỏ tiền túi ra.

TIẾP THEO, CHIA SẼ CHI PHÍ VỚI CHƯƠNG TRÌNH.

Sau khi đạt được khoản khấu trừ của mình, bạn sẽ chia sẻ chi phí với chương trình cho đến khi bạn đạt được mức số tiền xuất túi tối đa. Bạn có thể tiếp tục sử dụng tiền từ HSA cho phần của mình.

CUỐI CÙNG, CHƯƠNG TRÌNH TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm chương trình. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa của mỗi cá nhân (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

Tận Dụng Lợi Thế của Dịch Vụ Chăm Sóc Phòng Ngừa Được Trả 100%

Chăm sóc phòng ngừa có thể giúp phát hiện các vấn đề sức khỏe trước khi chúng trở thành vấn đề lớn hơn. Các chương trình y tế WSI của chúng tôi bao trả 100% dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới! Các dịch vụ được đài thọ bao gồm chích ngừa cúm, khám sức khỏe định kỳ, khám sức khỏe cho phụ nữ, khám sức khỏe cho em bé, kiểm tra huyết áp, xét nghiệm cholesterol và sàng lọc ung thư.

CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP

Các chương trình này không có HSA liên kết với chúng, vì vậy bạn không nhận được thêm vào bất kỳ khoản tiền nào từ WSI. Bạn có thể mở Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt Chăm Sóc Sức Khỏe (FSA) để thanh toán các chi phí y tế hội đủ điều kiện cho các chương trình này. Xem trang 22 và 23 để biết chi tiết.

THOẠT TIỀN, BẠN TRẢ TIỀN CHO VIỆC CHĂM SÓC.

Bạn thanh toán các khoản đồng thanh toán (số tiền định sẵn) cho một số dịch vụ như khám tại phòng khám của bác sĩ. Bạn không phải đáp ứng khoản khấu trừ cho các dịch vụ này.

SAU ĐÓ, CHIA SẼ CHI PHÍ VỚI CHƯƠNG TRÌNH.

Đối với các dịch vụ khác như nằm viện, bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ của mình trước khi chương trình chia sẻ chi phí. Mỗi thành viên trong gia đình có một khoản khấu trừ cá nhân (khoản khấu trừ gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

CUỐI CÙNG, CHƯƠNG TRÌNH TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm chương trình. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa riêng (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

Lưu Ý Quan Trọng Về Chương Trình Chăm Sóc Cao Cấp

Chương Trình Chăm Sóc Cao Cấp Cigna sẽ không còn khả dụng đối với những người tham gia mới do chi phí duy trì gia tăng. Nếu hiện tại bạn đã đăng ký vào chương trình kể từ ngày 30 Tháng Sáu, 2025, bạn có thể tiếp tục tham gia chương trình trong giai đoạn 2025-2026. Tuy nhiên, bạn nên xem xét các lựa chọn chương trình y tế khác để xem liệu có lựa chọn nào phù hợp hơn với nhu cầu của bạn không.

Sơ Lược Về Các Chương Trình Y Tế Cigna

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi bạn cần chăm sóc. Bạn sẽ bắt đầu đóng góp vào các khoản khấu trừ và giới hạn tiền túi của chương trình vào **ngày 1 Tháng Bảy, 2025**, và sẽ tiếp tục cho đến hết **ngày 30 Tháng Sáu, 2026**. Có các khoản khấu trừ trong mạng lưới và ngoài mạng lưới riêng biệt và các khoản chi xuất túi tối đa, và chúng không áp dụng chéo.

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO			CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN		CHĂM SÓC CAO CẤP	
					Lưu ý: Chỉ khả dụng nếu bạn đã đăng ký chương trình Premium Care (Chăm Sóc Cao Cấp) kể từ ngày 30 Tháng Sáu, 2025	
TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI		TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI	TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI
2025-2026 HSA Đóng góp HSA từ WSI (chỉ khi đăng ký vào HSA được Khấu Trừ Cao)						
Cá nhân	\$500		Không có đóng góp		Không có đóng góp	
Gia đình	\$1,000					
Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)						
Cá nhân	\$1,650	\$4,200	\$500	\$2,250	\$400	\$1,500
Gia đình	\$3,300	\$8,400	\$1,000	\$4,500	\$800	\$3,000
Xuất Túi Tối Đa ¹ (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)						
Cá nhân	\$4,000	\$8,000	\$3,500	\$7,000	\$3,500	\$7,000
Gia đình	\$8,000	\$16,000	\$7,000	\$14,000	\$7,000	\$14,000
Chăm Sóc Phòng Ngừa						
Thăm khám sức khỏe người lớn, thăm khám sức khỏe trẻ em và tiêm chủng	\$0	40% sau khi khấu trừ	\$0	40% sau khi khấu trừ	\$0	30% sau khi khấu trừ
Khám Văn Phòng/Khám Sức Khỏe Từ Xa						
PCP/bác sĩ chuyên gia	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$25/\$50	40% sau khi khấu trừ	\$20/\$40	30% sau khi khấu trừ
Khám Sức Khỏe Từ Xa	20% sau khi khấu trừ	Không đài thọ	\$15	Không đài thọ	\$10	Không đài thọ
Chăm sóc chỉnh hình (tối đa 20 ngày mỗi năm chương trình)	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$25	40% sau khi khấu trừ	\$20	30% sau khi khấu trừ
Phòng thí nghiệm/X-quang						
Vấn phòng, phòng thí nghiệm độc lập, bệnh nhân ngoại trú và nội trú	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ	30% sau khi khấu trừ
Các Dịch Vụ Khẩn Cấp						
Xe cứu thương ²	20% sau khi khấu trừ		20% sau khi khấu trừ		10% sau khi khấu trừ	
Phòng cấp cứu	20% sau khi khấu trừ		\$200 đồng thanh toán, sau đó 20% sau khi được khấu trừ		\$200 đồng thanh toán, sau đó 10% sau khi được khấu trừ	
Chăm sóc khẩn cấp	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$50	40% sau khi khấu trừ	\$50	30% sau khi khấu trừ
Chăm sóc tiện lợi	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$15	40% sau khi khấu trừ	\$10	30% sau khi khấu trừ
Dịch Vụ Nội Trú						
Dịch vụ bệnh viện và bác sĩ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ	30% sau khi khấu trừ
Sức Khỏe Tâm Thân/Lạm Dụng Chất Gây Nghiện						
Chăm sóc bệnh nhân nội trú	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	10% sau khi khấu trừ	30% sau khi khấu trừ
Chăm sóc bệnh nhân ngoại trú	20% sau khi khấu trừ	40% sau khi khấu trừ	\$25	40% sau khi khấu trừ	\$20	30% sau khi khấu trừ

1 Số tiền chi trả tối đa bao gồm các khoản khấu trừ, đồng thanh toán (nếu có) và đồng bảo hiểm.
2 Vận chuyển bằng xe cấp cứu không khẩn cấp không được đài thọ.

Y tế — Kaiser Permanente

Tùy thuộc vào nơi bạn sống, bạn có thể chọn Kaiser Permanente cho bảo hiểm y tế và thuốc theo toa của mình. Các chương trình Kaiser Permanente có sẵn ở miền bắc và miền nam California, Colorado, Georgia, các tiểu bang Trung Đại Tây Dương, khu vực Tây Bắc và Washington. Nếu có, bạn sẽ thấy tùy chọn này khi đăng nhập vào Cổng Thông Tin Quyền Lợi tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mysibenefits.com).

Bạn phải sử dụng các nhà cung cấp và cơ sở trong mạng lưới Kaiser Permanente. Không đòi hỏi cho dịch vụ ngoài mạng lưới, ngoại trừ các trường hợp khẩn cấp.

Chương Trình Kaiser Permanente Hoạt Động Như Thế Nào

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO

THOẠT TIỀN, THIẾT LẬP HSA CỦA BẠN.

WSI đóng góp vào tài khoản của bạn: **\$500 cho bảo hiểm cá nhân** hoặc **\$1,000 cho bảo hiểm gia đình**. Bạn cũng có thể đóng góp tiền trước thuế của riêng mình. Xin vui lòng xem trang 20 và 21 để biết thêm chi tiết về đóng góp HSA.

SAU ĐÓ, HÃY THANH TOÁN THEO MỨC KHẤU TRỪ CỦA BẠN.

Bạn thanh toán 100% chi phí cho chăm sóc y tế và thuốc theo toa (ngoại trừ một số dịch vụ chăm sóc phòng ngừa trong mạng lưới) cho đến khi bạn đáp ứng được khoản khấu trừ của mình. Bạn có thể sử dụng HSA của mình để giúp thanh toán các chi phí hội đủ điều kiện trước khi tự bỏ tiền xuất túi.

Đối với tất cả các chương trình ngoại trừ Bắc và Nam California: Nếu bạn chọn bảo hiểm gia đình, không có khoản khấu trừ cá nhân — bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ cho gia đình.

Đối Với Bắc và Nam California: Mỗi thành viên trong gia đình có mức khấu trừ riêng.

TIẾP THEO, CHIA SẺ CHI PHÍ VỚI CHƯƠNG TRÌNH.

Sau khi đạt được khoản khấu trừ của mình, bạn sẽ chia sẻ chi phí với chương trình cho đến khi bạn đạt được mức số tiền xuất túi tối đa. Bạn có thể tiếp tục sử dụng tiền từ HSA cho phần của mình.

CUỐI CÙNG, CHƯƠNG TRÌNH SẼ CHI TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm chương trình. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa của mỗi cá nhân (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

HMO

Các chương trình này không có HSA liên kết với chúng, vì vậy bạn không nhận được thêm bất kỳ khoản tiền nào từ WSI. Bạn có thể mở Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt Chăm Sóc Sức Khỏe (FSA) để thanh toán các chi phí y tế hội đủ điều kiện cho các chương trình này. Xem trang 22 và 23 để biết chi tiết.

THOẠT TIỀN, BẠN TRẢ TIỀN CHO VIỆC CHĂM SÓC.

Bạn thanh toán các khoản đồng thanh toán (số tiền định sẵn) cho các lần khám bệnh tại phòng khám của bác sĩ và mua thuốc theo toa. Bạn không phải đáp ứng khoản khấu trừ cho các dịch vụ này.

SAU ĐÓ, CHIA SẺ CHI PHÍ VỚI CHƯƠNG TRÌNH.

Đối với các dịch vụ khác như nằm viện, bạn phải đáp ứng khoản khấu trừ của mình trước khi chương trình chia sẻ chi phí. Mỗi thành viên gia đình có một khoản khấu trừ cá nhân (khoản khấu trừ gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

CUỐI CÙNG, CHƯƠNG TRÌNH TRẢ PHẦN CÒN LẠI.

Nếu bạn đạt đến số tiền xuất túi tối đa của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% hội đủ điều kiện chi phí hợp lệ của bạn cho phần còn lại của năm chương trình. Mỗi thành viên trong gia đình có mức tiền xuất túi tối đa của mỗi cá nhân (mức tiền xuất túi tối đa của gia đình được đáp ứng bởi hai hoặc nhiều cá nhân).

Kiểm Tra Tài Nguyên Sức Khỏe

Truy cập kp.org/selfcare để biết các chương trình trực tuyến giúp quản lý bệnh trầm cảm, giảm căng thẳng và cải thiện giấc ngủ. Ngoài ra, bạn có thể dùng thử các ứng dụng Calm và MyStrength miễn phí cho bạn.

Tổng Quan Về Các Chương Trình của Kaiser Permanente

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi bạn cần chăm sóc. Nói chung, không có quyền lợi ngoài mạng lưới (bạn phải sử dụng các nhà cung cấp và cơ sở trong mạng lưới Kaiser Permanente). Tuy nhiên, các dịch vụ khẩn cấp được chi trả bởi bất kỳ nhà cung cấp nào.

Bạn sẽ bắt đầu đóng góp vào các khoản khấu trừ và giới hạn tiền xuất túi của chương trình vào **ngày 1 Tháng Bảy, 2025**, và sẽ tiếp tục cho đến hết **ngày 30 Tháng Sáu, 2026**.

Truy cập dịch vụ chăm sóc 24/7 thông qua tài khoản **kp.org** hoặc ứng dụng Kaiser Permanente và nhận tư vấn y tế từ các chuyên gia được cấp phép qua điện thoại, video hoặc e-visit. Đối với dịch vụ chăm sóc khẩn cấp và cấp cứu ở bất kỳ đâu trên thế giới, bạn có thể nộp yêu cầu hoàn trả. KP hợp tác với các nhà cung cấp Cigna PPO Network, phòng khám MinuteClinic và Concentra. Để được hỗ trợ khi bạn đi xa, hãy gọi đến Đường Dây Du Lịch Xa Nhà theo số 951.268.3900 hoặc truy cập **kp.org/travel**.

Tìm một Nhà Cung Cấp

Truy cập **kp.org** và chọn **Bác Sĩ & Địa Điểm**. Bạn cũng có thể gọi số điện thoại được hiển thị ở mặt trong bìa sau của hướng dẫn này.

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO		HMO
CHỈ TRONG MẠNG		CHỈ TRONG MẠNG
2025-2026 HSA Đóng góp HSA từ WSI (chỉ khi đăng ký vào HSA được Khấu Trừ Cao)		
Cá nhân	\$500	Không có đóng góp
Gia đình	\$1,000	
Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)		
Cá nhân	\$1,650	\$350
Gia đình	\$3,300	\$700
Xuất Túi Tối Đa ¹ (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)		
Cá nhân	\$4,000	\$2,000
Gia đình	\$8,000	\$4,000
Chăm Sóc Phòng Ngừa		
Thăm khám sức khỏe người lớn, thăm khám sức khỏe trẻ em và tiêm chủng ²	\$0	\$0
Khám Văn Phòng/Khám Sức Khỏe Từ Xa		
PCP/bác sĩ chuyên gia ²	20% sau khi khấu trừ	\$25/\$50
Khám Sức Khỏe Từ Xa ²	\$0 sau khi khấu trừ (Chỉ Georgia: 20% sau khi khấu trừ)	\$0
Chăm sóc chỉnh hình (tối đa 20 lần truy cập mỗi năm chương trình)	20% sau khi khấu trừ	\$25
Phòng thí nghiệm/X-quang		
Vấn phòng, phòng thí nghiệm độc lập, bệnh nhân ngoại trú và nội trú	20% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ (Chỉ Georgia: Phòng thí nghiệm \$0 sau khi khấu trừ)
Các Dịch Vụ Khẩn Cấp		
Xe cứu thương ³	20% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ
Phòng cấp cứu	20% sau khi khấu trừ	\$200, miễn nếu được chấp nhận
Chăm sóc khẩn cấp	20% sau khi khấu trừ	\$50 (Bắc và Nam California: \$25)
Dịch Vụ Nội Trú		
Dịch vụ bệnh viện và bác sĩ	20% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ
Sức Khỏe Tâm Thần/Lạm Dụng Chất Gây Nghiện		
Chăm sóc bệnh nhân nội trú	20% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ
Chăm sóc bệnh nhân ngoại trú ²	20% sau khi khấu trừ	\$25 cho các lần thăm khám trị liệu cá nhân; \$12 cho các lần thăm khám trị liệu nhóm (Chỉ Washington: \$0 cho các lần khám trị liệu theo nhóm)

1 Số tiền chi trả tối đa bao gồm các khoản khấu trừ, đồng thanh toán (nếu có) và đồng bảo hiểm.
2 Xin lưu ý đối với khu vực Tây Bắc, lệnh của Dự Luật Thượng Viện 1529 sẽ được áp dụng. Không tính phí cho 3 lần khám đầu tiên mỗi năm (tùy thuộc vào mức khấu trừ trong HSA Khấu Trừ Cao). 3 lần khám đầu tiên là bất kỳ sự kết hợp nào giữa các dịch vụ y tế không chuyên khoa chăm sóc chính, dịch vụ ngoại trú sức khỏe tâm thần, dịch vụ y học tự nhiên, dịch vụ ngoại trú rối loạn sử dụng chất gây nghiện hoặc dịch vụ y tế từ xa.
3 Vận chuyển bằng xe cấp cứu không khẩn cấp không được đài thọ.

Cigna Trợ Giúp Sức Khỏe

Tự chăm sóc bản thân bằng các chương trình và công cụ này, có sẵn nếu bạn đăng ký chương trình y tế Cigna. Một khi bạn đã đăng ký, bạn có thể tận dụng các chương trình này bằng cách truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.

Làm Những Điều Thoạt Tiên Trước Hết

Đăng ký trên [myCigna.com](https://mycigna.com). Bạn sẽ có thể quản lý và theo dõi các yêu cầu, xem thẻ ID, tìm bác sĩ trong mạng lưới và xem xét phạm vi đài thọ của mình. Bạn cũng có thể tải xuống ứng dụng myCigna từ App Store hoặc Google Play.



KHUYẾN NGHỊ VỀ SỨC KHỎE VÀ TIẾT KIỆM TIỀN

Chương trình: Một Hướng Dẫn

Cách nó giúp ích như thế nào: Điều hướng chăm sóc sức khỏe có thể phức tạp. Cigna One Guide có thể giúp bạn có được và duy trì sức khỏe dễ dàng nhất có thể. Bạn có thể:

- Nhận câu trả lời cho các câu hỏi chăm sóc sức khỏe và hiểu cách thức đài thọ của bảo hiểm
- Tìm đúng bác sĩ, phòng thí nghiệm hoặc trung tâm chăm sóc khẩn cấp
- Kết nối với các huấn luyện viên sức khỏe
- Tìm hỗ trợ 1-1 cho các tình huống sức khỏe phức tạp
- Tránh bất ngờ bằng cách lấy ước tính chi phí
- Học cách tối đa hóa quyền lợi của bạn

Bắt đầu: Truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com) hoặc gọi số 855.273.3551.



BÁC SĨ THĂM KHÁM MỌI LÚC, MỌI NƠI

Chương trình: MDLIVE

Cách nó giúp ích như thế nào: Trò chuyện qua video với hoặc gọi cho bác sĩ 24/7. Các bác sĩ của MDLIVE có thể trả lời các câu hỏi của bạn, chẩn đoán và kê đơn các loại thuốc cơ bản (tùy thuộc vào tình trạng sẵn có của tiểu bang). Điều này bao gồm:

- **Chăm sóc chính:** Chăm sóc phòng ngừa, chăm sóc định kỳ và giới thiệu bác sĩ chuyên khoa
- **Chăm sóc khẩn cấp:** Chăm sóc theo yêu cầu cho các tình trạng y tế không đáng kể
- **Da liễu:** Chăm sóc nhanh chóng, tùy chỉnh cho các tình trạng da, tóc và móng tay

Bắt đầu: Các cuộc thăm khám chăm sóc ảo rất thuận tiện và dễ dàng. Để lên lịch hẹn, hãy truy cập MDLIVE bằng cách đăng nhập vào [myCigna.com](https://mycigna.com) và nhấp vào "Talk to a doctor" ("Nói chuyện với bác sĩ"). Bạn cũng có thể gọi MDLIVE theo số 888.726.3171. (Không có cuộc gọi điện thoại cho bệnh da liễu ảo.)

Ý KIẾN THỨ HAI

Chương trình: Dịch Vụ Ý Kiến Thứ Hai

Cách nó giúp ích như thế nào: Cigna cung cấp Virtual Second Opinions by Cleveland Clinic (Ý Kiến Thứ Hai Ảo của Cleveland Clinic) thông qua liên doanh giữa Cleveland Clinic và Amwell cho các thành viên được chẩn đoán bệnh đe dọa đến tính mạng và các chẩn đoán thay đổi trong cuộc sống. Chương trình này cung cấp khả năng tiếp cận từ xa với khả năng chuyên môn của các chuyên gia hàng đầu thuộc Cleveland Clinic và khả năng yêu cầu ý kiến thứ hai mà không mất thời gian và chi phí vận chuyển.

Chương trình cung cấp:

- Hỗ trợ giống như trợ giúp đặc biệt từ người quản lý hồ sơ y tá
- Khả năng tương tác trực tiếp với nhà cung cấp — qua điện thoại hoặc video
- Ý kiến của nhà cung cấp được đưa ra qua video, điện thoại hoặc báo cáo bằng văn bản

Bắt đầu: Các bác sĩ lâm sàng giúp các thành viên hội đủ điều kiện truy cập trang web thông qua myCigna.com, và huấn luyện viên sức khỏe giới thiệu các thành viên hội đủ điều kiện tham gia chương trình khi thích hợp.



Trợ Giúp Sức Khỏe

Ồ EM BÉ! HỖ TRỢ MANG THAI KHỎE MẠNH

Chương trình: Mang Thai Khỏe Mạnh, Trẻ Sơ Sinh Khỏe Mạnh

Cách nó giúp ích như thế nào: Nhận hỗ trợ và các nguồn lực để giúp bạn sinh con khỏe mạnh. Khi đăng ký, bạn sẽ nhận được:

- Hướng dẫn và hỗ trợ hữu ích về mọi thứ từ vô sinh và lập kế hoạch trước khi mang thai đến thông tin sau khi sinh
- Sách bài tập giúp bạn tìm hiểu về việc mang thai và em bé, bao gồm các chủ đề như chăm sóc trước khi sinh, tập thể dục, căng thẳng, trầm cảm và còn hơn thế nữa
- Hỗ trợ trực tiếp qua điện thoại 24/7 từ chuyên gia phụ sản

Bắt đầu: Để đăng ký, hãy truy cập myCigna.com hoặc gọi số 855.273.3551.



TRỢ GIÚP CHO BỆNH TIỂU ĐƯỜNG VÀ HUYẾT ÁP

Chương trình: Omada (dành cho bạn và những người phụ thuộc được bảo hiểm của bạn trên 18 tuổi)

Cách nó giúp ích như thế nào: Khi bạn tham gia Omada, bạn sẽ nhận được:

- Theo dõi dễ dàng bằng các thiết bị và công cụ thông minh như cân thông minh, máy đo huyết áp, máy đo đường huyết hoặc máy theo dõi đường huyết liên tục (CGM).* Thiết bị được vận chuyển đến nhà bạn mà không mất thêm chi phí.
- Hỗ trợ cá nhân từ huấn luyện viên sức khỏe và chuyên gia lâm sàng
- Nhóm và cộng đồng trực tuyến

Bắt đầu: Truy cập omadahealth.com/williams-sonoma để đăng ký. Mất khoảng 5–10 phút. Bạn sẽ nhận được email trong vòng 48 giờ cho biết liệu bạn có hội đủ điều kiện tham gia trong chương trình hay không.

* Một số tính năng và thiết bị thông minh chỉ khả dụng nếu bạn đáp ứng các yêu cầu về tính hội đủ điều kiện của chương trình và lâm sàng. CGM chỉ có sẵn nếu bạn đủ điều kiện tham gia trong chương trình bệnh tiểu đường. CGM cũng yêu cầu đơn thuốc và điện thoại thông minh tương thích. Bạn sẽ nhận được hai cảm biến CGM—một cảm biến sau khi bạn đăng ký và cảm biến còn lại sau sáu tháng theo dõi.





GIẢM GIÁ SỨC KHỎE

Chương trình: Healthy Rewards (Phần Thưởng Cho Sự Lành Mạnh)

Cách nó giúp ích như thế nào: Healthy Reward là một chương trình giảm giá trong đó bạn được giảm giá cho các sản phẩm và chương trình sức khỏe mà bạn sử dụng hàng ngày cho việc:

- Phòng tập thể dục và tập luyện ảo
- Các chương trình và thiết bị tâm trí/cơ thể
- Chăm sóc thị giác và thính giác
- Thuốc thay thế

Bắt đầu: Chỉ cần sử dụng thẻ ID y tế Cigna của bạn khi bạn thanh toán và bắt đầu tiết kiệm. Tìm hiểu thêm về Chương Trình Healthy Reward bằng cách đăng nhập vào [myCigna.com](https://mycigna.com) và điều hướng đến Chương Trình Giảm Giá Phần Thưởng Khỏe Mạnh hoặc gọi số 800.870.3470.

Ghi chú: Một số chương trình Healthy Rewards không có sẵn ở tất cả các tiểu bang và các chương trình có thể bị ngừng vào bất cứ lúc nào. Nếu chương trình của bạn bao gồm bảo hiểm cho bất kỳ dịch vụ nào trong số này, chương trình này sẽ bổ sung, chứ không phải thay thế, cho các quyền lợi chương trình của bạn. Chương trình giảm giá KHÔNG phải là bảo hiểm, và bạn phải trả toàn bộ phí giảm giá.



HỖ TRỢ SỨC KHỎE CÁ NHÂN

Chương trình: Các Chương Trình Quản Lý Lối Sống

Cách nó giúp ích như thế nào: Một huấn luyện viên sức khỏe có thể cung cấp cho bạn sự hỗ trợ cá nhân hóa.

- **Quản Lý Căng Thẳng** — Hiểu các tín hiệu căng thẳng của bạn và học các kỹ thuật đối phó.
- **WIN** — Nhận hướng dẫn, giáo dục và hỗ trợ tinh thần được cá nhân hóa trong hành trình xây dựng gia đình của bạn.
- **Hỗ Trợ Quyết Định Điều Trị** — Tìm hiểu về các lựa chọn điều trị cho các tình trạng sức khỏe thông thường.

GIÚP BỎ THÓI QUEN

Chương trình: Chương Trình Cai Thuốc Lá

Cách nó giúp ích như thế nào: Bạn có mục tiêu và bạn có đủ khả năng để đạt được mục tiêu đó. Nhận sự giúp đỡ mà bạn cần để cuối cùng bỏ thuốc lá. Tạo một kế hoạch bỏ thuốc lá cá nhân với một ngày bỏ hút thuốc thực tế. Bạn sẽ nhận được sự hỗ trợ cần thiết để từ bỏ thói quen này. Bạn thậm chí sẽ nhận được liệu pháp thay thế nicotine không cần kê đơn miễn phí (miếng dán hoặc kẹo cao su).

Bắt đầu: Để đăng ký qua điện thoại, hãy gọi số 855.273.3551. Hoặc, nếu bạn muốn đăng ký trực tuyến, hãy truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com) để truy cập chương trình My Health Assistant tự điều chỉnh nhịp độ trong 84 ngày (do WebMD cung cấp) bao gồm các mục tiêu và tiêu chí hoàn thành cụ thể để giúp bạn bỏ thuốc lá ngay hôm nay.

Hỗ Trợ Toàn Diện Về Sức Khỏe Từ Kaiser

Hãy xem các chương trình và công cụ này để giúp bạn khỏe mạnh nhất, có sẵn nếu bạn đã đăng ký chương trình Kaiser Permanente.

kp.org

Sử dụng ứng dụng Kaiser Permanente để lên lịch hẹn khám định kỳ, gia hạn hầu hết các đơn thuốc, xem hầu hết các kết quả xét nghiệm và nhiều chức năng khác, tất cả tại một chỗ.

Khám Sức Khỏe Từ Xa

- **Cuộc hẹn qua video hoặc điện thoại:** Gặp trực tiếp bác sĩ qua video hoặc điện thoại từ sự thoải mái tại nhà.
- **E-visit:** Sử dụng công cụ kiểm tra triệu chứng trực tuyến cho một số tình trạng bệnh nhất định và nhận lời khuyên chăm sóc cá nhân trong vòng vài giờ.
- **Tư vấn 24/7:** Nhận hỗ trợ theo yêu cầu với tư vấn 24/7 qua điện thoại.

Chương Trình Lối Sống Lành Mạnh

Kaiser Permanente cung cấp một số công cụ và nguồn lực để giúp bạn đạt được mục tiêu sức khỏe của mình.

- **Tư vấn sức khỏe qua điện thoại:** Không cần giấy giới thiệu.
- **Chương trình lối sống lành mạnh:** Nhận chương trình hành động sức khỏe tùy chỉnh trực tuyến (dành cho người từ 18 tuổi trở lên).
- **Chương trình quản lý bệnh:** Nhận trợ giúp kiểm soát tình trạng bệnh mãn tính như tiền tiểu đường, tiểu đường hoặc tăng huyết áp.
- **Các lớp học trực tiếp và ảo:** Đăng ký các lớp học như cân nặng khỏe mạnh, dinh dưỡng, phòng ngừa tiểu đường và vận động.



Chăm Sóc Thai Sản

Bạn có muốn thêm thành viên mới cho gia đình mình không? Bạn có thể chọn kết hợp các cuộc hẹn trực tiếp và ảo để chăm sóc trước khi sinh và sau khi sinh. Sau khi bạn đăng ký, bạn sẽ nhận được bộ công cụ tại nhà giúp bạn có một thai kỳ khỏe mạnh. Bộ công cụ bao gồm một cân để theo dõi mức tăng cân lành mạnh, máy đo huyết áp, máy đo nhịp tim thai nhi để kiểm tra nhịp tim của em bé và một ứng dụng để ghi lại các dấu hiệu sinh tồn của bạn. Ngoài ra, hãy đăng ký các lớp học như chuẩn bị sinh nở, yoga trước khi sinh, cho con bú và chăm sóc trẻ sơ sinh.



Sức Khỏe

Được trả tiền khi thực hiện các bước hướng tới sức khỏe tốt hơn! Chương trình Live Well cung cấp các khoản khuyến khích bằng tiền mặt khi bạn hoàn thành các hoạt động chăm sóc sức khỏe từ **ngày 1 Tháng Bảy, 2025–ngày 31 Tháng Năm, 2026**. Kiểm tra và theo dõi các mục tiêu đã hoàn thành của bạn và các ưu đãi kiếm được bằng cách đăng nhập vào **myCigna.com** (chọn “Wellness” (“Sức khỏe”) hoặc “View My Incentives” (“Xem Ưu Đãi Của Tôi”)).

Kiểm Được Ưu Đãi từ ngày 1/7/2025–31/5/2026

CÁC ƯU ĐÃI CHƯƠNG TRÌNH SỨC KHỎE		
Ghi chú: Phải đăng ký vào một chương trình y tế của WSI để nhận được các ưu đãi.		
HOẠT ĐỘNG ƯU ĐÃI	ƯU ĐÃI CÓ SẴN (NGƯỜI ĐĂNG KÝ CHÍNH)	ƯU ĐÃI CÓ SẴN (VỢ/CHỒNG/ BẠN ĐỒNG SÓNG CHUNG CÙNG GIỚI TÍNH)*
Tham gia sàng lọc sinh trắc học; kiểm tra huyết áp, cholesterol và lượng đường trong máu, và sàng lọc chỉ số khối lượng cơ thể (BMI) Nhận Ưu Đãi: Hoàn thành một mẫu, có tại myCigna.com > Wellness > Wellness & Incentives > Incentive Spotlight (Sức Khỏe > Lành Mạnh & Ưu Đãi > Điểm Nổi Bật Về Ưu Đãi). Sau đó chọn “Let’s Go” (“Hãy đi nào”) để tải mẫu xuống.	\$75	\$0
Khám sàng lọc phòng ngừa do nhà cung cấp tiến hành (khám sức khỏe, sức khỏe phụ nữ hàng năm, chụp quang tuyến vú, sàng lọc tuyến tiền liệt, sàng lọc ung thư ruột kết) Nhận Ưu đãi: Bạn sẽ cần tự báo cáo rằng bạn đã hoàn thành quá trình sàng lọc. Truy cập myCigna.com > Wellness > Wellness & Incentives > Incentive Spotlight (Sức Khỏe > Lành Mạnh & Ưu Đãi > Điểm Nổi Bật Về Ưu Đãi). Sau đó, chọn “Let’s Go” (“Hãy đi nào”) để nhập ngày bạn hoàn thành cuộc khám của mình.	\$100	\$50
TỔNG SỐ TIỀN THƯỜNG ƯU ĐÃI TỐI ĐA	\$175	\$50

* Chỉ tại California, bạn đời khác giới của bạn cũng hội đủ điều kiện.

CÓ SẴN CÁC ƯU ĐÃI VỀ SỨC KHỎE KHI MANG THAI

Đã đăng ký vào một chương trình y tế Cigna? Bắt đầu hành trình làm mẹ của bạn với chương trình Mang Thai Khỏe Mạnh, Em Bé Khỏe Mạnh của Cigna. Khi bạn đăng ký trong tam cá nguyệt đầu tiên và hoàn thành chương trình, bao gồm cả thời gian đăng ký vào sau khi sinh, bạn sẽ hội đủ điều kiện nhận được ưu đãi \$150.

Nếu bạn là thành viên Kaiser Permanente: Bạn có thể kiếm được khoản ưu đãi \$150 bằng cách tham gia trong chương trình Mang Thai/ Chăm Sóc Thai Sản của Kaiser Permanente trong tam cá nguyệt đầu tiên của bạn và cung cấp xác nhận rằng bạn đã hoàn thành một lớp học thai sản trực tiếp hoặc trực tuyến.

Các thành viên của Cigna và Kaiser Permanente cũng có thể kiếm thêm \$75 nếu bạn đăng ký và hoàn thành lớp học thai sản trực tiếp hoặc trực tuyến trong tam cá nguyệt thứ hai của mình.

Bắt Đầu Thói Quen Lành Mạnh Của Bạn

Bạn đang tự hỏi nên tập trung vào những thói quen lành mạnh nào? Hãy làm **Đánh Giá Sức Khỏe**. Truy cập **myCigna.com** (chọn “Wellness” (“Sức khỏe”) và nhấp vào “Health Assessment” (“Đánh Giá Sức Khỏe”)). Câu hỏi? Gọi số 855.273.3551.

Nhận Các Ưu Đãi Về Sức Khỏe Khi Mang Thai

Thành viên Cigna: Gọi số 855.273.3551 và nói chuyện với y tá phụ sản. Y tá Cigna sẽ cập nhật hồ sơ của bạn sau khi hoàn tất.

Các thành viên của Kaiser Permanente: Để nhận được khuyến khích chăm sóc sức khỏe khi mang thai, bạn cần phải tự báo cáo hoạt động của mình thông qua **myCigna.com** > Wellness > View My Incentives (Sức Khỏe > Xem Ưu Đãi Của Tôi).



Quyền Lợi Thuốc Theo Toa

Khi bạn đăng ký vào chương trình Cigna, bạn sẽ tự động nhận được quyền lợi thuốc theo toa thông qua Express Scripts. Nếu bạn đăng ký tham gia Kaiser Permanente, quyền lợi thuốc theo toa của bạn sẽ được cung cấp thông qua Kaiser Permanente HMO của bạn.

Cách Chương Trình Cigna Hoạt Động

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO	CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP
Nếu bạn chưa đáp ứng khoản khấu trừ thuộc chương trình y tế của mình, bạn sẽ thanh toán 100% chi phí cho các loại thuốc theo toa (ngoại trừ một số loại thuốc phòng ngừa nhất định).	Không có khoản khấu trừ để đáp ứng.
Sau khi bạn đáp ứng khoản khấu trừ, bạn thanh toán tiền đồng bảo hiểm, với mức tối thiểu và tối đa. Bạn có thể sử dụng HSA của mình để giúp thanh toán các chi phí đủ tiêu chuẩn.	Bạn thanh toán tiền đồng bảo hiểm, với mức tối thiểu và tối đa.
Nếu bạn đạt đến mức chi trả tiền xuất túi tối đa cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện cho bạn trong thời gian còn lại chương trình của năm.	Nếu bạn đạt đến mức chi trả tiền xuất túi tối đa cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện cho bạn trong thời gian còn lại chương trình của năm.

Mua Thuốc Theo Toa Của Bạn

KÊ ĐƠN NGẮN HẠN

Bạn có thể mua thuốc theo các đơn thuốc ngắn hạn thông qua các hiệu thuốc bán lẻ. Tìm hiệu thuốc gần nhất bằng cách truy cập myCigna.com hoặc gọi số 855.273.3551.

KÊ ĐƠN DÀI HẠN

Thuốc duy trì là loại thuốc bạn dùng cho các tình trạng lâu dài hoặc mãn tính, chẳng hạn như thuốc huyết áp. Tất cả các chương trình y tế của WSI đều cung cấp khoản tiết kiệm khi bạn nhận được nguồn cung cấp thuốc này trong 90 ngày.

Bạn có hai cách để nhận đơn thuốc của mình:

- Tận dụng dịch vụ giao hàng tận nhà từ Express Scripts Pharmacy. Thuốc của bạn sẽ được giao trực tiếp cho bạn với vận chuyển tiêu chuẩn được miễn phí. Để bắt đầu, hãy truy cập myCigna.com hoặc gọi số 855.273.3551.
- Nhận thuốc theo toa của bạn tại một hiệu thuốc ưu tiên gần đó.

Sơ Lược Về các Quyền Lợi Thuốc Theo Toa của Cigna

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi cần mua thuốc theo toa.

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO			CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN VÀ CHĂM SÓC CAO CẤP		
BÁN LẺ VÀ THUỐC ĐẶC BIỆT (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 30 NGÀY)			ĐẶT HÀNG QUA BƯU ĐIỆN (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 90 NGÀY)	BÁN LẺ VÀ ĐẶC BIỆT (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 30 NGÀY)	ĐẶT HÀNG QUA BƯU ĐIỆN (NGUỒN CUNG CẤP LÊN ĐẾN 90 NGÀY)
Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)					
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế: \$1,650/\$3,300			Không Áp Dụng	
Xuất Túi Tối Đa (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)					
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế			Kết hợp với y tế	
Những Gì Bạn Phải Trả					
Thuốc phòng bệnh	15%, không được khấu trừ ¹	15%, không được khấu trừ ¹	Không Áp Dụng		Không Áp Dụng
Thuốc gốc	15% sau khi khấu trừ (\$4 tối thiểu; \$10 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (\$10 tối thiểu; \$25 tối đa)	\$10		\$25
Thuốc biệt dược	15% sau khi khấu trừ (\$15 tối thiểu; \$40 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (\$35 tối thiểu; \$100 tối đa)	25% (\$20 tối thiểu; \$80 tối đa)		25% (\$50 tối thiểu; \$200 tối đa)
Nhãn hiệu không ưa thích	15% sau khi khấu trừ (\$30 tối thiểu; \$60 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (\$75 tối thiểu; \$150 tối đa)	40% (\$40 tối thiểu; \$100 tối đa)		40% (\$100 tối thiểu; \$250 tối đa)

1 HSA Được Khấu Trừ Cao bao gồm danh sách các loại thuốc được Cigna coi là có thể phòng ngừa phù hợp với các hướng dẫn do IRS đặt ra. Điều này có thể bao gồm thuốc được sử dụng để điều trị các tình trạng như huyết áp cao, cholesterol và tiểu đường. Đối với những loại thuốc phòng ngừa này, bạn phải trả 15%, tùy thuộc vào số tiền tối thiểu và tối đa được áp dụng. Những loại thuốc này không tích lũy vào khoản khấu trừ, nhưng tích lũy vào mức tối đa xuất túi. Để biết thêm thông tin, hãy liên hệ với Cigna.

Chương Trình Cigna: 2 Cách Tiết Kiệm

- 1. SaveOn Adapt các quyền lợi thuốc đặc trị:** Tiết kiệm tiền cho một số loại thuốc đặc trị có giá cao với các chương trình hỗ trợ đồng thanh toán của nhà sản xuất.
- 2. Tiết kiệm GoodRx®:** Khi bạn mua một số loại thuốc gốc, hệ thống sẽ so sánh giá tại hiệu thuốc với giá GoodRx. Bạn bị tính phí tùy theo mức giá nào thấp hơn.

Điều Khoản Trợ Giúp Đầy Đủ

- Các chương trình Cigna và Kaiser Permanente HMO bao trả thuốc theo danh mục của họ. Đây là ý nghĩa của các hạng mục.
- Thuốc gốc** — Thuốc gốc có thành phần hoạt tính giống như thuốc biệt dược và phải đáp ứng các tiêu chuẩn của FDA về chất lượng và độ tinh khiết. Bạn thường tiết kiệm nhiều nhất với thuốc gốc.
 - Thuốc biệt dược** — Một số loại thuốc biệt dược nhất định được liệt kê trong danh mục của chương trình (danh sách các loại thuốc theo toa được ưu tiên). Chúng đã được lựa chọn dựa trên sự an toàn, chất lượng và hiệu quả về chi phí.
 - Nhãn hiệu không ưa thích** — Những loại thuốc này không có trong danh mục của chương trình. Bạn sẽ phải trả nhiều tiền hơn cho các loại thuốc không được ưu tiên hơn là thuốc gốc và thuốc biệt dược.
- Để xem danh sách danh mục thuốc cho các chương trình Cigna, hãy truy cập [myCigna.com](https://mycigna.com). Đối với Kaiser Permanente, hãy truy cập kp.org.

Cách Thức Hoạt Động Của Kaiser Permanente HMO

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO	HMO
Nếu bạn chưa đáp ứng khoản khấu trừ thuộc chương trình y tế của mình, bạn sẽ thanh toán 100% chi phí cho các loại thuốc theo toa (ngoại trừ một số loại thuốc phòng ngừa nhất định).	Không có khoản khấu trừ để đáp ứng.
Sau khi bạn đáp ứng khoản khấu trừ, bạn thanh toán tiền đồng bảo hiểm, với mức tối thiểu và tối đa số tiền. Bạn có thể sử dụng HSA của mình để giúp thanh toán các chi phí đủ tiêu chuẩn.	Bạn thanh toán các khoản đồng thanh toán cố định cho các đơn thuốc.
Nếu bạn đạt đến mức chi trả tiền xuất túi tối đa cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện cho bạn trong thời gian còn lại chương trình của năm.	Nếu bạn đạt đến mức chi trả tiền xuất túi tối đa cho y tế trong mạng lưới của mình, chương trình sẽ thanh toán 100% chi phí thuốc theo toa và y tế hội đủ điều kiện cho bạn trong thời gian còn lại chương trình của năm.

Sơ Lược Về Quyền Lợi Của Thuốc Kê Đơn Kaiser Permanente

Dưới đây là những gì bạn sẽ phải trả khi cần mua thuốc theo toa. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập kp.org. Bạn cũng có thể gọi đến số điện thoại được hiển thị ở mặt trong bìa sau của hướng dẫn này.

HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO			HMO	
BÁN LẺ VÀ ĐẶC BIỆT ¹		ĐẶT HÀNG QUA THƯ ²	BÁN LẺ VÀ ĐẶC BIỆT ¹	ĐẶT HÀNG QUA THƯ ²
Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)				
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế: \$1,650/\$3,300		Không Áp Dụng	
Xuất Túi Tối Đa ¹ (số tiền cao nhất bạn phải trả cho các dịch vụ hội đủ điều kiện)				
Cá nhân/Gia đình	Kết hợp với y tế		Kết hợp với y tế	
Những Gì Bạn Phải Trả ³				
Thuốc phòng bệnh	\$0, không được khấu trừ		\$0	\$0
Thuốc gốc	15% sau khi khấu trừ (\$10 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (tối đa \$25; Bắc và Nam California: \$10 tối đa)	\$10	\$20
Thuốc biệt dược	15% sau khi khấu trừ (\$40 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (tối đa \$100; Bắc và Nam California: \$40 tối đa)	\$50	\$100
Nhãn hiệu không ưa thích	15% sau khi khấu trừ (tối đa \$60; Bắc và Nam California: \$40 tối đa)	15% sau khi khấu trừ (tối đa \$150; Bắc và Nam California: \$40 tối đa)	\$75 (Bắc và Nam California: \$50)	\$150 (Bắc và Nam California: \$100)
Thuốc đặc biệt	Chi phí áp dụng cho thuốc generic, thuốc hiệu hoặc thuốc hiệu không được ưa chuộng sau khi khấu trừ	Không Áp Dụng	\$150	Không Áp Dụng

1 Lượng dùng đủ cho 30 ngày.

2 Lượng dùng đủ cho 90 ngày. Chỉ dành cho Bắc và Nam California: Lượng dùng đủ cho 100 ngày.

3 Chỉ dành cho Georgia và Trung Đại Tây Dương: Các hiệu thuốc cộng đồng có sẵn ở những khu vực không có cơ sở Kaiser Permanente. Chi phí của bạn có thể khác với những gì được hiển thị ở đây. Để biết thêm chi tiết, vui lòng xem Tóm Tắt Về Quyền Lợi Và Phạm Vi Bảo Hiểm trên MyWSIBenefits.com.

Nha Khoa

Các quyền lợi nha khoa được cung cấp thông qua Delta Dental Bang California. Bạn có hai lựa chọn:
CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN • CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

Các chương trình giống nhau như thế nào?

CẢ HAI CHƯƠNG TRÌNH

- Cho phép bạn sử dụng bất kỳ nha sĩ nào, nhưng tiết kiệm khi bạn sử dụng nhà cung cấp trong mạng lưới Delta Dental
- Thanh toán 100% cho dịch vụ chăm sóc phòng ngừa
- Cung cấp bảo hiểm cho các dịch vụ chăm sóc phòng ngừa, cơ bản và chính

Các chương trình khác nhau như thế nào?

CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN

- Trả phí bảo hiểm thấp hơn và có mức khấu trừ cao hơn để đáp ứng
- Chỉnh nha **không** được đài thọ

CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

- Trả phí bảo hiểm cao hơn để đổi lại mức khấu trừ thấp hơn và mức bảo hiểm quyền lợi cao hơn
- Chỉnh nha **được** đài thọ

Sơ Lược về các Chương Trình Nha Khoa

Dưới đây là những gì bạn phải trả khi cần chăm sóc răng miệng.

Các phúc lợi ngoài mạng lưới được thanh toán theo một lịch trình "hợp lý và theo thông lệ". Nếu bạn sử dụng một nha sĩ ngoài mạng lưới, bạn có thể nhận được một hóa đơn bổ sung cho sự khác biệt giữa những gì chương trình thanh toán và những gì nha sĩ tính phí.

	CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN	CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP
Khấu trừ (số tiền bạn trả đầu tiên cho một số dịch vụ)		
Cá nhân	\$50	\$25
Gia đình	\$150	\$100
Quyền Lợi Tối Đa Hàng Năm (số tiền cao nhất mà chương trình sẽ trả trong một năm kế hoạch)		
Mỗi người	\$1,500	\$2,500
Chỉnh Nha Tối Đa Trọn Đời (số tiền cao nhất mà chương trình sẽ trả cho chỉnh nha mỗi đời người)		
Mỗi người	KHÔNG ÁP DỤNG (chỉnh nha không được đài thọ)	\$2,500
Những Gì Bạn Phải Trả		
Phòng ngừa (kiểm tra, làm sạch, chụp X-quang; chất bịt kín và florua được bảo hiểm cho đến 16 tuổi)	\$0, không được khấu trừ	\$0, không được khấu trừ
Cơ bản (trám răng, phẫu thuật miệng, sửa chữa răng giả)	20% sau khi khấu trừ	20% sau khi khấu trừ
Chính (mão, khảm vào, khảm trên, cầu, răng giả, cấy ghép)	50% sau khi khấu trừ	50% sau khi khấu trừ
Chỉnh răng	Không đài thọ	50% sau khi khấu trừ

Tìm một Nhà Cung Cấp

Tìm nhà cung cấp Delta Dental bằng cách truy cập **deltadentalins.com** hoặc gọi số 800.397.4741.

Bạn sẽ không nhận được thẻ ID nha khoa — bạn có thể in thẻ từ trang web của Delta Dental.



Thị Giác

Bảo hiểm nhãn khoa được cung cấp thông qua VSP. Bạn có thể chọn từ hai chương trình:

CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN • CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

Các chương trình giống nhau như thế nào?

CẢ HAI CHƯƠNG TRÌNH

- Cho phép bạn sử dụng bất kỳ nhà cung cấp nào, nhưng tiết kiệm khi bạn sử dụng nhà cung cấp trong mạng lưới VSP
- Cung cấp bảo hiểm cho các cuộc kiểm tra mắt định kỳ và đeo kính mắt hoặc kính áp tròng

Cả hai chương trình đều cung cấp khoản tiết kiệm và giảm giá cho một số loại kính và kính áp tròng nhất định tại eyeconic.com

Các chương trình khác nhau như thế nào?

CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP

Chương Trình Cao Cấp cung cấp một số quyền lợi nâng cao, do đó, đóng góp vào từ tiền lương của bạn cao hơn.

Tại điểm sử dụng dịch vụ, bạn có thể chọn một trong các lựa chọn sau: phụ cấp gọng kính \$250, thấu kính liên tiền, thấu kính phản ứng với ánh sáng, lớp phủ chống chói hoặc phụ cấp kính áp tròng tự chọn \$250 thay cho kính.

Mỗi thành viên trong gia đình mà bạn tham gia đều có thể chọn phiên bản nâng cấp phù hợp với họ. Chọn một phiên bản nâng cấp cứ sau 12 tháng.

Sơ Lược về Quyền Lợi Nhãn Khoa

Dưới đây là cái nhìn về những gì được bảo hiểm và những gì bạn phải trả. Nếu bạn sử dụng một nhà cung cấp ngoài mạng lưới, bạn sẽ cần thanh toán trước chi phí và sau đó gửi mẫu yêu cầu để được hoàn trả tối đa cho khoản trợ cấp ngoài mạng lưới.

CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN VÀ CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP ¹		
	TRONG MẠNG LƯỚI	NGOÀI MẠNG LƯỚI
Những Gì Bạn Phải Trả		
Khám Mắt (mỗi năm chương trình một lần)		
Khám mắt WellVision	\$10 đồng thanh toán (lên đến \$39 đồng thanh toán cho việc kiểm tra võng mạc định kỳ)	Tất cả số tiền trên \$45
Gọng Kính Mắt		
Gọng Kính (Chương Trình Cao Cấp: mỗi năm một lần; Chương Trình Tiêu Chuẩn: cách mỗi năm một lần)	\$25 đồng thanh toán cho gọng kính và tròng kính, sau đó là tất cả số tiền trên \$150 phụ cấp ²	Tất cả số tiền trên \$70
Tròng kính³ (mỗi năm kế hoạch một lần)		
Một tròng	\$25 đồng thanh toán cho gọng và tròng kính	Tất cả số tiền trên \$30
Hai tròng	\$25 đồng thanh toán cho gọng kính và tròng kính	Tất cả số tiền trên \$50
Ba tròng	\$25 đồng thanh toán cho gọng kính và tròng kính	Tất cả số tiền trên \$65
Kính Áp Tròng (mỗi năm chương trình một lần thay cho kính)		
Kiểm tra kính áp tròng (lắp và đánh giá)	Lên đến \$60 đồng thanh toán	Không bồi hoàn
Kính áp tròng	Tất cả số tiền trên \$150	Tất cả số tiền trên \$105

- 1 Chương Trình Cao Cấp cung cấp một số quyền lợi nâng cao. Bạn có thể chọn một trong các loại sau 12 tháng một lần: trợ cấp gọng kính \$250, tròng kính liên tiền, thấu kính phản ứng với ánh sáng, lớp phủ chống chói hoặc trợ cấp kính áp tròng tự chọn \$250 thay cho kính.
- 2 Bạn nhận được phụ cấp gọng kính của Costco® \$80 và phụ cấp \$170 cho các thương hiệu gọng kính nổi tiếng. Bạn được giảm giá 20% cho tất cả các khoản vượt quá mức trợ cấp của chương trình.
- 3 Có một khoản phụ phí đối với một số cải tiến của tròng kính, chẳng hạn như tròng kính liên tiền.

Tìm một Nhà Cung Cấp

Tìm nhà cung cấp VSP bằng cách truy cập vsp.com hoặc gọi số 800.877.7195. Các nhà cung cấp trong mạng lưới bao gồm Costco, Walmart® và Sam's Club®.

Bạn sẽ không nhận được thẻ ID nhãn khoa. Khi bạn đặt lịch hẹn, hãy cung cấp tên, ngày sinh và số An Sinh Xã Hội của bạn, và văn phòng đo thị lực sẽ xác nhận các quyền lợi của bạn.

Tài Khoản Tiết Kiệm Cho Sức Khỏe (HSA)

HSA là một tài khoản được ưu đãi về thuế có sẵn cho bạn nếu bạn đăng ký vào HSA được Khấu Trừ Cao.* (Tài khoản này sẽ không khả dụng nếu bạn đăng ký chương trình Chăm Sóc Tiêu Chuẩn, Chăm Sóc Cao Cấp hoặc Kaiser Permanente HMO.) HSA của bạn do HealthEquity quản lý.

HSA Hoạt Động Như Thế Nào

ĐĂNG KÝ TÀI KHOẢN CỦA BẠN

Đặt tên cho một người thụ hưởng!

Đảm bảo bạn chỉ định người thụ hưởng HSA của mình.

1

Ghi danh vào HSA Khấu Trừ Cao lần đầu tiên? Khi HealthEquity nhận được đăng ký của bạn, họ sẽ gửi cho bạn một bộ tài liệu chào mừng. Để nhận được tất cả các khoản đóng góp WSI của mình, bạn phải đăng nhập vào my.healthequity.com và đảm bảo mọi tài liệu cần thiết đều được gửi kịp thời theo yêu cầu của Đạo Luật Yêu Nước Hoa Kỳ – Chương Trình Nhận Dạng Khách Hàng (CIP). Nếu bạn cần trợ giúp để hoàn tất quy trình CIP, hãy liên hệ với HealthEquity theo số 866.346.5800. Nếu bạn không thực hiện được quy trình CIP, bạn sẽ không hội đủ điều kiện nhận các khoản đóng góp WSI có hiệu lực trở về trước.

BẮT ĐẦU VỚI SỐ TIỀN TỪ WSI

WSI sẽ thêm tiền vào tài khoản của bạn: **\$500 cho bảo hiểm cá nhân** hoặc **\$1,000 cho bảo hiểm gia đình**. Bạn sẽ nhận được một nửa khoản đóng góp của WSI trong chu kỳ thanh toán khả dụng đầu tiên sau khi bắt đầu năm kế hoạch (ngày 1 Tháng Bảy, 2025) hoặc sau khi sự lựa chọn của bạn được xử lý. Bạn sẽ nhận được một nửa số tiền đóng góp còn lại của WSI vào đầu năm dương lịch tiếp theo (ngày 1 tháng 1 năm 2026). Nếu bạn đăng ký HSA khấu trừ cao sau ngày 1 Tháng Bảy, 2025, số tiền đóng góp của WSI sẽ được tính theo tỷ lệ dựa trên ngày bạn được tuyển dụng.

THÊM TIỀN CỦA RIÊNG BẠN

Bạn quyết định số tiền (nếu có) bạn muốn đóng góp cho HSA của mình. Giới hạn đóng góp HSA hàng năm là \$4,300 cho bảo hiểm cá nhân và \$8,550 cho bất kỳ mức bảo hiểm gia đình nào. Các khoản đóng góp HSA của WSI được tính vào mức tối đa hàng năm này. Ví dụ, nếu bạn chọn bảo hiểm cá nhân, bạn có thể đóng góp \$3,800 cho HSA của mình (\$4,300 giới hạn hàng năm - \$500 đóng góp WSI = \$3,800 là khoản đóng góp tối đa của bạn). Nếu bạn 55 tuổi trước ngày 31 Tháng Mười Hai, 2025, bạn có thể đóng góp thêm \$1,000 vào các khoản đóng góp bất kỳ HSA. Vui lòng xem lại các lựa chọn bảng lương của bạn một cách cẩn thận.

Các khoản đóng góp của bạn sẽ được lấy ra từ tiền lương của bạn trước thuế. Các khoản khấu trừ lương HSA sẽ bắt đầu với chu kỳ lương khả dụng đầu tiên của bạn sau ngày 1 Tháng Bảy, 2025. Vì bảo hiểm quyền lợi của bạn kéo dài hai năm dương lịch, nên số tiền bạn chọn đóng góp cho HSA của mình năm nay cũng sẽ được chuyển sang năm dương lịch tiếp theo.

Hãy nhớ rằng bạn có thể thay đổi các khoản đóng góp của mình vào bất kỳ lúc nào trong năm.

4

TRẢ TIỀN CHO CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Số tiền do la HSA có thể được sử dụng vào bất cứ lúc nào — ngay bây giờ hoặc sau này. Khi bạn có một khoản chi tiêu hợp lệ, bạn có thể thanh toán cho khoản đó từ HSA của mình mà không bị trừ thuế. Hoặc, bạn có thể trả tiền xuất túi và đầu tư số tiền HSA chưa tính thuế của mình.

5

ĐẦU TƯ CHO TƯƠNG LAI

Hãy suy nghĩ HSA của bạn như một chương trình tiết kiệm để chăm sóc sức khỏe. Một khi HSA của bạn đạt đến số dư \$1,000, bạn có thể đầu tư vào các quỹ của mình theo nhiều lựa chọn khác nhau, bao gồm quỹ tương hỗ, cổ phiếu và trái phiếu. Không có thuế đối với lãi suất HSA hoặc phát triển đầu tư. Áp dụng phí đầu tư hoặc phí giao dịch.

* Bạn phải đáp ứng tất cả các yêu cầu về tính hội đủ điều kiện cho HSA. Không ai có thể tuyên bố bạn là người phụ thuộc dựa trên thuế của họ, bạn không thể đăng ký Medicare hoặc Tricare và bạn không thể đăng ký hoặc được bao trả bởi Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt Chăm Sóc Sức Khỏe (FSA) hoặc Bảo Hiểm Sức Khỏe Cho Mục Đích chung của người khác.

Thông Tin Nhanh Về HSA



LỢI THẾ VỀ THUẾ X 3

1. Tiết kiệm trước thuế
2. Thu nhập miễn thuế
3. Rút tiền miễn thuế cho các chi phí hợp lệ



CHỌN CÁCH THANH TOÁN

- Sử dụng thẻ ghi nợ mà bạn sẽ nhận được qua thư.
- Thanh toán bằng ứng dụng di động HealthEquity (có sẵn trong App Store hoặc Google Play).
- Tự bỏ tiền xuất túi và điền vào mẫu để được hoàn trả.

BIẾT AI ĐƯỢC BẢO HIỂM

Bạn có thể sử dụng HSA của mình để thanh toán các chi phí hội đủ điều kiện cho bạn, vợ/chồng và những người phụ thuộc về thuế của bạn (bao gồm cả con cái của bạn từ 19 tuổi trở xuống hoặc 24 tuổi nếu là sinh viên toàn thời gian), ngay cả khi chúng không được bảo hiểm theo chương trình y tế WSI của bạn. (Trong khi các chương trình y tế của WSI chi trả cho trẻ em hội đủ điều kiện từ 26 tuổi trở xuống, IRS có các quy định khác nhau đối với HSA.)



CHI PHÍ HỢP LỆ LÀ BAO NHIÊU?

Các chi phí hội đủ điều kiện bao gồm:

- Các khoản khấu trừ và chi phí y tế và nha khoa
- Chi phí thị lực, chẳng hạn như khám mắt, kính đeo mắt và kính áp tròng
- Chi phí thuốc theo toa
- Thuốc không kê đơn và vật tư y tế (như băng, dụng cụ cho bệnh tiểu đường và dung dịch cho kính áp tròng)

Để có danh sách đầy đủ các chi phí được đài thọ, hãy truy cập irs.gov/publications/p502.

Bất kỳ khoản tiền nào bạn chi cho các chi phí không hội đủ điều kiện đều phải chịu thuế, và bạn có thể bị phạt thuế 20%.



NÓ LUÔN LÀ CỦA BẠN!

Bất kỳ khoản tiền nào còn lại trong HSA của bạn sẽ luân chuyển từ năm này sang năm khác — không có quy tắc “không dùng sẽ bị mất”. Ngoài ra, bạn có thể mang theo mình nếu rời khỏi WSI.

SỬ DỤNG CÁC CÔNG CỤ

Tại Cổng Thành Viên HealthEquity (my.healthequity.com), bạn sẽ tìm thấy các tài nguyên giúp bạn hiểu và quản lý HSA của mình, bao gồm máy tính, video và bài báo.



KIỂM TRA SỐ TỒN KHOẢN CỦA BẠN

Bạn phải có sẵn tiền trong HSA của mình trước khi có thể sử dụng chúng. Nếu bạn trả tiền xuất túi ngay bây giờ, bạn có thể hoàn trả cho bản thân từ HSA của mình sau này, khi có tiền.

Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA)

WSI cung cấp các FSA, do HealthEquity quản lý, để giúp bạn tiết kiệm thuế cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe và chăm sóc người phụ thuộc.

FSA CHĂM SÓC SỨC KHỎE HOẶC FSA MỤC ĐÍCH GIỚI HẠN CHẾ • FSA CHĂM SÓC NGƯỜI PHỤ THUỘC

Ghi chú: Nếu bạn đã đăng ký HSA, bạn không thể tham gia Chăm Sóc Sức Khỏe của FSA. Bạn có thể đóng góp cho FSA Mục Đích Giới Hạn để được hoàn trả các chi phí nha khoa và nhãn khoa.

Cách Các Tài Khoản Này Hoạt Động

1

QUYẾT ĐỊNH ĐÓNG GÓP BAO NHIÊU

Các khoản đóng góp của bạn đến từ tiền lương của bạn trước thuế.

- **Chăm Sóc Sức Khỏe của FSA hoặc Mục Đích Giới Hạn FSA:** Lên đến \$3,300 một năm
- **Chăm Sóc Người Phụ Thuộc FSA:** Lên đến \$5,000 một năm (\$2,500 nếu bạn đã kết hôn nhưng khai thuế riêng)*

2

THANH TOÁN CHO CÁC CHI PHÍ HỘI ĐỦ ĐIỀU KIỆN

Đối với Chăm Sóc Sức Khỏe FSA hoặc Mục Đích Giới Hạn FSA: Sử dụng thẻ ghi nợ của bạn, và số tiền sẽ tự động được rút ra từ tài khoản của bạn. Bạn sẽ nhận được thẻ qua thư. Bạn có quyền tiếp cận vào toàn bộ số tiền bạn đóng góp trước cho năm.

Đối với FSA Chăm Sóc Người Phụ Thuộc: Thanh toán trước chi phí và sau đó nộp đơn yêu cầu hoàn trả. Bạn phải có tiền trong tài khoản của mình trước khi có thể nhận được tiền hoàn trả.

Đảm bảo rằng bạn giữ biên lai của mình trong trường hợp bạn cần xác minh giao dịch mua của mình.

3

LẬP CHƯƠNG TRÌNH CÂN THẬN!

Nếu bạn không sử dụng tất cả **quỹ FSA Chăm Sóc Sức Khỏe hoặc FSA Mục Đích Giới Hạn của mình** cho tới chương trình cuối năm, bạn sẽ có thể chuyển hơn \$640 chương trình cho năm tiếp theo. Mọi số tiền còn lại trên \$640 sẽ bị tịch thu. Không có sự sang chuyển nào với **Chăm Sóc Người Phụ Thuộc FSA**.

4

CHÚ Ý ĐẾN THỜI HẠN CHÓT

Hạn chót để sử dụng tiền đô la FSA của bạn là **ngày 30 Tháng Sáu, 2026**. Bạn có thời hạn đến **ngày 30 Tháng Chín, 2026**, để yêu cầu bồi hoàn và gửi yêu cầu bồi thường. Bất kỳ số tiền nào còn lại sẽ bị tịch thu. (Hãy nhớ rằng, bạn có thể chuyển sang hơn \$640 chỉ với Chăm Sóc Sức Khỏe FSA và Mục Đích Giới Hạn FSA.)

Biết các Quy Tắc

- Các tài khoản riêng biệt. Bạn không thể chuyển tiền giữa các tài khoản hoặc sử dụng FSA Chăm Sóc Người Phụ Thuộc để thanh toán chi phí chăm sóc sức khỏe hoặc ngược lại.
- Tiền trong FSA của bạn không sinh lãi.
- Bạn không thể mang theo FSA của mình nếu bạn rời khỏi WSI.

* Nếu bạn là nhân viên được trả lương cao (HCE), khoản đóng góp FSA Chăm Sóc Người Phụ Thuộc của bạn có thể bị hạn chế.



Sơ lược về FSA

	CHĂM SÓC SỨC KHỎE FSA	MỤC ĐÍCH HẠN CHẾ FSA	CHĂM SÓC NGƯỜI PHỤ THUỘC FSA
Ai có thể sử dụng nó	Bất kỳ ai chưa đăng ký HSA	Những người tham gia HSA được khấu trừ cao đã đăng ký vào một HSA	Nếu bạn có chi phí chăm sóc người phụ thuộc vì vậy bạn (và vợ/chồng của bạn, nếu đã kết hôn) có thể làm việc, tìm việc làm hoặc đi học toàn thời gian
Bạn có thể thêm bao nhiêu	Lên đến \$3,300 một năm	Lên đến \$3,300 một năm	Lên đến \$5,000 một năm (\$2,500 nếu bạn đã kết hôn nhưng khai thuế riêng)
Chi phí của ai hội đủ điều kiện	Của bạn, vợ/chồng của bạn và những người phụ thuộc về thuế của bạn	Của bạn, vợ/chồng của bạn và những người phụ thuộc về thuế của bạn	- Con bạn dưới 13 tuổi đủ điều kiện là người phụ thuộc trên tờ khai thuế liên bang của bạn - Người phối ngẫu của bạn không có khả năng tự hỗ trợ về thể chất hoặc tâm thần và sống với bạn hơn nửa năm - Một đứa trẻ chưa kết hôn ở bất kỳ lứa tuổi nào không có khả năng tự hỗ trợ về thể chất hoặc tâm thần - Các thành viên khác trong gia đình không có khả năng tự hỗ trợ về thể chất hoặc tâm thần, sống với bạn hơn nửa năm và đủ tiêu chuẩn là người phụ thuộc trên bản khai thuế liên bang của bạn
Bạn có thể sử dụng nó để làm gì	Chi phí y tế, thuốc theo toa, nha khoa và nhãn khoa hội đủ điều kiện	Chi phí nha khoa và nhãn khoa hội đủ điều kiện	Chi phí chăm sóc người phụ thuộc hội đủ điều kiện như trường mầm non được cấp phép, trung tâm chăm sóc ban ngày được cấp phép cho trẻ em và người phụ thuộc bị khuyết tật, chăm sóc sau giờ học và các dịch vụ từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc (phải từ 19 tuổi trở lên và không được tuyên bố là người phụ thuộc)

HSA + Mục Đích Giới Hạn FSA

Đã có HSA và tự hỏi liệu bạn có nên xem xét FSA Mục Đích Giới Hạn hay không? Loại FSA này có thể phù hợp với bạn nếu:

- Bạn đã đóng góp đến mức giới hạn của IRS trong HSA và muốn tiết kiệm thêm thuế.
- Bạn dự tính một khoản chi phí nha khoa hoặc nhãn khoa lớn trong năm chương trình, chẳng hạn như chỉnh nha hoặc LASIK.



Chương Trình 401(k)

Mục tiêu nghỉ hưu của bạn rất quan trọng đối với chúng tôi và WSI cam kết cung cấp cho bạn các công cụ và nguồn lực để giúp bạn đạt được chúng.

Chương Trình Hoạt Động Như Thế Nào

Đây là cách hoạt động của chương trình 401(k).

- **Quyết định đóng góp bao nhiêu.** Tiền được lấy ra khỏi tài khoản của bạn mỗi lần trả lương và gửi vào tài khoản Charles Schwab 401(k) của bạn.
- **Được trả tiền để tiết kiệm.** Để khuyến khích bạn tiết kiệm, WSI sẽ tương xứng với những đóng góp của bạn. Xem “Đóng góp của Công ty” để biết thêm chi tiết.
- **Chọn khoản đầu tư của bạn.** Bạn có thể chọn từ nhiều khoản đầu tư phù hợp nhất với độ tuổi của bạn, mức độ chấp nhận rủi ro và thời gian bạn có cho đến khi bạn nghỉ hưu. Bạn có thể chọn hỗn hợp đầu tư của riêng mình hoặc quản lý tài khoản cho bạn.
- **Thực hiện những thay đổi khi bạn cần.** Bạn có thể thay đổi tỷ lệ đóng góp hoặc khoản đầu tư của mình vào bất cứ lúc nào trong năm.
- **Hãy để tiền của bạn phát triển.** Bạn bắt đầu tiết kiệm càng sớm thì tiền của bạn càng có nhiều thời gian để phát triển. Khi số tiền lãi đó bắt đầu sinh lãi (được gọi là lãi kép), số tiền tiết kiệm của bạn sẽ gia tăng lên đáng kể.
- **Nêu tên người thụ hưởng.** Người thụ hưởng của bạn là (những) người nhận được số dư tài khoản hưu trí của bạn trong trường hợp bạn qua đời. Việc không có người thụ hưởng trong hồ sơ có thể gây nhầm lẫn và khiến mọi việc trở nên khó khăn hơn với những người thân yêu của bạn.

Khi Bạn Hội Đủ Điều Kiện

Nếu bạn từ 21 tuổi trở lên, bạn hội đủ điều kiện tham gia Chương trình 401(k) vào bất kỳ lúc nào sau ngày bạn mười chín. Không có cửa sổ đăng ký đặc biệt.

Tự Động Hóa Toàn Bộ Khoản Tiết Kiệm Của Bạn

Với Điều Chỉnh Tiết Kiệm Hàng Năm, bạn có thể lên lịch gia tăng chậm và ổn định tỷ lệ đóng góp của mình. Bạn quyết định khi nào bạn muốn sự gia tăng xảy ra. Ví dụ, bạn có thể quyết định tiết kiệm thêm 1% vào mỗi ngày 1 Tháng Giêng cho đến khi bạn tiết kiệm được 15% tiền lương của mình.

Thông Tin Cơ Bản Về Tiết Kiệm

Đóng Góp Của Bạn

Bạn có thể tiết kiệm từ 1% đến 75% thu nhập hội đủ điều kiện của mình theo giới hạn của IRS. Bạn có thể thực hiện các loại đóng góp khác nhau.

- **Các khoản đóng góp trước thuế** sẽ được khấu trừ từ tiền lương của bạn trước khi khấu trừ thuế thu nhập. Bạn phải trả thuế cho những khoản đóng góp và thu nhập này khi bạn rút tiền ra khỏi chương trình.
- **Khoản đóng góp sau thuế của Roth sẽ được** khấu trừ từ tiền lương của bạn sau khi khấu trừ thuế thu nhập. Bạn sẽ không phải đóng thuế lại đối với những khoản đóng góp này hoặc đối với thu nhập nếu bạn nhận được số tiền này dưới dạng phân phối đủ điều kiện.*
- **Khoản đóng góp trả dần dành cho** những người tiết kiệm sẽ từ 50 tuổi trở lên vào năm 2025. Những khoản đóng góp này giúp bạn tiết kiệm nhiều hơn giới hạn của IRS hàng năm khi bạn sắp nghỉ hưu.
- **Các khoản đóng góp chuyển tiếp** mà bạn chuyển từ tài khoản chương trình hưu trí của chủ lao động trước hoặc IRA chuyển tiếp sang Chương trình WSI cho phép bạn giữ tất cả số tiền tiết kiệm hưu trí của mình ở một nơi và tránh phải trả tiền phạt thuế.

* Phân phối đủ điều kiện có nghĩa là bạn mở tài khoản Roth trong ít nhất 5 năm và bạn nhận phân phối sau 59 tuổi rưỡi hoặc do tử vong hoặc khuyết tật.

Đóng Góp Của Công Ty

WSI đóng tương xứng với các khoản đóng góp của bạn \$.50 cho mỗi đô la bạn đóng góp tối đa 6%, với tổng số đóng góp tương xứng là 3%. Tiết kiệm ít nhất 6% để nhận được toàn bộ khoản đóng góp tương xứng 3%.

Khoản đóng góp tương xứng của công ty trước thuế và sau thuế của Roth, và khoản đóng góp này được thanh toán trên cơ sở trước thuế.

Đầu tư

Thông qua Chương trình của mình, bạn có quyền tiếp cận vào dịch vụ tài khoản được quản lý, có tính lệ phí, bao gồm giám sát tài khoản liên tục và điều chỉnh tự động các khoản đầu tư của bạn. Lời khuyên được cung cấp bởi Morningstar Investment Management LLC, một cố vấn đầu tư đã được đăng ký độc lập.

Bạn muốn tự mình quản lý tài khoản chương trình nghỉ hưu của mình? Bạn vẫn có thể nhận được đề xuất được cá nhân hóa mà không mất thêm lệ phí mà không cần đăng ký dịch vụ tài khoản được quản lý.

Chi Tiết Tương Xứng

Đối với các cộng sự viên toàn thời gian, bạn hội đủ điều kiện tham gia tương xứng sau một năm làm việc. Đối với tất cả các cộng sự viên khác (cộng sự viên bán thời gian, thông thường, theo mùa và tạm thời), bạn hội đủ điều kiện tham gia tương xứng sau một năm làm việc và sau khi bạn đã làm việc 1,000 giờ trong năm đầu tiên làm việc hoặc trong bất kỳ năm dương lịch nào sau đó.

- Khoản đóng góp 401(k) sẽ được khớp bắt đầu vào ngày đầu tiên của mỗi quý theo lịch (ngày 1 Tháng Giêng, ngày 1 Tháng Tư, ngày 1 Tháng Bảy và ngày 1 Tháng Mười) sau khi bạn hoàn thành một năm làm việc.
- Công ty tương xứng được gửi vào hai lần mỗi năm. Khoản đóng góp tương xứng đầu tiên sẽ được gửi vào Tháng Tám cho các khoản đóng góp liên kết được thực hiện từ ngày 1 Tháng Giêng đến—ngày 30 Tháng Sáu. Khoản đóng góp tương xứng thứ hai được gửi vào Tháng Hai năm sau cho các khoản đóng góp liên kết được thực hiện từ ngày 1 Tháng Bảy đến—ngày 31 Tháng Mười Hai. Bạn phải làm việc vào ngày cuối cùng của mỗi khoảng thời gian tương xứng để nhận được sự phù hợp của công ty.
- Bạn trở thành 100% được trao quyền đóng góp tương xứng cho công ty (bạn sở hữu) sau một năm làm việc.

Bao Nhiêu Bạn Có Thể Tiết Kiệm?

Vào năm 2025, bạn có thể tiết kiệm tới giới hạn IRS là \$23,500 (kết hợp trước thuế và Roth giới hạn sau thuế).

Nếu bạn từ 50 đến 59 tuổi hoặc từ 64 tuổi trở lên, bạn có thể tiết kiệm thêm \$7,500 cho tổng số tiền đóng góp là \$31,000.

Nếu bạn từ 60 đến 63 tuổi, bạn có thể tiết kiệm thêm \$11,250 cho tổng số tiền đóng góp là \$34,750.



3 Cách Để Bắt Đầu

1. Đi đến **workplace.schwab.com**.
2. Tải xuống Schwab Workplace Retirement App (Ứng Dụng Hưu Trí Tại Nơi Làm Việc Schwab).
3. Gọi cho dịch vụ người tham gia theo số 800.724.7526.

Khi tạo tài khoản, bạn sẽ cần số An Sinh Xã Hội và ngày sinh. Bạn sẽ chọn tỷ lệ đóng góp, thực hiện lựa chọn đầu tư và nêu tên người thụ hưởng.

Bảo Hiểm Nhân Thọ & AD&D

Để bảo vệ gia đình bạn, WSI cung cấp những quyền lợi này thông qua MetLife:

NHÂN THỌ CƠ BẢN • NHÂN THỌ BỔ SUNG • AD&D CƠ BẢN • BẢO HIỂM NHÂN THỌ TRỌN ĐỜI

Bảo Hiểm Nhân Thọ Cơ Bản và Bổ Sung

Bảo hiểm nhân thọ trả một quyền lợi nếu bạn hoặc một thành viên trong gia đình được bảo hiểm qua đời.

- WSI thanh toán 100% chi phí cho bảo hiểm Nhân Thọ Cơ Bản.
- Bạn có thể mua Nhân Thọ Bổ Sung cho chính mình, vợ/chồng/ bạn đời sống chung và/hoặc con cái của bạn.
- Bạn thanh toán toàn bộ chi phí của bất kỳ bảo hiểm Nhân Thọ Bổ Sung nào bạn mua thông qua khấu trừ bảng lương sau thuế. Mức giá cho chính bạn và vợ/chồng/bạn đời sống chung của bạn sẽ thay đổi tùy theo độ tuổi. Bạn sẽ có thể thấy chi phí của mình khi bạn đăng ký.

Ghi chú: Lịch trình giảm tuổi sẽ được áp dụng bắt đầu từ tuổi 70 và cả ở tuổi 75. Vui lòng liên hệ với MetLife để biết thêm chi tiết. Tham khảo tài liệu chương trình để biết thêm chi tiết.

Bảo Hiểm AD&D

Tử Vong và Thương Tật Do Tai Nạn (AD&D) sẽ chi trả quyền lợi nếu bạn tử vong hoặc bị thương tích nghiêm trọng do tai nạn. WSI thanh toán 100% chi phí AD&D Cơ bản cho bạn.

Bảo Hiểm Nhân Thọ Trọn Đời

Bảo Hiểm Nhân Thọ Trọn Đời cung cấp sự bảo vệ trong những năm làm việc và khi nghỉ hưu. Bảo hiểm này cũng tích lũy giá trị tiền mặt theo thời gian và bạn có thể lựa chọn quyền lợi chăm sóc dài hạn. Bạn sẽ thanh toán chi phí bảo hiểm này thông qua khấu trừ tiền lương.

Lời Nhắc Nhớ Quan Trọng

Người **thụ hưởng** là người mà bạn chỉ định để nhận quyền lợi của bạn.

Hãy nhớ hoàn thành hoặc cập nhật **mẫu Chỉ Định Người Thụ Hưởng của bạn**, có trên Cổng Thông Tin Quyền Lợi.

Bảng Chứng về Khả Năng Bảo Hiểm (EOI) là một tuyên bố về sức khỏe mà các công ty bảo hiểm có thể yêu cầu trước khi bảo hiểm nhân thọ có hiệu lực. Xem biểu đồ trên trang tiếp theo.

Bảo Hiểm Nhân Thọ Có Kỳ Hạn + Trọn Đời

Bảo Hiểm Nhân Thọ Có Kỳ Hạn

- Thay thế thu nhập trong những năm làm việc
- Mức phí gia tăng theo tuổi
- Quyền bảo hiểm kết thúc khi nghỉ hưu hoặc khi bạn rời WSI



Bảo Hiểm Nhân Thọ Trọn Đời

- Cung cấp sự bảo vệ trong những năm làm việc và khi nghỉ hưu
- Giúp thanh toán các chi phí cuối cùng
- Mức phí cơ bản được cố định kể từ thời điểm mua

Bảo hiểm toàn diện mang lại cho bạn sự an tâm

Sơ Lược về Quyền Lợi Nhân Thọ & AD&D

QUYỀN LỢI	SỐ TIỀN	CHI TIẾT
Cuộc Sống Cơ Bản và AD&D (tự động đăng ký; được WSI thanh toán)		
Nhân Thọ Cơ Bản	1x thu nhập cơ bản của bạn Lưu ý: Thay vào đó, bạn có thể chọn số tiền cố định là \$50,000 để tránh phải nộp thuế thu nhập.	Tối đa \$1 triệu đô la
AD&D Cơ Bản	1x thu nhập cơ bản của bạn	Tối đa \$1 triệu đô la
Bảo Hiểm Bổ Sung ngoài Bảo Hiểm Cơ Bản (do bạn trả)¹		
Nhân Thọ Bổ Sung cho bạn	\$10,000 đô la đến 5x thu nhập cơ bản của bạn, gia tăng \$5,000	Tối đa \$1 triệu đô la
Nhân thọ bổ sung cho vợ/chồng/bạn đời của bạn ²	\$10,000 đến \$100,000, gia tăng \$5,000	Không thể vượt quá 100% quyền lợi nhân thọ cho cộng sự viên của bạn
Nhân Thọ Bổ Sung cho con cái của bạn ³	\$5,000 hoặc \$10,000 mỗi trẻ em	Quyền lợi \$1,000 cho trẻ sơ sinh 6 tháng
Toàn Bộ Cuộc Sống (do bạn trả)		
Dành cho bạn	\$10,000 đến \$100,000, gia tăng \$5,000	Tối đa \$5 triệu đô la
Dành cho vợ/chồng của bạn ²	\$5,000 đến \$25,000 gia tăng \$5,000	Tối đa \$5 triệu đô la
Dành cho con cái của bạn ³	\$5,000 hoặc \$10,000 mỗi trẻ em	Khi bạn chọn nhân thọ trẻ em, tất cả những đứa trẻ hội đủ điều kiện của bạn đều được đài thọ

1 Nếu bạn và vợ/chồng/người bạn đời của bạn đều làm việc cho WSI, mỗi người đều có thể mua bảo hiểm nhân thọ bổ sung cho cộng sự viên bảo hiểm nhân thọ — vợ/chồng/bạn đời không có sẵn. Chỉ một trong hai người có thể đài thọ cho những đứa con phụ thuộc của mình.
2 Chỉ ở California, bạn có thể đăng ký người bạn đời cùng đồng giới và khác giới của mình theo luật pháp cho phép.
3 Trẻ em phụ thuộc từ khi sinh ra đến 26 tuổi hội đủ điều kiện được bảo hiểm.

Khi nào thì cần có EOI?

Đây là thời điểm bạn cần cung cấp EOI cho Bảo Hiểm Bổ Sung và Bảo Hiểm Nhân Thọ Trọn Đời.

	CHO BẠN	CHO VỢ/CHỒNG/BẠN ĐỜI CỦA BẠN
Là một người mới mướn	Bất kỳ số tiền nào trên \$100,000	Bất kỳ số tiền nào trên \$25,000
Trong thời gian Ghi Danh Mở hoặc sau một sự kiện đủ điều kiện trong đời	Bất kỳ mức bảo hiểm nào gia tăng trên \$30,000 hoặc bất kỳ tổng số tiền bảo hiểm nào trên \$100,000	Bất kỳ mức bảo hiểm nào gia tăng trên \$5,000 hoặc bất kỳ tổng số tiền bảo hiểm nào trên \$25,000
Nếu bạn không đăng ký khi hội đủ điều kiện đầu tiên	EOI bắt buộc đối với bất kỳ số tiền nào	EOI bắt buộc đối với bất kỳ số tiền nào

Các Bước Đơn Giản Để Nộp Đơn Xin Nghỉ Phép

Hãy làm theo các bước sau nếu bạn cần nghỉ làm vì lý do y tế hoặc cá nhân.



1. Gọi Điện hoặc Sử Dụng Cổng Thông Tin Trực Tuyến

Hãy gọi cho TELUS Health theo số 833.467.0736 để bắt đầu yêu cầu nghỉ phép của bạn hoặc sử dụng cổng trực tuyến tại WSILOA.abilitiabsenceus.com.

Tìm Hiểu Thêm

Nhận thông tin chi tiết về từng loại nghỉ phép trong phần quyền lợi của Homefront. Truy cập <https://wsiadmin2.sharepoint.com/sites/Benefits/SitePages/Leave-of-Absence-Programs.aspx>.



2. Hoàn thành

Điền và gửi lại thông tin cần thiết do người quản lý hồ sơ của bạn tại TELUS Health cung cấp cho bạn.

Bồi Thường Tai Nạn Nghề Nghiệp

Nếu bạn bị thương tích khi làm việc, hãy báo cáo thương tích trực tiếp cho người quản lý của bạn.

Tất cả các thương tích phải được báo cáo.

Bạn và người quản lý của bạn sẽ cần báo cáo sự cố/thương tích cho Đường Dây Y Tá Sedgwick theo số 866.648.4749.



3. Liên hệ

Giữ liên lạc với người quản lý hồ sơ TELUS Health của bạn để biết thông tin cập nhật/thay đổi về thời gian nghỉ phép của bạn.

Kế Hoạch Hóa Gia Đình

Bạn có biết rằng WSI có Trợ Cấp Nghỉ Nuôi Con không?

- Người chăm sóc chính có hội đủ điều kiện nhận lương lên đến 12 tuần ngay sau khi sinh hoặc nhận con nuôi.*
- Người chăm sóc phụ có hội đủ điều kiện nhận lương lên tới 4 tuần trong vòng 4 tháng đầu tiên ngay sau khi sinh hoặc nhận con nuôi.

Để biết thêm thông tin về Quyền Lợi Nghỉ Phép của Cha mẹ, hãy truy cập HomeFront tại

<https://wsiadmin2.sharepoint.com/sites/Benefits/SitePages/Leave-of-Absence-Programs.aspx>.



* Các cộng sự viên phải được đăng ký vào Chương Trình Dành Cho Người Khuyết Tật Ngắn Hạn của Công Ty để được tiếp tục nhận 100% tiền lương và đã đáp ứng thời kỳ chờ đợi 90 ngày của Chương Trình.

Khuyết Tật

Nếu bạn không thể làm việc vì bệnh tật hoặc thương tích không liên quan đến công việc làm, trợ cấp khuyết tật của WSI sẽ thay thế một phần thu nhập của bạn. Bạn có hai loại bảo hiểm khuyết tật:

KHUYẾT TẬT NGẮN HẠN (STD) HOẶC BẢO HIỂM KHUYẾT TẬT TIỂU BANG (SDI) • KHUYẾT TẬT DÀI HẠN
Bảo Hiểm Khuyết Tật Ngắn Hạn (STD) hoặc Bảo Hiểm Khuyết Tật Tiểu Bang (SDI)

Khuyết Tật Dài Hạn (LTD)

STD thay thế một phần lương của bạn nếu bệnh tật hoặc thương tích không liên quan đến công việc làm ngăn trở không cho bạn làm việc trong một thời gian ngắn. Bạn được đăng ký tự động trong quyền lợi này. Nếu bạn là một cộng sự viên không được miễn trừ sống ở California, bạn sẽ được đăng ký SDI thay thế.

LTD thay thế một phần tiền lương của bạn nếu bệnh tật hoặc thương tích không liên quan đến công việc làm ngăn trở không cho bạn làm việc trong một thời gian dài.

Sơ Lược Về Các Quyền Lợi Dành cho Người Khuyết Tật

QUYỀN LỢI	ĐÀI THỌ
Bảo Hiểm Khuyết Tật Ngắn Hạn (STD) Đối với nhân viên mới mượn: Cộng tác viên toàn thời gian không được miễn trừ (không bao gồm những người sống ở CA) được tự động đăng ký sau thời gian chờ đợi 90 ngày; bạn có thể từ bỏ bảo hiểm bằng cách gọi cho Trung Tâm Tài Nguyên Quyền Lợi theo số 800.413.1444, lựa chọn 1, trong thời gian chờ đợi 90 ngày*	Thời gian chờ đợi: Thời gian chờ đợi 90 ngày kể từ ngày mượn làm việc toàn thời gian Quyền lợi bắt đầu: Vào ngày thứ 8 của căn bệnh hoặc ngày đầu tiên nhập bệnh viện Chương trình trả: 55% mức lương cơ bản hàng tuần của bạn lên đến mức tối đa \$1,129 quyền lợi hàng tuần Các quyền lợi tiếp tục: Tối đa 26 tuần hoặc cho đến khi bạn hồi phục hoàn toàn, tùy điều kiện nào đến trước Phối hợp với các quyền lợi khác: STD phối hợp với thu nhập từ các nguồn khác (chẳng hạn như trợ cấp thu nhập cho người khuyết tật của tiểu bang ở CA, NY, RI, NJ, HI và PR)
Bảo Hiểm Khuyết Tật Ngắn Hạn (STD) dành cho Các Cộng Sự Viên Được Miễn Đối với nhân viên mới mượn: Các cộng sự viên được miễn toàn thời gian (bao gồm cả những người sống ở CA) được tự động ghi danh sau thời gian chờ đợi 90 ngày; bạn có thể từ bỏ bảo hiểm bằng cách gọi cho Trung Tâm Tài Nguyên Quyền Lợi theo số 800.413.1444, lựa chọn 1, trong thời gian chờ đợi 90 ngày*	Thời gian chờ đợi: Thời gian chờ đợi 90 ngày kể từ ngày mượn làm việc toàn thời gian Quyền lợi bắt đầu: Vào ngày thứ 8 của căn bệnh hoặc ngày đầu tiên nhập bệnh viện Chương trình trả: 66 ⅔% mức lương cơ bản hàng tuần của bạn lên đến quyền lợi tối đa hàng tuần là \$4,000 Các quyền lợi tiếp tục: Lên đến 26 tuần hoặc cho đến khi bạn hồi phục hoàn toàn, tùy điều kiện nào đến trước Phối hợp với các quyền lợi khác: STD phối hợp với thu nhập từ các nguồn khác (chẳng hạn như trợ cấp thu nhập cho người khuyết tật của tiểu bang ở CA, NY, RI, NJ, HI và PR)
Bảo Hiểm Khuyết Tật Tiểu Bang (SDI) Các cộng sự viên không được miễn trừ làm việc ở California sẽ tự động được đăng ký	Quyền lợi bắt đầu: Vào ngày thứ 8 của khuyết tật Chương trình trả: Lên đến 90% mức lương cơ bản trung bình nếu bạn kiếm được ít hơn \$63,000 mỗi năm; lên đến 70% mức lương cơ bản trung bình nếu bạn kiếm được \$63,000 trở lên mỗi năm; trợ cấp hàng tuần tối đa là \$1,681 Các quyền lợi tiếp tục: Lên đến 52 tuần hoặc cho đến khi bạn hồi phục hoàn toàn, tùy điều kiện nào đến trước
Khuyết Tật Dài Hạn Tự Nguyện (LTD) Tất cả các công ty liên kết không được miễn trừ (không bao gồm công ty) đều hội đủ điều kiện tham gia quyền lợi tự nguyện này	Quyền lợi bắt đầu: Ngày thứ 181 liên tiếp bị khuyết tật Chương trình trả: Chọn mức bảo hiểm bằng 40% hoặc 60% mức lương cơ bản hàng tháng của bạn; quyền lợi tối đa \$5,000 mỗi tháng Các quyền lợi tiếp tục: Xem Tóm Tắt LTD trên tab Tài Nguyên tại MyWSIBenefits.com . Ghi chú: LTD phối hợp với các nguồn thu nhập khác (ví dụ, An Sinh Xã Hội).
Khuyết Tật Cơ Bản Dài Hạn Do Công Ty Cung Cấp (LTD) và LTD Tự Nguyện Tất cả các cộng sự viên được miễn trừ và không được miễn trừ của công ty sẽ tự động được đăng ký vào quyền lợi LTD Cơ bản; một số cộng sự viên có thể hội đủ điều kiện tham gia thêm công ty (LTD) Tự Nguyện	Quyền lợi bắt đầu: Ngày thứ 181 liên tiếp bị khuyết tật Chương trình trả: Quyền lợi LTD cơ bản là 40% mức lương cơ bản hàng tháng; chọn công ty LTD Tự Nguyện để nhận thêm 20% mức lương cơ bản hàng tháng của bạn; tổng quyền lợi tối đa hàng tháng lên đến \$10,000 Các quyền lợi tiếp tục: Xem Tóm Tắt LTD trên tab Tài Nguyên tại MyWSIBenefits.com . Ghi chú: LTD phối hợp với các nguồn thu nhập khác (ví dụ, An Sinh Xã Hội).

* Nếu bạn từ bỏ bảo hiểm STD trong cơ hội đăng ký tuyển dụng mới của mình, bạn sẽ phải cung cấp Bảng Chứng Về Khả Năng Bảo Hiểm (EOI) nếu bạn muốn chọn bảo hiểm vào một ngày sau đó.

Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn và Bồi Thường Bệnh Viện

Bảo hiểm bổ sung cho bệnh tật, tai nạn và nằm bệnh viện cung cấp thêm một lớp bảo vệ cho bạn và gia đình bạn.

Các chương trình có phí bảo hiểm hàng tuần thấp có thể giúp lấp đầy khoảng trống tài chính mà bạn có thể cần thêm bảo hiểm. Những quyền lợi này được cung cấp thông qua MetLife. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Cổng Thông Tin Quyền Lợi tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mylife.com).

Biết các số liệu thống kê

Ngay cả với bảo hiểm y tế, các chi phí bổ sung có thể cộng dồn lại.

- Chi phí trung bình của một lần khám ER là \$2,800.
- Chi phí trung bình cho ba ngày nằm viện là \$30,000.

Cách Thức Hoạt Động Của Chương Trình

- Bạn ghi danh cho từng quyền lợi trong số này một cách riêng biệt.
- Bạn mua bảo hiểm với các khoản khấu trừ lương sau thuế, làm cho các quyền lợi được trả miễn thuế.
- Nếu bạn rời công ty hoặc nghỉ hưu, bạn có thể tiếp tục bảo hiểm này.
- Bạn có thể đăng ký cho mình và các thành viên trong gia đình hội đủ điều kiện của bạn.
- Quyền lợi đã được trả trực tiếp cho bạn.
- Hãy chắc chắn rằng bạn nêu tên một người thụ hưởng.
- Bạn sẽ nộp đơn yêu cầu khi bạn cần tiếp cận những quyền lợi này. Truy cập [MyWSIBenefits.com](https://www.mylife.com) > Other Benefits > Critical Illness, Accident & Hospital Indemnity (Các Quyền Lợi Khác > Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn & Bồi Thường Bệnh Viện).

Sơ Lược Về Quyền Lợi Bảo Hiểm Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn và Bệnh Viện

BẢO HIỂM BỆNH HIỂM NGHÈO		BẢO HIỂM TAI NẠN	BẢO HIỂM ĐỀN BÙ BỆNH VIỆN
Cách nó giúp ích như thế nào	Thanh toán quyền lợi tiền mặt trực tiếp cho bạn nếu bạn được chẩn đoán mắc bệnh nghiêm trọng được bao trả. Sử dụng quyền lợi tiền mặt của bạn để giúp thanh toán chi phí điều trị hoặc sinh sống hàng ngày.	Thanh toán một khoản trợ cấp tiền mặt trực tiếp cho bạn để giúp đỡ các chi phí không mong muốn do tai nạn được bảo hiểm. Điều này bao gồm các chi phí như đi xe cấp cứu, thăm khám ER (Phòng Cấp Cứu) và vật lý trị liệu.	Trả trợ cấp tiền mặt trực tiếp cho bạn trong thời gian nằm viện được bảo hiểm để giúp trang trải các chi phí liên quan. Những chi phí này bao gồm những thứ như đi lại và ăn uống cho các thành viên trong gia đình, giúp giữ trẻ em hoặc thời gian không đi làm.
Nó bao trả những gì	Hơn 20 tình trạng, bao gồm ung thư, đau tim, đột quỵ và suy thận.	Nhiều loại thương tích do tai nạn, bao gồm gãy xương, va chạm, trật khớp, và bị bỏng cấp độ hai và ba.	Chương trình chi trả các quyền lợi nhất định cho việc nhập bệnh viện, nằm bệnh viện và phục hồi chức năng cho bệnh nhân nội trú.
Các tùy chọn quyền lợi	\$10,000 đến \$50,000, gia tăng \$10,000	Chương Trình Thấp hoặc Cao	Chương Trình Thấp hoặc Cao

Ghi chú: Các phạm vi bảo hiểm này không nhằm mục đích thay thế cho phạm vi bảo hiểm y tế toàn diện. Quyền lợi tự nguyện này do MetLife cung cấp và quản lý và không cấu thành dịch vụ chăm sóc y tế do người sử dụng lao động tài trợ. WSI không tài trợ cho quyền lợi tự nguyện này và không đưa ra bất kỳ tuyên bố nào liên quan đến thiết kế và việc tuân thủ luật hiện hành của quyền lợi này. Các câu hỏi về quyền lợi tự nguyện này nên được chuyển đến MetLife.

Quyền Lợi Sức Khỏe (Có Sẵn ở Một Số Tiểu Bang)

- **Bảo Hiểm Bệnh Hiểm Nghèo:** Nhận tới \$50 khi thực hiện khám sàng lọc sức khỏe được chi trả và lên đến \$200 cho chụp quang tuyến vú.
- **Bảo Hiểm Tai Nạn:** Nhận tới \$50 khi được khám sức khỏe được đài thọ.

Sống Một Cuộc Sống Trọn Vẹn

Các chương trình WSI của chúng tôi ở đây để giúp bạn có cuộc sống tốt nhất. Chương Trình Hỗ Trợ Nhân Viên Kết Nối (EAP) của chúng tôi do Cigna cung cấp, cung cấp hỗ trợ bảo mật miễn phí cho những thách thức hàng ngày và các vấn đề nghiêm trọng hơn. Nó có sẵn cho bạn và các thành viên trong gia đình của bạn, ngay cả khi bạn không đăng ký trong chương trình y tế WSI.

Được Giúp Đỡ

HỖ TRỢ PHÁP LÝ
TÀI CHÍNH • CHĂM SÓC
NGƯỜI CAO TUỔI • CHĂM
SÓC THÚ CỪNG • TRỌM CẤP
DANH TÍNH

Thông Tin Nhanh Về EAP

- Có sẵn 24/7
- Lên đến 7 buổi tư vấn miễn phí đối với mỗi vấn đề cho mỗi thành viên trong gia đình mỗi năm chương trình
- Hỗ trợ ảo hoặc trực tiếp
- Giúp đỡ mọi thứ từ lo lắng và trầm cảm đến hôn nhân và các mối quan hệ đến quản lý tiền bạc
- Thư viện video và các bài báo trực tuyến



EAP



Liên Lạc Với EAP

Gọi số 877.505.4161 hoặc truy cập myCigna.com.

Nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế Cigna, bạn sẽ có thể truy cập EAP khi đăng nhập vào myCigna.com.

Đối với những người chưa đăng ký trong chương trình Cigna và/hoặc các thành viên trong gia đình, hãy dò quét mã QR. Nếu bạn chưa đăng ký, hãy nhấp vào “Register” (“Đăng ký”) để hoàn tất đăng ký của bạn (ID nhà tuyển dụng: WSI).

Các Quyền Lợi Khác

Bạn có thể đăng ký các quyền lợi bổ sung sau:

PHÁP LÝ • BẢO VỆ DANH TÍNH & GIAN LẬN • QUYỀN LỢI ĐI LẠI • BẢO HIỂM VẬT NUÔI • XE HƠI & NHÀ Ở

ĐĂNG KÝ BẢO HIỂM PHÁP LÝ VÀ BẢO VỆ DANH TÍNH TẠI MYWSIBENEFITS.COM

ĐĂNG KÝ CÁC QUYỀN LỢI ĐI LẠI, BẢO HIỂM VẬT NUÔI VÀ BẢO HIỂM XE HƠI & NHÀ Ở TRÊN CÁC TRANG WEB CỦA NHÀ CUNG CẤP ĐƯỢC LIỆT KÊ TRONG MỖI PHẦN BÊN DƯỚI

Pháp Lý

Bạn có thể mua bảo hiểm pháp lý hợp túi tiền thông qua MetLife Legal Plan. Bạn sẽ có thể truy cập vào mạng lưới với hơn 18,000 luật sư được chứng nhận có trung bình 25 năm kinh nghiệm.

Nhận trợ giúp về các vấn đề pháp lý cá nhân như:

- Bán hay mua nhà
- Kết hôn
- Đối phó với hành vi trộm cắp danh tính
- Bắt đầu một gia đình
- Đưa con đi học đại học

Bạn có thể trả \$15.87 mỗi tháng. Bạn có thể đăng ký hoặc hủy bỏ bảo hiểm trong thời gian đăng ký thuê mới ban đầu 31 ngày, Đăng Ký Mở hoặc một sự kiện đủ điều kiện trong đời.

Ngoài ra, bạn có quyền tiếp cận các quyền lợi Family First để giúp bạn vượt qua những thách thức trong việc chăm sóc. Nhận trợ giúp về chăm sóc cho người cao tuổi, phúc lợi cho trẻ em, và thanh thiếu niên cũng như tìm kiếm bảo hiểm và Medicare.

Tìm hiểu thêm tại info.legalplans.com (nhập mã truy cập 6090209) hoặc gọi số 800.821.6400.

Bảo Vệ Danh Tính & Gian Lận

Bảo Vệ Danh Tính & Gian Lận (được cung cấp thông qua Aura hợp tác với MetLife) có thể giúp thế giới của bạn trở thành một nơi an toàn nhất.

Các tính năng bao gồm:

- Bảo hiểm cho tới đa 10 người lớn bổ sung (bạn bè hoặc gia đình)
- Bảo hiểm trộm cắp danh tính trị giá \$5 triệu cho mỗi người lớn đăng ký
- Kho kỹ thuật số để lưu trữ và chia sẻ dữ liệu nhạy cảm

Để tìm hiểu thêm, hãy truy cập aura.com và truy cập Tính năng, hoặc gọi số 844.931.2872.

Các Quyền Lợi Đi Lại

Tài Khoản Quyền Lợi Đi Lại giúp bạn tiết kiệm các chi phí hội đủ điều kiện liên quan đến việc đi làm của bạn bằng cách cho phép bạn dành riêng số tiền miễn thuế thông qua các khoản khấu trừ tiền lương. Bạn có thể sử dụng các khoản đóng góp của mình để thanh toán các chi phí liên quan đến chỗ đậu xe, đi chung xe và vận chuyển công cộng. Đối với năm 2025, bạn có thể đóng góp lên đến \$325/tháng trước thuế cho chi phí đi lại và đậu xe. Để đăng ký Quyền Lợi Đi Lại, hãy truy cập wageworks.com. Bạn có thể đăng ký một tài khoản mới hoặc đăng nhập vào tài khoản HealthEquity/WageWorks hiện tại của mình. Đặt, thay đổi hoặc hủy bỏ đơn đặt hàng hàng tháng của bạn trước ngày 10 của tháng hiện tại để sử dụng cho tháng tiếp theo.

Bảo Hiểm Thú Nuôi

Bảo vệ các thành viên có bộ lông và lông vũ trong gia đình của bạn bằng bảo hiểm thú nuôi thông qua MetLife để giúp trang trải các chi phí thú y liên tục hoặc đột xuất cho thú cưng của bạn. Bạn có thể gặp bất kỳ bác sĩ thú y hoặc phòng khám cấp cứu được cấp phép. Bạn thậm chí có thể thực hiện thăm khám từ xa!

Phạm vi bảo hiểm linh hoạt và có thể tùy chỉnh, vì vậy bạn có thể chọn chương trình phù hợp nào với mình. Bạn sẽ thanh toán trực tiếp cho MetLife cho phạm vi bảo hiểm này. Đăng ký hoặc hủy bỏ phạm vi bảo hiểm vào bất kỳ lúc nào bằng cách truy cập metlife.com/getpetquote hoặc gọi số 800.GET.MET8 (800.438.6388) và đề cập rằng bạn được WSI tuyển dụng.

Bảo Hiểm Xe Hơi & Nhà Ở

Tận dụng ưu đãi tiết kiệm đặc biệt của Farmers GroupSelect dành cho các cộng sự viên của Williams-Sonoma.

Đăng ký tại farmers.com/groupselect hoặc gọi số 855.766.0109. Nếu bạn sống ở California, hãy gọi số 833.956.3221. Khi bạn gọi, hãy đề cập đến mã "FXL".

Mua Sắm và Tiết Kiệm Với Chương Trình Giảm Giá!

Tiết kiệm cho hàng nghìn thương hiệu với PerkSpot, chương trình giảm giá trực tuyến của WSI. Từ du lịch đến điện tử, chọn từ hơn 25 danh mục để mua sắm. Tất cả các cộng sự viên, nhà thầu, cộng sự viên tạm thời của WSI, bạn bè và thành viên gia đình của họ đều hội đủ điều kiện để có một tài khoản PerkSpot. Để bắt đầu, hãy đăng ký tài khoản tại wsi.perkspot.com bằng WSI hoặc địa chỉ email cá nhân của bạn. Bạn sẽ nhận được email đăng ký có hướng dẫn đăng nhập.

Bạn Sẽ Thích Các Khoản Giảm Giá!

Nhận mức giảm giá nhóm đặc biệt cho bảo hiểm xe hơi, nhà ở, người thuê nhà và còn nhiều hơn nữa.

Là một cộng tác viên của WSI, bạn sẽ nhận được các khoản giảm giá nhóm đặc biệt thông qua Farmers Insurance. Các chương trình này được thiết kế riêng cho bạn với tư cách là cộng tác viên của WSI, để bạn có thể bảo vệ những gì quan trọng nhất. Thêm vào đó, nhận được chiết khấu trung thành cho những năm phục vụ của bạn với WSI. Nếu bạn mua nhiều hơn một hợp đồng, bạn có thể được giảm giá nhiều hơn.

Nhiều Loại Sản Phẩm Và Dịch Vụ

XE HƠI • NHÀ THUÊ •
CĂN HỘ • THUYỀN • RV

Đăng Ký Vào Bất Kỳ Lúc Nào

Bạn có thể bắt đầu tận dụng quyền bảo hiểm Xe hơi & Nhà ở này vào bất kỳ lúc nào trong năm.

Chọn phạm vi bảo hiểm của bạn trong khi tận hưởng các khoản tiết kiệm và quyền lợi, như chiết khấu nhóm đặc biệt, phạm vi bảo hiểm thiệt hại xe thuê được nâng cao và hỗ trợ bên đường.

Truy cập farmers.com/groupselect hoặc gọi số 855.766.0109. Nếu bạn sống ở California, hãy gọi số 833.956.3221. Khi bạn gọi, hãy đề cập đến mã "FXL". Nhận báo giá trên trang web của Farmers Insurance và thanh toán trực tiếp cho họ.



Chương trình bảo hiểm xe hơi và nhà ở Farmers GroupSelect® cùng các khoản chiết khấu và phạm vi bảo hiểm thông qua Chương trình không khả dụng tại CA. Tuy nhiên, những người nộp đơn đủ điều kiện tại CA vẫn có thể hội đủ điều kiện để được bảo hiểm từ Farmers Insurance Exchange, Fire Insurance Exchange và Truck Insurance Exchange, mặc dù không có một số khoản chiết khấu nhất định.



Chi Phí Bảo Hiểm

Chi Phí Kiểm Tra Lương Hàng Tháng Của Bạn cho Bảo Hiểm Y Tế*

Chi phí bảo hiểm của bạn sẽ phụ thuộc vào chương trình bạn chọn, mức độ bảo hiểm và mức lương của bạn.

Chi phí hàng tháng được hiển thị bên dưới là mức giá của Mạng Lưới Open Access Plus cho người dùng không hút thuốc lá. Nếu bạn là người sử dụng thuốc lá, mức giá của bạn sẽ cao hơn. Mức giá bổ sung có thể được tìm thấy tại [MyWSIBenefits.com](https://www.mywsibenefits.com).

	CIGNA HSA ĐƯỢC KHẤU TRỪ CAO	CHĂM SÓC TIÊU CHUẨN CIGNA	CHĂM SÓC CAO CẤP CIGNA	KAISER PERMANENTE HIGH DEDUCTIBLE HSA (Chỉ Một Số Địa Điểm Nhất Định)	KAISER PERMANENTE HMO (Chỉ Một Số Địa Điểm Nhất Định)
Nếu bạn kiếm được \$50,000 trở xuống					
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$105.74	\$156.94	\$442.03	\$97.49	\$144.70
Cộng Sự + Vợ/Chồng/ Bạn Đòi Sống Chung Cùng Giới Tính	\$287.16	\$424.07	\$1,069.04	\$268.31	\$396.24
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$235.97	\$350.62	\$905.67	\$218.73	\$325.01
Cộng sự viên + Gia đình	\$416.27	\$618.85	\$1,526.70	\$393.06	\$584.34
Nếu bạn kiếm được \$50,000.01–\$100,000					
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$110.06	\$163.36	\$455.69	\$101.48	\$150.62
Cộng Sự + Vợ/Chồng/ Bạn Đòi Sống Chung Cùng Giới Tính	\$298.92	\$441.44	\$1,102.10	\$279.30	\$412.46
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$245.62	\$364.97	\$933.69	\$227.68	\$338.31
Cộng sự viên + Gia đình	\$433.33	\$644.19	\$1,573.91	\$409.17	\$608.28
Nếu bạn làm nhiều hơn \$100,000					
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$114.45	\$169.88	\$469.37	\$105.52	\$156.62
Cộng Sự + Vợ/Chồng/ Bạn Đòi Sống Chung Cùng Giới Tính	\$310.86	\$459.05	\$1,135.18	\$290.46	\$428.92
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$255.43	\$379.53	\$961.70	\$236.77	\$351.81
Cộng sự viên + Gia đình	\$450.61	\$669.88	\$1,621.12	\$425.49	\$632.54

* Việc xác định mức giá sẽ dựa trên mức lương hàng năm của cộng sự viên kể từ Tháng Tư 2025.



Chi Phí Kiểm Tra Lương Hàng Tháng Của Bạn cho Bảo Hiểm Nha Khoa

Chi phí bảo hiểm hàng tháng của bạn sẽ phụ thuộc vào chương trình mà bạn chọn.

	CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN	CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$10.23	\$25.00
Cộng Sự Viên + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$32.96	\$64.77
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$27.27	\$53.41
Cộng sự viên + Gia đình	\$42.05	\$90.92

Chi Phí Phiếu Lương Hàng Tháng Của Bạn cho Bảo Hiểm Nhãn Khoa

Chi phí bảo hiểm hàng tháng của bạn sẽ phụ thuộc vào chương trình mà bạn chọn.

	CHƯƠNG TRÌNH TIÊU CHUẨN	CHƯƠNG TRÌNH CAO CẤP
Chỉ Minh Cộng Sự Viên	\$4.54	\$6.82
Cộng Sự Viên + Vợ/Chồng/Bạn Đời Sống Chung Cùng Giới Tính	\$9.09	\$13.63
Cộng Sự + (Các) Trẻ Em	\$9.09	\$13.63
Cộng sự viên + Gia đình	\$13.63	\$20.46

Phúc Lợi Giúp Bạn Sống Một Cuộc Sống Khỏe Mạnh Trọn Vẹn

Tận dụng tất cả những quyền lợi mà WSI mang lại.

TRUY CẬP MYCIGNA.COM > SỨC KHỎE

ƯU ĐÃI TIỀN MẶT VỀ LIVE WELL¹

Kiểm tiền khi hoàn thành các hoạt động lành mạnh về sức khỏe như sàng lọc phòng ngừa và sàng lọc sinh trắc học.

GIẢM GIÁ ACTIVE & FIT²

Nhận tư cách thành viên thể dục trị giá \$28 một tháng.

HEALTHY REWARD²

Tiết kiệm cho những thứ như giao bữa ăn, phòng tập thể dục và rèn luyện thân thể qua ảo, cũng như thuốc thay thế.

HUẤN LUYỆN SỨC KHỎE¹

Làm việc với một huấn luyện viên sức khỏe để đáp ứng các mục tiêu sức khỏe cá nhân của bạn.

CAI THUỐC LÁ¹

Tìm hỗ trợ để từ bỏ thói quen hút thuốc của bạn.

CHƯƠNG TRÌNH HỖ TRỢ NHÂN VIÊN KẾT NỐI (EAP)⁴

Nhận hỗ trợ bảo mật miễn phí cho những thách thức hàng ngày và các vấn đề nghiêm trọng hơn. Gọi số 877.505.4161 hoặc truy cập myCigna.com.

- 1 Có sẵn nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế WSI (Cigna hoặc Kaiser Permanente)
- 2 Có sẵn nếu bạn đã đăng ký chương trình y tế WSI thông qua Cigna
- 3 Có sẵn nếu bạn đã đăng ký chương trình Kaiser Permanente
- 4 Có sẵn cho tất cả các cộng sự viên của WSI

TRUY CẬP KP.ORG > HEALTH & WELLNESS > FITNESS & EXERCISE DEALS

GIẢM GIÁ VÀ TÀI NGUYÊN CHĂM SÓC SỨC KHỎE³

Tận dụng các chương trình như Giảm giá Active & Fit và ClassPass.

Liên Hệ

QUYỀN LỢI		THÔNG TIN LIÊN LẠC	
Quyền Lợi Đăng Ký			
Ghi danh		MyWSIBenefits.com 800.413.1444, tùy chọn 1 (Đại diện làm việc từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 7 giờ sáng đến 4 giờ chiều Giờ Thái Bình Dương, trừ một số ngày lễ nhất định)	
Thuốc Theo Toa và Y Tế			
Cigna (HSA Khấu Trừ Cao, Chăm Sóc Tiêu Chuẩn, Chăm Sóc Đặc Biệt)		855.273.3551 myCigna.com	
Kaiser Permanente	800.464.4000 (California) 800.632.9700 (Colorado) 888.865.5813 (Georgia)	800.777.7902 (Các Tiểu Bang Vùng Trung Tâm Đại Tây Dương) 800.813.2000 (Tây Bắc) 888.901.4636 (Washington)	
(HSA Khấu Trừ Cao, HMO)		kp.org	
Nha khoa			
Delta Dental of California		800.397.4741 deltadentalins.com	
Thị giác			
VSP		800.877.7195 vsp.com	
Tài Khoản Tiết Kiệm Y Tế (HSA) và Tài Khoản Chi Tiêu Linh Hoạt (FSA)			
HealthEquity		866.346.5800 my.healthequity.com	
Nhân Thọ và AD&D, Khuyết Tật, Bệnh Hiểm Nghèo, Tai Nạn, Bồi Thường Tại Bệnh Viện			
MetLife		800.GET.MET8 (800.438.6388) mybenefits.metlife.com/wsi	
Chương Trình Hỗ Trợ Nhân Viên (EAP)			
Cigna		877.505.4161 myCigna.com; ID Nhà Tuyển Dụng: WSI	
Hợp pháp			
Các Chương Trình Pháp Lý Của MetLife		800.821.6400 info.legalplans.com Mã truy cập: 6090209	
Bảo Vệ Danh Tính & Gian Lận			
Aura hợp tác với MetLife		844.931.2872 aura.com	
Bảo Hiểm Thú Nuôi			
MetLife		800.GET.MET8 (800.438.6388) metlife.com/getpetquote	
Đi lại/Đậu xe/Chuyển tuyến			
HealthEquity/WageWorks		877.924.3967 participant.wageworks.com	
Chương trình 401(k)			
Charles Schwab		800.724.7526 workplace.schwab.com	
Xe Hơi & Nhà Ở			
Farmers Insurance		855.766.0109 (California: 833.956.3221) Mã: FXL farmers.com/groupselect	

WILLIAMS-SONOMA, INC.

POTTERY BARN pottery barn kids POTTERY BARN | teen west elm GreenRow

WILLIAMS SONOMA WILLIAMS SONOMA HOME MARK & GRAHAM REJUVENATION

Tài liệu này dành cho tất cả các cộng sự viên thường trực toàn thời gian được lên lịch hoặc làm việc bình thường từ 30 giờ trở lên mỗi tuần. Tài liệu này loại trừ các nhóm sau: Hawaii, Puerto Rico và các cộng sự Quốc Tế.

Hướng Dẫn Quyền Lợi 2025- 2026 này dành cho William-Sonoma, Inc. là Bản Tóm Tắt Các Sửa Đổi Quan Trọng (SMM) đối với Tài Liệu Chương Trình Sức Khỏe & Phúc Lợi và Mô Tả Chương Trình Tóm Tắt dành cho các cộng sự của Williams-Sonoma, Inc. SMM này sửa đổi Mô Tả Chương Trình Tóm Tắt (SPD) gần đây nhất, có sẵn trên MyWSIBenefits.com. Đăng nhập vào Cổng Quyền Lợi tại MyWSIBenefits.com (tìm "Enroll or Check Your Benefits" ("Đăng Ký hoặc Kiểm Tra Quyền Lợi của bạn"). Sau đó chọn "Library" ("Thư viện") và nhấp vào "Plan Summaries" ("Tóm Tắt Chương Trình").

Hướng dẫn này được thiết kế như một tài liệu tham khảo để giúp các cộng sự hội đủ điều kiện đăng ký nhận quyền lợi và trả lời nhiều câu hỏi về quyền lợi. Các tài liệu pháp lý và hợp đồng bảo hiểm điều chỉnh các chương trình này sẽ xác định quyền lợi của bạn trong trường hợp có bất kỳ thiếu sót hoặc sai lệch nào. Việc bạn tham gia vào các chương trình này không phải là hợp đồng lao động và không đảm bảo việc làm trong tương lai của bạn.

Tháng Tư 2025